



**Universidad del Sureste**  
**Escuela de Medicina**



## **ADAPTACIONES MATERNAS**

---

### **MATERIA**

Clinica de Ginecologia y Obstetricia

### **DOCENTE**

Dra. Hernandez Velasco Carmen del Rosario

### **SEMESTRE**

7mo semestre "B".

### **ALUMNO**

Nymssi Michell Gonzalez Requena

**Comitan de Dominguez, Chiapas a 4 de septiembre  
del 2021**

## Adaptaciones Maternas

### Hematológico

#### Volumen sanguíneo

- Máximo a las 32-34 semanas
- Incremento promedio del 40-45%
- Aumento de los niveles de eritropoyetina a partir de la semana 20.
- Anemia fisiológica del embarazo

#### Perdida de sangre

- Parto al rededor de 400-800ml
- Cesarea hasta 1000ml.

#### Serie blanca

- Aumento de leucocitos
- El porcentaje y el número absoluto de neutrófilos aumenta
- Los linfocitos disminuyen tanto en porcentaje como en número
- Los monocitos aumentan en número pero no en porcentaje.

#### Coagulación

- Hipercoagulabilidad
- Niveles elevados de todos los factores de coagulación a excepción de XI y XIII
- Niveles altos de fibrinógeno
- Las plaquetas disminuyen levemente.

### Piel

- ★ Estrías
- ★ Diastasis de rectos
- ★ Hiperpigmentación generalizada
- ★ Varicosidades en extremidades inferiores, vulva y recto.
- ★ Eritema palmar (75% de las gestantes lo presentan)
- ★ Telangiectasias

### Sistema cardiovascular

- Se producen en las primeras 8 semanas de embarazo
- 5ta semana aumento del gasto cardíaco
- semana 10-20 aumento de la precarga

#### Corazón

	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Aumento de la frecuencia cardiaca a partir de la 7ma semana y su maxima a la semana 30.</li> <li>→ Desviacion del eje electrico hacia la izquierda</li> <li>→ cardiomegalia</li> <li>→ Desdoblamiento exagerado del primer ruido cardiaco y aparicion de soplo sistolico en el 90% de las embarazadas.</li> </ul> <p><b>Gasto cardiaco</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Volumen de eyecion vario de acuerdo a la posicion</li> <li>→ el volumen minuto aumenta principalmente durante el primer y segundo trimestre.</li> </ul> <p><b>Circulacion</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Presion sanguinea disminuye</li> <li>→ Flujo saguineo lento en las piernas</li> <li>→ Predisposicion a trombosis venosa profunda</li> <li>→ El utero coprie el retorno venoso a la mitad inferior del cuerpo.</li> </ul>
<p><i>Aparato respiratorio</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Elevacion del diafragma unos 4 cm, aumento de los diametros anteroposterior y transversal de 5-7c.</li> <li>• Ingurgitacion capilar de la fosa nasal, orofaringeao y laringea</li> <li>• Hiperventilacion produce disminucion del co2 compensada por el aumento de bicarbonato a nivel renal.</li> </ul>
<p><i>Sistema Urinario</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ El riñon aumenta de tamaño aproximadamente 1cm y de peso 50gr.</li> <li>❖ El sistema colector se dilata por causas mecanicas, hormonales y funcionales.</li> <li>❖ La creatinina y urea en sangre disminuyen.</li> <li>❖ Aumento de la glucosa en orina</li> <li>❖ Aumento de proteinas en orina</li> </ul>
<p><i>Aparato digestivo</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Anorexia</li> <li>➤ Nauseas y vomitos de predominio matutino.</li> <li>➤ Pirosis</li> <li>➤ Gingivitis hipertrofica</li> </ul>

- Mejora la absorción de Ca y Fe.
- Absorción retardada de la glucosa
- Leve reducción de la producción de A. clorhídrico
- vaciado gástrico retardado
- Estreñimiento
- Hemorroides
- Constipación
- Colestasis intrahepática del embarazo

### *Sistema musculoesquelético*

- Lordosis progresiva
- Incremento de la movilidad de las articulaciones sacroiliacas, sacrococcigeas y pubianas.

### *Metabolismo*

#### **Glucosa**

- ★ Primera mitad del embarazo: aumento de la producción de insulina tras la administración de glucosa.
- ★ Segunda mitad del embarazo: Inhibición de la acción de la insulina, la prolactina provoca aumento de la glucosa y de la insulina después de la sobrecarga de glucosa.

#### **Lípidos**

- ★ El colesterol aumenta en un 50-60%
- ★ Los triglicéridos su absorción es completa en el embarazo.