

Universidad del Sureste
Escuela de Medicina
Campus Comitán, facultad de medicina

**ENSAYO: LOS PROBLEMAS QUE REPERCUTEN
EN LA ADOLESCENCIA POR LAS ADICCIONES.**

Alumno:

Andrés Alonso Cancino García

Semestre:

7MO SEMESTRE Y GRUPO "B".

Materia:

Crecimiento y desarrollo biológico.

Docente:

Dr. Cecilio Culebro Castellanos.

Fecha y lugar:

Comitán de Domínguez, Chiapas

26 de diciembre de 2021.

LOS PROBLEMAS QUE REPERCUTEN EN LA ADOLESCENCIA POR LAS ADICCIONES

La adolescencia es una etapa de la vida especialmente sensible a experimentar nuevas vivencias o experiencias de vida. En la cual el adolescente se caracteriza por ser intrépido e impulsivo, lo cual le orilla a la búsqueda de nuevos retos que le acerquen a una mayor comprensión de sí mismo.

La búsqueda de nuevos retos, lleva al adolescente a realizar diferentes actividades. Unas podrían decirse que responderán a un deseo auténtico por avanzar, por hacer aquello que piensa que le hará ser o estar mejor, que le acerque a ese ideal con el que ha soñado. Así el propio adolescente aceptará o se propondrá retos de mejora por ejemplo de su estado corporal o de su desarrollo intelectual o cultural queriendo aprender sobre un área de interés o tratando de resolver ecuaciones o acertijos.

En otras ocasiones ante estos nuevos retos, se puede sentir incapaz de poder afrontarlos de forma adecuada y su actitud lejos de ser valiente, o progresiva, será más bien una actitud que podríamos calificar de regresiva, Es decir tendrá comportamientos ya superados que en su día fueron útiles y adaptativos pero que ahora no lo van a ser de una forma clara, sino que por el contrario le van a enlentecer en su desarrollo.

Pero puede también que esa conducta regresiva sea una conducta realizada de forma involuntaria, inconsciente cuando sin darse cuenta mantiene comportamientos que inevitablemente van a forzar la intervención de los padres para frenar una conducta indeseada o autoagresiva.

Una manera de conducta regresiva la podemos ver al observar el consumo de drogas o sustancias que alteran el estado de consciencia colocando al sujeto en un estado de confusión en el que se diluye la realidad y se desdibujan los límites de la persona. La búsqueda de esas sustancias se puede entender como la búsqueda de una situación o vivencia psicológica en la que el sujeto no tenga que tolerar el dolor de la falta o la dureza de la frustración.

Hay otras experiencias que tienen que ver con el contacto o la búsqueda de objetos que puedan satisfacer las necesidades desde el "llenar el espacio vacío" hasta adicciones a sustancias, a comportamientos o situaciones.

La adicción comportamental es definida por cómo, "a una actividad que en principio puede ser placentera o útil para la vida de una persona, pero luego se convierte en algo dañino para el individuo. Aún consciente de esta cualidad, no puede abandonarla y pierde de esta manera la capacidad de elegir y controlar su conducta. Ello da lugar a una obsesión que cobra el lugar de un deseo constante, inevitable que ocupa la mayoría de los intereses o actividades del sujeto, dejando a las demás de lado".

Las personas adictas a menudo tienen uno o más problemas de salud relacionados con las drogas, que pueden incluir enfermedades pulmonares o cardíacas, embolia, cáncer o problemas de salud mental.

Muchas de las consecuencias de las adicciones son el que los adolescentes que abusan de las drogas corren un mayor riesgo de consumirlas en una etapa posterior de su vida. Además de asociarse con la falta de criterio en las interacciones sociales y personales, actividad sexual de alto riesgo, el sexo no seguro y el embarazo no planeado; al igual que los trastornos mentales que posteriormente serán mencionadas, como el deterioro o disminución del rendimiento académico una consecuencia no solo a corto plazo, sino que puede determinar el futuro y condiciones de vida del adolescente como adulto joven, adulto y adulto mayor.

