



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CAMPUS COMITÁN

LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA



***TEMA: ENSAYO DE LA HISTORIA NATURAL
DE LA ENFERMEDAD***

ALUMNO: William de Jesús López Sánchez

GRUPO: "A"

GRADO: 1°

MATERIA: Salud Pública

DOCENTE: Dr. Cecilio Culebro Castellano

Comitán de Domínguez Chiapas a 13 de Octubre del 2021.

INTRODUCCIÓN

La historia natural de la enfermedad es un proceso el cual nos ayuda a determinar el conocimiento acerca de los periodos o momentos de la enfermedad, de igual forma nos permite detectar el periodo de evolución de enfermedad por el que está atravesando el ser humano, así también implementar medidas para proteger, tratar o limitar el daño.

Por tanto cabe mencionar que la historia natural de la enfermedad es un proceso sumamente importante de aprender y saber ya que permitirá al personal de salud confirmar diagnósticos, conocer medios de prevención, dar pronósticos y así mismo tener una estimación del resultado que se obtendrá con algún tratamiento que será otorgado específicamente.

Es por ello que en este ensayo se explicara más a fondo el tema de la historia natural de la enfermedad, así como la triada epidemiológica, el modelo de historia natural de la enfermedad de Leavell HR y Clark F, con la finalidad de que esto quede más entendido y nos pueda ser de utilidad en nuestra vida cotidiana.

HISTORIAL NATURAL DE LA ENFERMEDAD

La historia natural de la enfermedad es un proceso por medio del cual el factor causante de la enfermedad se instala en el organismo y altera su funcionamiento, la enfermedad quiere decir que hay un desequilibrio en las funciones dentro del cuerpo humano, así también la historia natural de la enfermedad se puede definir como un conjunto de etapas en la cual se desarrollan los acontecimientos de la enfermedad el cual se desarrollará a partir de varios factores que darán su desenlace como la recuperación o incluso la muerte.

MODELO DE LEAVELL Y CLARK

Leavell y Clark dedicaron grandes estudios con la intención de desarrollar un punto de vista y un método de enfocar la promoción de la salud y la prevención de enfermedad en un sentido más amplio, el cual denominaron “historia natural de la enfermedad”, este se basó en un esquema el cual postula que la enfermedad sigue una trayectoria.

En la historia natural se distingue dos apartados importantes que serán el periodo prepatogénico y el periodo patogénico. En la historia natural se han descrito tres niveles de prevención, el cual son designadas por Leavell y Clark, estos incluye nivel primario que corresponde al periodo prepatogénico y secundario y terciario el cual estos dos corresponden al periodo patogénico, el **periodo patogénico** es en donde se presenta

la enfermedad, en este se muestra los cambios que se dan en la persona una vez que el agente haya ingresado al cuerpo, el periodo patogénico inicia con sutiles cambios tisulares o regulares, es decir signos y síntomas, este periodo se divide en dos sub periodos, estos son el periodo clínico y el periodo subclínico, el periodo subclínico es el tiempo comprendido entre el ingreso del antígeno al cuerpo hasta la aparición de los primeros síntomas, este periodo de tiempo puede ser tan corto como algunos minutos y largos como días en el caso de la gripe por ejemplo, o tan largos como años por ejemplo tal como el caso del VIH sida o la diabetes, en el caso de las enfermedades transmisibles o infecciosas ese periodo se le conoce como incubación que es el tiempo en el que el agente o microorganismo se multiplica lo suficiente para poder causar daño en el cuerpo y así producir la aparición de los síntomas , en las enfermedades degenerativas ese periodo de tiempo se le conoce como latencia que es el tiempo en el que el cuerpo se debilita o estimula a generar algunas enfermedades por diferentes factores de estilo de vida de la persona. Luego se encuentra el periodo clínico que es el momento cuando el ser vivo presenta los signos y síntomas y en donde se produce el proceso de la enfermedad, este periodo clínico se divide en tres etapas: el periodo prodrómico, es cuando se presentan las manifestaciones generales que son signos y síntomas comunes de cualquier patología lo que hace difícil un dx exacto; luego está el periodo clínico que es donde se manifiesta los signos y síntomas específicos de la enfermedad facilitando su dx y manejo; por ultimo está el periodo de resolución que es la etapa final de la enfermedad donde puede suceder tres cosas, el saneamiento de la persona, el otro es donde la enfermedad se volverá crónica y no nos

sanamos del todo, esto ocasionara que con el tiempo hayan secuelas; y por último la muerte, se da cuando el cuerpo infectado no soporta la enfermedad.

