



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Cuadro sinóptico

“ADOLESCENCIA”

Alumno: Lizbeth Anahi Ruiz Cordova

Docente: Dr. Cecilio Culebro Castellanos

Materia: Crecimiento y Desarrollo

Grado: 7° Grupo: “B”

Comitán de Domínguez, Chiapas; 26-agosto-2021

ADOLESCENCIA

Etapa que ocurre entre los 10 y 19 años

Salud

Estado de perfecto bienestar físico, mental y social, y no solo la ausencia de enfermedad

Ejemplos

Salud mental

Estado de equilibrio que debe existir entre las personas y el entorno sociocultural que los rodea

Salud social

Habilidad para la adaptación y la autogestión ante los cambios y desafíos del entorno

Etapas

Adolescencia temprana

10-13 años

Adolescencia media

14-16 años

Adolescencia tardía

17-19 años

Salud

OPS

Forman 30% de la población de Latinoamérica y el Caribe. Subconjunto saludable de la población y como resultado, generalmente no se les da importancia a sus necesidades de salud.

OMS

Causas de mortalidad más frecuentes en ellos son los traumatismos, violencia y maternidad. Trastornos de salud mental aparecen antes de los 14 años.

BIBLIOGRAFIA

Gaete, V. (2015). Desarrollo psicosocial del adolescente . Scielo .

Lora, M. E. (2014). Adolescencia. Scielo.

Laín E. Antropología médica para clínicos. Barcelona: Salvat Editores S.A; 1986.p. 179-202.

<https://www.who.int/es/about/frequently-asked-questions#:~:text=%C2%BFC%C3%B3mo%20define%20la%20OMS%20la,ausencia%20de%20afecciones%20o%20enfermedades%C2%BB>.

Programa nacional de salud integral de adolescentes y jóvenes. Plan de acción. 2012-2020

Salud para los adolescentes del mundo. Una segunda oportunidad para la segunda década. OMS. 2014