



Universidad del sureste, campus Comitán

Nombre de alumno:

Paola Isabel Díaz Sánchez

**Nombre del profesor: Sergio
Alejandro López Ruiz**

Nombre del trabajo:

resumen del capítulo 1 al 5

Materia: psicología médica

Grado: primer semestre grupo: A

Resumen Como vemos el mundo

En todo este apartado, nos habla de nuestros sentidos y cuando es que lo tenemos presente también que ventajas tenemos al usarlos y también cuales son nuestras desventajas, se dice que el sentido de la vista, es muy importante pero también algo traicionero ya que a veces nos confundimos al ver ciertas cosas como por ejemplo cuando viene un hombre de lejos no lo distinguimos pero cuando se acerca sí, en el sentido de la vista del olfato, es muy bueno por que con solo un olor podemos recordar algún recuerdo ya que este deja el olor reconocido y cuando se deja de sentir y vuelve el olor nos acordamos bien de eso. en el sentido del tacto no es confiable ya que a la semana lo que hallamos tocado ya no sabemos como es que es, o como es su estado, el sentido de oído es aquel que nos sirve para identificar los sonidos, pero igual son muy delicados por eso hay que cuidarlos ya que es una arma secreta que tenemos.

El sentido de gusto es el de la boca que reconocemos rápidamente el sabor de cada cosa, y pues sabemos distinguir si este es dulce o salado si esta agrio, podrido, por que nuestra lengua es muy sensible, y pues está detecta cada cosa que ingerimos a nuestra boca.

Es muy importante saber como es que debemos de afrontar nuestros sentidos respecto al medio ambiente en el que vivimos.

11° Como cambiamos: del nacimiento a la vejez.

En este capítulo nos habla del proceso desde cuando nacemos, y hasta que morimos. Bueno desde que ya estamos enjendrados en la panza de mamá, ya empieza la relación de madre - con bebé, cuando recién nacemos estamos muy expuestos, y aun no sabemos como defendernos, actuamos con instinto, después de unos meses, nos volvemos muy desconfiados y no sabemos estar separados de mamá, después cuando vamos creciendo, nos vamos desarrollando nosotros mismos, cuando ya llegamos a una edad algo mediana planeamos tener bebés para ya cuidarlos nos entra el instinto maternal, después crecemos a los bebés con mucho cariño y amor, por que si no fuera así los niños morirían de un mal golpe o sin amor. Después vamos envejeciendo, y conforme vamos envejeciendo, nos vamos cansando más y pues nuestro sistemas igual se van parando más, también depende mucho, de como es que tuvimos nuestro estilo de vida desde la infancia, la adolescencia, la madurez y más que nada todo esto se ve reflejado ahora de viejos, pero también se da que muchas adultas de 65 años en adelante se mueren por que el tiempo ya a pasado o bien por que las enfermedades se desencadenan y pues muchas son muy fuertes que algunas ya no la resisten y es por eso que se mueren, por que no aguantan la enfermedad.

III. Nuestras máquinas: Cerebro y cuerpo

Bueno acá hablamos de las funciones de nuestro Cerebro y también las reacciones que tenemos, por cada Síntoma que ocurre, Cobien sabemos tenemos miles y millones de neuronas que son las que nos mantienen vivos junto con el centro de nuestro cuerpo (Cerebro) hay veces que tenemos problemas con nuestro Cerebro y eso se debe a que el plasma, o bien la radiación de los cables de alta densidad, nos estresan y nos morimos por eso, otra cosa que también nuestro Cerebro aprende a desarrollar es la capacidad de este por que las funciones que realizamos, nos ayudan ya que cuando desarrollamos más de lo normal a nuestro cerebro este se desenvuelve más, también muchos investigadores extrajaban los cerebros de los grandes filósofos, y los estudian pero a pesar de que tenían el mismo tamaño, todos los conocimientos son diferentes, pero esto es a través de que cada quien desarrolla su cerebro de diferente manera ya que tenían conocimientos inalcanzable, toda extremidad tiene su modo de actuar por que, son comandadas por el cerebro ya que con esto son y hacen lo que el les pide, pero también hay muchas veces que nuestras neuronas, se mueren por que son sobrecargadas ya que algunas sustancias las alteran y estas de tanto se mueren.

IV. Como Pensamos y como aprendemos

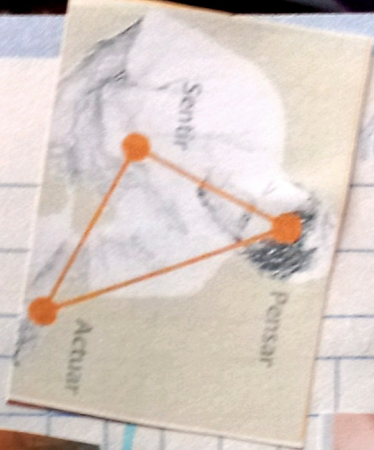
bueno no nacemos sabios, pero conforme avanzamos con nuestro crecimiento adquirimos cada cosa vivida, es una experiencia tambien, cuando empezamos a probar algun citrico nuestra cara la fruncimos, por que el aspecto que sentimos nos da de nuestro agrado, hay veces que empezamos en un ambito ya sea laboral, escolar, o en cualquier otra, no sabemos que hacer pero nos imaginamos que si nos explican poco a poco, sabremos o bien tendremos una idea, de que hacer primero, o bien que es lo que necesita hacer para salir adelante.

La importancia del sentido afirmativo bueno aca nos damos cuenta de que las personas toman de mejor manera, las instrucciones o bien el lenguaje donde cada uno se puede expresar ya que asi hacen un lenguaje afirmativo. En el resumen evite los esquemas negativos y subraye los afirmativos.

una prueba de que los chimpanses golosos, es que con un juego de poker un filosofo o bien cientifico hizo que los chimpanses, hicieran un ejercicio y por cada acción que hicieran eran premiadas con golosinas, uvas ya que con el paso de las actividades, los premiaban más despues de esto, ellos se golpeaban y golpeaban la maquina hasta que entendieron el camino o bien la posición hacia recibir las monedas a touchet para sacar uvas y comerlas.

V. Conciencia

Bueno acá habla del nivel de alcohol lo mismo que tengamos en la sangre, es dependiente a como estemos ebrios, también abarca el nivel de lípidos que tengamos en cada célula, también, en como sea nuestra masa corporal, embarca mucho y más que nada esto sucede por que todo el alcohol o bien los líquidos son absorbidos primero por el estomago después por el Intestino delgado, también dice que si tomamos algún licor con agua espumosa es más considerable, que se embale uno rápido por que acelera este proceso, pero si también, lo tomamos con agua pura es mucho más lenta la absorción y es ahí donde se puede agregar más. Pero también entre más añejado este cualquier bebida alcohólica está mucho más concentrada ya que el porcentaje o bien lo que contiene está mucho más fermentado, pero también solo con una copa ya una puede estar super bajo por que todo está mucho más agresivo para nuestro organismo, también cuando se toma en exceso, al día siguiente amanece con un dolor de cabeza, también el alcohol hace que la persona vaya muchas veces al baño pero también eso afecta por que uno se deshidrata por que ya no mantiene las células y el agua necesaria nuestro cuerpo, por eso hay que tomar mucha agua para no sufrir de deshidratación. O que también es malo podemos morir.



Como vemos al mundo
 - nacimiento a la vez
 - Cerebro y cuerpo
 - pensar y operar
 - conciencia

