



**Universidad Del Sureste  
Campus Comitán  
Licenciatura En Medicina Humana**

**Materia: Salud pública I**

**Nombre del trabajo:**  
Ensayo de las funciones de la salud publica

**Alumno: Oscar Manuel Moreno Maza**

**Grupo: A**

**Grado: 1**

**Docente:**

**Cecilio Culebro Castellanos**

# Introducción

Todos en algún momento nos hemos puesto a pensar ¿Qué será la salud pública? Ya sea porque nos hayan dado algún folleto o lo vimos en la televisión, y se nos hizo un tema interesante así, que en este ensayo responderemos algunas de sus dudas sobre el tema de salud pública y cada una de sus funciones.

Más adelante estaremos profundizando más en cada una de las funciones que conllevan a una buena salud pública.

# Funciones Esenciales De La Salud Pública

## ¿QUE ES LA SALUD PÚBLICA?

Salud Pública se entiende el cuidado y la promoción de la salud aplicados a toda la población o a un grupo preciso de la población. Aun cuando la salud pública no implica directamente la oferta de atención médica a las personas, la AMM afirma el papel de los médicos cuando se trata de salud pública.

## FUNCIONES ESENCIALES DE LA SALUD PÚBLICA

Durante 1994 en el contexto de una importante reforma de salud en EUA y en respuesta al informe del instituto de medicina de EUA, "EL FUTURO DE LA SALUD PÚBLICA", que evidenciaba una salud pública fragmentada y desorganizada.

Luego de hacerse varias preguntas como, ¿Cómo desarrollar estrategias que apunten al fortalecimiento de las acciones de la salud pública? ¿Que competencias y habilidades se deben esperar entre los distintos profesionales que componen la fuerza de trabajo de la salud?, ahí fue cuando se crearon las "funciones esenciales", entendidas como las 10 acciones básicas para la práctica adecuada de la salud pública.

Son las acciones necesarias que se deben de llevar a cabo para que los objetivos medulares de la salud pública se cumplan. Las funciones esenciales pueden ser consideradas de forma mayoritaria como bienes públicos y por lo tanto son en esencial una responsabilidad de los gobiernos.

Una propuesta por la organización Panamericana de la Salud difundió también una propuesta de funciones esenciales de la salud pública (FESP). Las FESP han impulsado un movimiento mundial que ha permitido a los diferentes gobiernos organizar los programas y acciones de salud pública

## Monitoreo y Análisis de la Situación De Salud de la Población.

Para poder llevar un buen control o vigilancia se utilizan fuertes indicadores que son variables cualitativas o cuantitativas, que se construyen y se miden de forma estandarizada y que sirven para resumir de manera más simple el estado de salud de un grupo poblacional.

Las principales fuentes de datos para el cálculo de indicadores de salud pública son: registros demográficos de nacimientos y muertes, censos de población y vivienda, registros ordinarios de los servicios de salud, datos de vigilancia epidemiológicas, estadísticas de egresos hospitalarios y consultas médicas, encuestas nacionales de salud; registros poblacionales de enfermedades (cáncer, malformaciones congénitas,

entre otros); y por ultimo otras fuentes de datos de otros sectores vinculados con la salud (ambiente, educación, economía, políticos y de bienestar social, entre otros).

## **Vigilancia de Salud Pública, Investigación y Control de Riesgos y Daños en Salud Pública.**

La vigilancia en salud pública es un concepto muy amplio, inherente a todas las acciones que buscan la prevención y control de los problemas de salud, por lo tanto, todos y cada uno de los profesionales de salud, en su quehacer diario, son partícipes del proceso, ya sea generando información, analizándola para tomar decisiones o llevar a cabo intervenciones.

La vigilancia en salud pública para ser efectiva debe incluir al menos cuatro componentes principales:

- A) Vigilancia sobre determinantes de la salud que se refiere la medición de las principales características de inciden sobre la salud de las personas como cuando nacen en qué condiciones, crecen, viven, trabajan y envejecen.
- B) Vigilancia demográfica, que abarca información sobre la estructura y dinámica de la población en la que ocurren los fenómenos de la salud.
- C) Vigilancia epidemiológica, esta se enfoca en la medición de enfermedad, causas y la exposición a los riesgos de una población, y muy importante a la detención y control de brotes epidemiológicos.
- D) Vigilancia del sistema de salud, se refiere al monitoreo del conjunto de servicios, recursos y políticas que constituyen la respuesta social organizada a las condiciones de salud.

