



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**  
**LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA**  
**CAMPUS COMITÁN**



# **Tema: Ensayo de las Funciones Esenciales de Salud Pública**

**Materia: Salud Pública I**

**Grado: 1°**

**Grupo: “A”**

**Nombre de alumno: Fátima del Rocío Salazar Gómez**

**Nombre del profesor: Dr. Cecilio Culebro Castellanos**

## INTRODUCCIÓN

La salud pública es la ciencia que se encarga de la prevención y el control de las enfermedades de los individuos mediante la promoción de la salud y el monitoreo.

Se enfoca al bien común de la sociedad con la finalidad de mejorar la salud y el bienestar de la población mediante acciones preventivas que conllevan a tener una mejor educación en salud, asegurando que cada individuo tenga un nivel de vida adecuado para la conservación de su salud.

La salud pública busca garantizar de manera equitativa los servicios integrales de salud a todos los sectores de la población, logrando con esto que las personas puedan acceder fácilmente a tener atención médica oportuna y prevenirse de algunas enfermedades o bien, poder tener el tratamiento adecuado dependiendo del padecimiento que presente el individuo.

Sin embargo, la salud pública se involucra en todos los aspectos que condicionan la salud de los individuos, tomando en cuenta la protección y prevención contra riesgos y desastres, riesgos ambientales, entre otros.

## **FUNCIONES ESENCIALES DE LA SALUD PÚBLICA**

Las funciones son procesos prácticas y resultados que se llevan a cabo con la finalidad de poder obtener los objetivos deseados.

Según la OPS las funciones esenciales de salud pública (FESP) son las capacidades de las autoridades de salud, en todos los niveles institucionales y junto con la sociedad civil, para fortalecer los sistemas de salud y garantizar un ejercicio pleno del derecho a la salud, actuando sobre los factores de riesgo y los determinantes sociales que tienen un efecto en la salud de la población. ((OPS), s.f.)

Para poder evaluar la situación de salud de la población es necesario utilizar indicadores cualitativos o cuantitativos dónde se puedan obtener datos precisos para el cálculo de los indicadores de salud, los indicadores más utilizados son los censos de población y vivienda, registros de natalidad y mortalidad, datos epidemiológicos, al mismo tiempo que también se toman en cuenta otros sectores cómo la educación, el ambiente, economía, etc.

El objetivo de poder monitorear y obtener un resultado de los indicadores, es que por medio de estos se tiene una visión más clara de todas aquellas enfermedades que predominan en una población, la mayor causa de mortalidad, los riesgos que puedan ocasionar los factores ambientales, en pocas palabras se puede medir las condiciones en las que se encuentra la salud de una población en general o de determinados grupos.

Con toda la información obtenida se buscan estrategias a manera de que se pueda brindar atención oportuna en beneficio de la población o de un grupo en específico, para poder prevenir o dar seguimiento a los problemas que puedan o que se estén presentando.

En esta función se involucran todos los profesionales de salud, puesto que son los que generan la información, la analizan y mediante esto pueden tomar decisiones., Para que la vigilancia de salud pública pueda ser efectiva se deben tomar en cuenta

las condiciones de los individuos en las que se destacan la educación, la vivienda, economía y el trabajo, por mencionar algunas, de igual manera se debe tener en cuenta cuáles son las causas de las enfermedades que más estén presentando las personas, así como también tener un control para brotes epidémicos.

La vigilancia epidemiológica se debe evaluar de manera constante y permanente ya que con esto se logra disminuir riesgos que conllevan a adquirir enfermedades o incluso a fallecer.

Los sistemas de vigilancia epidemiológica han ido evolucionando con el paso del tiempo, en el libro nos pone un claro ejemplo sobre el caso de la pandemia de influenza (AH1N1) en donde pudieron detectarlo de manera rápida y por ende desarrollar medidas preventivas y brindar tratamiento oportuno con antivirales para poder controlar la epidemia.

Es de vital importancia contar con sistemas de recolección de información que brinden los datos necesarios, oportunos y concisos.

Su propósito es divulgar información que proporcione a la población un amplio conocimiento sobre el cuidado, la prevención oportuna, los agentes causantes de las enfermedades, así como también los riesgos por condiciones ambientales que puedan desestabilizar su salud.