Como ya se había mencionado el periodo patogénico cuenta con la prevención secundaria el cual dará paso en caso de que la protección primaria haya fallado, este periodo tiene como finalidad conocer el diagnóstico y el tratamiento de la enfermedad que ya este padeciendo la persona, acá se obtendrá en tx precoz y el tx oportuno y también la limitación de daños, este proceso tratara de tratar la enfermedad de manera rápida y evitar que esta se siga propagando, y así también se realizará la limitación del daño que es donde se evitara que la enfermedad progrese y así evitar secuelas de incapacidad o la muerte mediante medidas específicas como un tratamiento; prevención secundaria ocupara la parte del periodo clínico.

Y por último se encentra en nivel de prevención terciaria en donde se encuentra la rehabilitación y corresponde a un nivel de salud en donde se buscaran las capacidades que le quedan al individuo de la enfermedad.

En el **periodo prepatogénico** se da previo al inicio de la enfermedad, el paciente mostrara una salud sana, en el que no se presenta manifestaciones clínicas, ni cambios celulares, tisulares u orgánicas y se conforma por las condiciones del huésped, el agente y el medio ambiente que juntos forman la triada epidemiológica y también se presentara la prevención primaria que se aplica en este periodo antes de que la persona se enferme y tiene como finalidad evitar que la enfermedad se produzca, es esta e tomara en cuenta la promoción a la

salud él cual buscara una buena educación sanitaria, una buena nutrición, condiciones adecuadas de vivienda entre otros; así también la protección específica que buscara la inmunización ya sea por la existencia de alguna vacuna de la enfermedad de la que queramos protegernos o prevención contra riesgos ocupacionales.

TRIADA EPIDEMIOLÓGICA

Como ya se ha mencionado la triada epidemiológica e encuentra dentro del periodo prepatogénico el cual nos ayudara a evaluar la causalidad y las interacciones de los agentes que causaran la enfermedad, tales como enfermedades infecciosas o trasmisibles. La triada epidemiológica estará compuesta por el agente, el huésped y el medio ambiente.

El **agente** es un antígeno que puede ser un microorganismo o sustancia química que pueden producir una enfermedad, el agente puede dividirse en agente biológico el cual son organismos vivos capaces de producir una infección por su presencia o sustancias en él cuerpo como son bacterias, virus entre otros; así también se encuentran los no biológico que se pueden dividir en químicos y físicos que pueden causarnos daño y enfermarnos.

El **huésped** es la persona que en ciertas circunstancias permite la existencia o el alojamiento del agente dentro de su cuerpo, en otras palabras e la persona que se enfermara, en este deben estudiarse factores como la edad, el sexo, los hábitos, la zona en la que radica,

entre otras para poder comprender que tan agresivo pueda ser el agente dentro del cuerpo.

El **medio ambiente**, este se refiere al entorno adecuado que necesita el agente para desarrollar la enfermedad en el huésped, es por eso que las condiciones ambientales serán un componente fundamental para el crecimiento y la propagación de la enfermedad, las condiciones ambientales pueden dividirse en factores físicos, biológicos y socioeconómicos.

CONCLUSIÓN

Es sumamente importante conocer la historia de la enfermedad, ya que a través de esta podemos realizar un mejor manejo de la prevención de enfermedades que se puedan presentar en un individuo.

Así mismo es importante para que podamos tomar las medidas requeridas ante tales enfermedades que se presenten. Por eso mismo me atrevo a decir que mientras más conocimiento sobre la historia de la enfermedad tengamos, serán mejores las acciones de prevención que tomemos para evitar la aparición o prevalencia de las enfermedades dentro de un individuo o a una comunidad en general.

BIBLIOGRAFÍA

<https://sintesis.med.uchile.cl/index.php/profesionales/informacion-para-profesionales/medicina/condiciones-clinicas2/otorrinolaringologia/853-7-01-3-003>

<http://www.ucla.edu.ve/dmedicin/departamentos/medicinapreventivaso-cial/comunitaria/medicina/unidad%20ii/HISTORIA%20NATURAL%20DE%20LA%20ENFERMEDAD.pdf>

https://ocw.unican.es/pluginfile.php/965/course/section/1088/1.4_preve-ncion_salud.pdf