



Nombre de alumno: Fátima del Rocío Salazar Gómez

Nombre del profesor: Psic. Sergio Alejandro López

Nombre del trabajo: Los secretos de la Psicología

Materia: Psicología Médica I

Grado: 1

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 31 de agosto de 2021.

PSICOLOGIA MÉDICA

Como vemos el mundo.

La manera en que nosotros conocemos al mundo es mediante nuestros sentidos que son la vista, el tacto, oído, olfato y gusto. Tenemos sumamente desarrollados sin embargo la mayor parte del tiempo no nos damos cuenta de esto, puesto que estamos acostumbrados a ellos que nos olvidamos o no reconocemos la capacidad sorprendente de lo complejos que son, ya que nuestros ojos y oídos tienen la función de recoger información y al mismo tiempo organizarla, con la finalidad de que todo tenga coherencia.

La constancia perceptual es un fenómeno que hace que podamos ver las cosas con tamaño normal sin importar la distancia que haya entre el observador y el objeto que se está visualizando, sin embargo este fenómeno que ocurre es una ventaja que tenemos porque de lo contrario estaríamos desconcertados en la manera de ver todo nuestro alrededor.

De igual manera en ocasiones hemos observado manchas o líneas cuando nuestros ojos permanecen inmóviles, a esto se le denomina fosfenos, que no es otra cosa más que las impurezas que se encuentran en los líquidos oculares haciendo que veamos ciertas líneas o manchas, y así mismo suceden otros tipos de fenómenos que hacen ver las cosas con otra perspectiva o simplemente ver cosas que no existen.

El sentido como el olfato es capaz de provocar recuerdos de experiencias antiguas que hayamos vivido; a diferencia del oído, la vista los

Se llega a la edad de la vejez, nuestra memoria pareciera empezar a fallar, pues en muchas ocasiones los ancianos presentan pérdida gradual de memoria, sin embargo, esto ocurre por un aprendizaje defectuoso ya que con la edad se presenta una mayor dificultad para aprender o recordar nociones e ideas de cualquier ámbito, por lo que tienden a recordar acontecimientos lejanos en el tiempo y les es difícil recordar eventos más recientes.

Nuestro cerebro y todo el cuerpo son los encargados del tipo de comportamiento que tenemos, pues es necesario mantenernos en equilibrio para evitar posibles afectaciones, es importante mantener a nuestro cerebro ocupado, en cosas productivas, realizar ejercicio físico logrando mantener una buena salud la cual influye en el comportamiento que a grandes rasgos se puede decir que cuando nos sentimos enfermos no nos encontramos de buen humor, por eso es importante tener una adecuada salud.

El ser humano comienza a aprender desde el momento en que nacemos y después de ahí nos encontramos en constante aprendizaje desde lo más simple a lo más complejo, por este motivo existen varias formas de aprendizaje que pueden llegar a ser útiles a la hora de mejorar y comprender nuestra capacidad que tenemos para aprender y recordar; una de las formas en que podemos ayudar a nuestra memoria es repetir en silencio alguna cosa que le interese recordar, pues a menudo se retiene información en la memoria a corto plazo manteniendo la mente ocupada; aunado a esto es importante la

cuales tienen un índice de olvido semejantes, sin embargo el olfato tiene esa capacidad de poder transportarnos a esos recuerdos que teníamos casi olvidados, pues este sentido se conecta directamente con estructuras emocionales primitivas en la profundidad del cerebro.

Cada ser vivo percibe de mejor manera todos aquellos elementos de su entorno que necesita para poder sobrevivir.

Desde el nacimiento hasta la vejez experimentamos diversos cambios, es un proceso de desarrollo que continúa a lo largo de nuestra existencia, pues al momento de nacer nos encontramos en un ambiente nuevo y desconocido, sin embargo, se tiene el conocimiento necesario para poder reflejar las necesidades que como seres humanos necesitamos para sobrevivir, un ejemplo es cuando un bebé comienza a llorar, lo que provoca que los padres se alerten de manera inmediata para ver que es lo que le ocurre, lo primero que piensan es en darle de comer, pues esta es una de las causas más probables que hacen que un bebé recién nacido lllore, sin embargo, en caso de no ser esa la causa los padres siguen en la atención del bebé hasta descubrir cual es la causa que genera el llanto y por ende poder protegerlo o proveerlo de lo que el bebé necesita, desde ese momento los humanos tenemos la capacidad de poder mandar señales que intervienen en nuestra supervivencia, y con el paso de los años vamos adquiriendo nuevos conocimientos que nos ayudan en gran medida de acuerdo a la etapa de crecimiento en que se este, no obstante con el paso de los años cuando

asociación de ideas para que un dato pueda quedar firmemente recordado.

La memoria constructiva se basa en la reconstrucción de nuestra experiencia basada en el recuerdo en parte en la auténtica experiencia, otra parte en los pocos detalles que se recuerdan y en lo que consideramos razonable, sin embargo, nuestra memoria suele jugar nos malas pasadas, pues crea escenarios que en realidad no existen.

La mayor parte del tiempo nos encontramos en un estado de conciencia normal y de alerta, sin embargo experimentamos diversos grados de conciencia, incluso existen otros estados que son importantes comprenderlos debido a que influyen en nuestra vida y es importante conocer nuestro estado normal. El alcohol es un depresor del sistema nervioso central, lo que provoca que al estar ingiriendo alcohol disminuya nuestra capacidad de respuesta, también provoca una sensación de euforia y en el transcurso del tiempo provoca sueño. La marihuana a comparación con el alcohol es que la marihuana no entorpece las respuestas rápidas ante situaciones de emergencia. Las horas de sueño también son importantes para el estado en que nos encontramos pues, según estudios las personas que duermen más de 8 hrs tendían a sentirse con consuelo tras las horas de sueño, porque olvidaban sus problemas y preocupaciones. La hipnosis es otro estado que podemos llegar a experimentar sin embargo no todas las personas pueden responder a la hipnosis, el signo más claro que determina la facilidad de la persona a ser hipnotizada es la docilidad con que se deja sugerir. La vulnerabilidad de la hipnosis no significa que el individuo se someta fácilmente.