Esta es una estrategia política y social que tiene que ir de la mano con ambas partes, debido a que las acciones que se implementan son dirigidas a la población y por ende fomentan la participación de un grupo respecto a sus necesidades, brindando posibles soluciones.

Es de vital importancia la participación efectiva de la sociedad respecto a las estrategias que se implementen, puesto que van dirigidos a los diferentes sectores poblacionales según el caso que presente cada uno o el tipo de prevención que quiera divulgarse según corresponda al caso.

Las políticas públicas que se implementan en la sociedad también tienen un efecto positivo en esta, ya que ayudan a salvaguardar las condiciones de salud de las personas, las más usuales son educación vial, el aumento de precios en bebidas

alcohólicas o cigarrillos, con la finalidad de que los individuos puedan conservar un estilo de vida saludable.

La regulación y fiscalización en salud pública se enfoca en el derecho de protección de la salud de la población, con la finalidad de garantizar que los individuos puedan tener acceso de manera fácil a los servicios de salud. El derecho a la salud forma parte del capítulo de derechos humanos en la constitución que establece lo siguiente: “Toda persona tiene derecho a la protección de la salud. La ley definirá las bases y modalidades para el acceso a los servicios de salud”. Esto conlleva a brindar atención a los individuos sin distinción alguna, como se menciona en la evaluación y promoción del acceso equitativo a los servicios, todos por igual deben tener acceso a este derecho para salvaguardar su estado de salud.

Para poder implementar todas las acciones de salud pública se debe tener en cuenta que es sumamente importante la capacitación del personal de salud, al mismo tiempo que se debe disponer de recursos tecnológicos actualizados. Con todo esto se busca lograr una mejor atención en los servicios de salud no solo para los habitantes de una ciudad, sino que también las zonas de alta marginación puedan recibir la misma calidad de atención en materia de salud.

La importancia de la investigación en salud pública es que mediante ella se puede obtener la información necesaria y puntual para que la población pueda acoplarse de manera congruente a las medidas necesarias que se requieran, al igual que las autoridades logren la colaboración interinstitucional con otros sectores que se requiera.

La reducción del impacto de urgencias y desastres en salud es otra de las funciones importantes que existen en salud pública, en este rubro se tiene que tomar en cuenta que debido a la globalización que se enfrenta hoy en día, las condiciones ambientales van cambiando de manera continua, con esto el resultado que se obtiene es el aumento de desastres naturales, enfermedades infecciosas, etcétera. En respuesta a estas amenazas se debe tener un buen plan estratégico y que los profesionales de salud y técnicos se encuentren bien informados para participar en algún escenario de este tipo y que puedan responder bien ante tales emergencias.

## CONCLUSIÓN

La salud pública es una ciencia que tiene una función y un impacto muy importante dentro del ámbito social y político. Se debe contar con un buen manejo epidemiológico, debido a que es el punto de partida para poder dar soluciones y/o prevención de enfermedades a la población, ya que el estudio epidemiológico va a abrir un amplio panorama de la realidad en la que se encuentran las condiciones de salud de los individuos, las causas más comunes de mortalidad, las enfermedades que más se presentan y una infinidad de datos que no son menos importantes, ya que servirán de guía para la adecuada implementación de acciones que conlleven a la prevención y tratamiento de las enfermedades, así mismo brindar educación sobre la protección de riesgos que puedan ocurrir y que impacten en la salud de los individuos.

El gobierno es el encargado de brindar o proporcionar la información necesaria a los individuos para la atención de su salud, sin embargo, es de gran importancia la participación ciudadana, porque las acciones implementadas van dirigidas hacia ellos y si no se involucran en ese ámbito, pues de nada serviría todas las acciones que el gobierno implemente.

Es importante tener en cuenta que todas las acciones realizadas en materia de salud pública buscan el bienestar poblacional y brindar servicios de salud oportunos y al alcance con la finalidad de que las personas puedan poseer una mejor calidad de vida.

## BIBLIOGRAFÍA

(OPS), O. P. (s.f.). *Organización Panamericana de la Salud*. Obtenido de OMS:  
<https://www.paho.org/es/temas/funciones-esenciales-salud-publica>

Ávila, M. H., & Ponce, E. L. (s.f.). *Salud Pública Teoría y Práctica*. Manual Moderno. Obtenido de  
<https://vladmz.files.wordpress.com/2018/02/libro-funciones-esenciales-1.pdf>