



UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
ESCUELA DE MEDICINA HUMANA

Ensayo

Adolescencia y etapas del desarrollo humano

CRECIMIENTO Y DESARROLLO

Diego Armando Hernández Gómez

7 B

Dr. Cecilio culebro castellanos

Comitán de Domínguez, Chiapas a 28 de agosto del 2021.

## Adolescencia

La adolescencia es una etapa de crecimiento que ocurre en la vida del ser humano, si bien es definida por muchos cambios tanto físicos, y psicológicos la organización mundial de la salud define a la adolescencia como la etapa de crecimiento posterior a la niñez y antes de la edad adulta y constituye en el período de edad de los 10 a 19 años, Normalmente la dividen en dos fases; adolescencia temprana de 12 a 14 años y adolescencia tardía de 15 a 19 años. La palabra deriva de *Adolescens*: joven y *Adolescere*: crecer, en pocas palabras esta etapa del desarrollo del ser humano representa un momento de diversos cambios tanto físicos que son parte de cambios neuroendocrinos en la mujer el ensanchamiento de cadera, aumento de senos mamarios, al igual que el inicio del ciclo menstrual y en el varón el engrosamiento de la voz, el aumento de la producción de testosterona que conlleva a crecimiento del bello facial y aumento de masa muscular, en los cambios psicológicos estos van encaminados a la definición de una identidad y de una maduración de las funciones motrices del individuo, empieza a valorar la vida con nuevas metas y proyectos personales que ayudan a encaminar un panorama ideológico para la vida adulta, es una de las etapas más difíciles ya que la necesidad de encontrar una identidad ligada al desarrollo de las características sexuales de un individuo lo hacen propenso a infecciones de transmisión sexual a la vez que un peligro para iniciar adicciones. Es por ello que la educación y promoción para la salud del adolescente es una de las principales metas para trabajar como médicos generales y por ellos es necesario implementar medidas de promoción y prevención de adicciones y enfermedades de transmisión sexual a la vez que una orientación psicológica para que pueda desarrollar una personalidad e identidad propia y responsable.

## ETAPAS DEL DESARROLLO HUMANO

A lo largo de la vida del ser humano atraviesa un sin fin de cambios que ocurren desde la concepción o nacimiento hasta la senescencia o vejez el ser humano se encuentra en constante desarrollo y aprendizaje de nuevos conocimientos por medio de la experimentación y es acá donde debemos recalcar algunas etapas en la vida del ser humano que a continuación mencionamos.

1.-Intrauterino, nacimiento y primera infancia: 0-5 años

Infancia: 6-11 años

2.-Adolescencia: 12-18 años

3.-Juventud: 14-26 años

4.-Adulthood: 27-59 años

5.-Vejez: >60 año

### Conclusión

La vida del ser humano tiene diversos cambios y es necesario reconocer cada una de las etapas para poder proveer un servicio de salud integral es por ello que necesitamos aprender los conocimientos básicos de la medicina para poder lograr una mejor promoción y prevención en salud.

## BIBLIOGRAFÍA

- 1.-Gaete, V. (2015). Desarrollo psicosocial del adolescente . Scielo .
- 2.-Organización mundial de la salud
- 3.-<https://www.gob.mx/salud/articulos/que-es-la-adolescencia#:~:text=La%20Organizaci%C3%B3n%20Mundial%20de%20la,de%2015%20a%2019%20a%C3%B1os.>