Un sistema de vigilancia epidemiológica es un proceso lógico y practico de la evaluación permanece y constante de la situación de salud en una colectiva, que cuando funciona, permite lleva a cabo acciones a nivel individual o colectivo, para disminuir los riesgos de enfermar y morir.

Para concluir de manera completa con esta función esencial de la salud pública y enfrentar el desafío de desarrollar el concepto de “vigilancia de la salud” se torna necesario contar con

1. Sistema de recolección de información, que garanticen la recopilación oportuna, valida y de calidad de los datos necesarios y relevantes.
2. Instancias de análisis de la información, que descentralicen la responsabilidad de resumir en forma simple y grafica la información, y comunicarla de manera rutinaria a los subgrupos o regiones relevantes.
3. Instancias que permitan superar la fragmentación que componen los componentes del sistema de salud y el origen de diverso de la información que se genera en áreas diferentes a la del sector salud.

## **Promoción de la Salud**

La promoción de la salud es un proceso político y social enfocado a mejorar y mantener la salud de las personas y las colectivas.

En este proceso lo que buscan los profesionales de la salud es mantener la salud colectiva e individual de las personas por lo cual hacen campañas de salud ya sean de vacunación, detección temprana de cáncer cervical y mamario, también ellos pueden dar consejos de estilo de vida como el uso del condón para evitar la sobrepoblación o el abandono infantil, lo que buscan con este proceso de PS es que la gente se dé cuenta todas las enfermedades que se pueden tratar a tiempo si son detectadas rápido y también lo que están haciendo en lugares como comunidades es formar los comités de salud, también para evitar plagas como el dengue ahí ellos promueven la limpieza de alcantarillado, recolección de basura, fumigaciones.

Desde luego también hablamos del alcoholismo ellos capacitan a las autoridades para incluir programas de alcoholimetría hacen programas para fomentar la actividad física y una buena alimentación.

También no solo están dirigidas a la población si no al país entero lo que ellos promueven a nivel nacional es promover los impuestos para desincentivar el consumo de los cigarrillos, ya que esto se da mas es los jóvenes buscan elevar los precios para que la tasa de fumadores jóvenes baje, y también promueven los cursos de comunicación educativa acerca el uso de cinturón de seguridad y las sillas porta bebés lo que ellos quieren es que se use correctamente ya que ha habido muchos accidentes automovilísticos y por no llevar cinturón la gente ha fallecido.

## **Participación Social y Empoderamiento de los Ciudadanos en Salud.**

La participación comunitaria en los asuntos afectan el desarrollo y bienestar es parte esencial de la vida en las colectividades. Sin embargo, la idea de fortalecer y utilizar como una acción para mejorar la salud colectiva es de manera relativa reciente.

La participación social efectiva significa que los actores socialmente involucrados participen en la identificación de prioridades y en la toma de decisiones al respecto a las acciones y los programas de salud. Lo que ellos buscan es que la gente se apoye entre sí para fomentar y poder llegar a mas lugares con esto de la participación en el ámbito de salud y gracias a la participación ciudadana uno de los programas más exitosos en los últimos años es el de la participación ciudadana.

Algunos ejemplos de participación que se han llevado a cabo son, acerca el consumo de sustancias adictivas las cuales son el tabaco y el alcohol han hecho pláticas conferencias en lugares étnicos y en las ciudades para motivar a las personas que se encuentran en ese estado para poder dejar ese vicio.

## **Desarrollo de Políticas, Planes y Capacidad de Gestión.**

Las PP son instrumentos que permiten llevar a cabo cambios en áreas que son de interés de la sociedad, y con frecuencia incluyen la aplicación de los recursos fiscales. Las PP

buscan dar dirección e intensidad a las acciones de gobierno necesarias para transformar la realidad social y así enfrentarlos problemas que son prioritarios, tanto a nivel nacional como local.

Las políticas sobre el tabaco, alcohol, alimentación y seguridad vial son áreas en las que se ha demostrado con claridad que el trabajo intersectorial puede generar sinergias importantes sobre la salud de la población. Lo que vienen haciendo para evitar el consumo es subir más los impuestos y así para que no sea tan accesible para cualquier persona ya que en estos momentos los jóvenes son los que mueven más ese problema de tabaquismo y alcoholismo.

## **Regulación y Fiscalización en la Salud Pública.**

Uno de los objetivos de nuestro ordenamiento jurídico en relación con la salud es el de garantizar el ejercicio efectivo de los derechos de los individuos, entre ellos el derecho a la protección de la salud y delimitar los deberes del estado con el objetivo de asegurar las mejores condiciones para la salud de la población.

Objetivos que tienen la importancia de la regulación es como el banco de sangre. El marco jurídico en salud es algo complejo y muy amplio, solamente se mencionan los aspectos más relevantes de la legislación en salud de ahí, hay muchos más pero ahorita hacemos énfasis en uno de los más importantes.

## **Evaluación y Promoción del Acceso Equitativo a los Servicios.**

En esta función se busca promover la equidad para que todas las personas puedan tener el mismo acceso a la salud y no ser discriminados por su etnia y así poder brindarles todos los servicios de salud adecuados.

Existen diversos ejemplos de los que son consideradas enfermedades de la pobreza y que son el reflejo de una enorme inequidad social. La alta tasa de mortalidad que presentan las mujeres de zonas rurales por cáncer cervical es un ejemplo de lo mal que estamos en salud en las zonas con pobreza o zonas rurales todo esto influye tanto en el sector salud ya que en ocasiones no pueden mandar doctores a las clínicas en zonas rurales y a veces que se ponen muy mal las mujeres de lugares rurales que cuando las quieren llevar a la clínica más cercana ya es tarde para tratarlas y que sanen.

## **Desarrollo de Recursos Humanos y Capacitación en Salud Pública**

El sistema de salud consiste en una compleja red de organizaciones gubernamentales y no gubernamentales que interactúan con el fin de proteger, promover y mejorar la salud de la población en su conjunto.

Se han propuesto cuatro pasos para identificar las necesidades de mano de obra, en términos de las competencias que son esenciales para el logro de los objetivos de la salud pública:

Identificar y medir los objetivos y actividades de las políticas y programas vigentes.

Determinar qué tipo de información, prioridad o cambios en los programas generan la demanda de servicios de la salud pública.

Describir las competencias que la institución/organización requiere para alcanzar las metas e implementar las acciones

Describir el paquete de competencia requerida para el personal que trabaja en las diferentes áreas de salud pública.

## **Garantía de Calidad de los Servicios de Salud Individual y Colectiva.**

Hoy en día, una de las desigualdades de más persistentes son la de los servicios de salud dependiendo tu clase social, ya que si tú eres de clase social baja las personas no te tratan igual a que seas un funcionario. Ahí los servicios de salud se dividen un poco.

El proceso de atención, al ser dinámico y variable, requiere de una medición y monitoreo periódico de los fenómenos o del desempeño de los procesos; sin embargo, para poder comparar los resultados y emitir un juicio de valores requiere de la evaluación.

## **Investigación, Desarrollo e Implementación de Soluciones Innovadoras en Salud Pública.**

La investigación en salud pública tiene como objetivo fundamental indagar, analizar y explicar la distribución del estado de salud de las poblaciones y los factores que la determinan, lo anterior con el fin de diseñar y evaluar las respuestas de los sistemas de salud colectiva.

Unos de los aspectos más importantes en la investigación de la salud es aportar los elementos necesarios para la respuesta social organizada se ajuste de la manera más congruente a la solución de las necesidades de la salud de la población.

## **Reducción del Impacto de Urgencias y Desastres en Salud**

La reducción lo que hace es prevenir antes de cualquier incidente ya que vivimos en un mundo globalizado donde hay muchas enfermedades infecciosas y muchas que están en plena mutación lo que hace esta función es darnos cosas para poder prevenir cada una de ellas y así no tener un impacto muy grande en la salud y podamos seguir todos en paz. En México existen dos tipos de escenarios en urgencias el de los desastres naturales o ocasionados por el hombre y la otra sería urgencia epidemiológica como enfermedades transmisibles (brotes, epidémicos, incluyendo enfermedades emergentes).

# Conclusión

Llegamos a la conclusión, que gracias a los servicios de la salud pública y cada una de sus funciones podemos ser atendidos de manera equitativa en hospitales, clínicas y sanatorios, también los boletines informativos que ellos nos han mandado constantemente como la prevención de enfermedades degenerativas, el de un virus o enfermedades transmisibles, por ellos es que aún podemos contar con todos esos apoyos.

También cómo prevenir enfermedades, como poder salir de un cuadro de vicios muy grave ellos con todas las capacitaciones que tienen nos dan información y nos pueden orientar para tener un estilo de vida saludable.

---



## Bibliografía

Avila, M. H. (s. f). Salud publica teoría y práctica. Editorial el manual moderno.