El consumo de drogas con frecuencia coexiste con otras enfermedades mentales. En algunos casos, trastornos mentales como la ansiedad, la depresión o la esquizofrenia pueden estar presentes antes de la adicción. En otros, el consumo de drogas puede desencadenar o empeorar esos trastornos de salud mental, particularmente en las personas que tienen ciertas vulnerabilidades específicas.

Algunas personas con trastornos como ansiedad o depresión pueden consumir drogas para intentar aliviar los síntomas psiquiátricos. Esto puede exacerbar el

trastorno mental en el largo plazo y aumentar el riesgo de adicción. El tratamiento de todos los problemas coexistentes debe ser simultáneo.

Más allá de las consecuencias perjudiciales para la persona adicta, el consumo de drogas puede causar problemas graves de salud para otros. Algunas de las consecuencias más graves de la adicción son los efectos negativos del consumo de drogas durante el embarazo o la lactancia, el consumo de drogas o medicamentos por parte de una mujer embarazada puede hacer que el bebé sufra de abstinencia al nacer, una afección conocida como síndrome de abstinencia neonatal (SAN). En algunas investigaciones descritas concluyen que, algunos niños que estuvieron expuestos a las drogas tendrán problemas de desarrollo relacionados con el comportamiento, la atención y la facultad de pensar.

Además, otros efectos perjudiciales son el humo de segunda mano, que expone a las personas que se encuentran cerca del fumador a por lo menos 250 sustancias químicas que se sabe son perjudiciales, en especial para los niños, que aumenta el riesgo de enfermedades cardíacas y de cáncer de pulmón en personas que nunca han fumado.

Existe un mayor riesgo de transmisión de enfermedades infecciosas, la inyección de drogas es la causa de uno de cada diez casos de VIH. El consumo de drogas inyectables también es uno de los principales factores en la transmisión de la hepatitis C, y puede causar endocarditis y celulitis. No obstante, la inyección de drogas no es la única manera en que el consumo de drogas contribuye a la transmisión de enfermedades infecciosas. Las drogas que se usan en forma indebida pueden causar una embriaguez que nubla el juicio y aumenta la posibilidad de tener conductas sexuales riesgosas, como actividad sexual sin condón.

Al igual una tendencia a que se produzca un mayor riesgo de sufrir un accidente de auto; El consumo de drogas ilícitas o el uso indebido de drogas recetadas puede convertir en peligrosa la conducción de un automóvil, en forma similar a cuando se conduce después de beber alcohol. Quien conduce drogado pone en peligro no solo su propia vida, sino también la de los pasajeros y otras personas que están en la

vía pública. En el año 2016, casi 12 millones de personas de 16 años o más reportaron haber conducido bajo los efectos de drogas ilícitas, incluida la marihuana.

Después del alcohol, la marihuana es la droga que más frecuentemente se asocia a la conducción de automóviles con capacidades disminuidas. Los estudios de investigación realizados han demostrado los efectos negativos de la marihuana en los conductores, entre ellos son principalmente el zigzagueo entre carriles, poca velocidad de reacción y falta de atención al camino.

Además de lo ya mencionado, El consumo de drogas puede provocar adicción a las drogas, deterioro grave, enfermedades y la muerte. Los riesgos para la salud de las drogas de uso común se incluyen los siguientes:

- ❖ Cocaína: Riesgo de ataque cardíaco, accidente cerebrovascular y convulsiones.
- ❖ Éxtasis: Riesgo de insuficiencia hepática e insuficiencia cardíaca.
- ❖ Inhalantes: Riesgo de daño al corazón, los pulmones, el hígado y los riñones tras un consumo prolongado.
- ❖ Marihuana: Riesgo de deterioro de la memoria, el aprendizaje, la resolución de problemas y la concentración; riesgo de psicosis, como esquizofrenia, alucinaciones o paranoia, más adelante en la vida asociada con el uso temprano y frecuente.
- ❖ Metanfetamina: Riesgo de conductas psicóticas tras un uso a largo plazo o en dosis altas.
- ❖ Opioides: Riesgo de dificultad respiratoria o muerte por sobredosis.
- ❖ Cigarrillos electrónicos (vaporizadores): Exposición a sustancias nocivas similares a la exposición que ocurre al fumar cigarrillos; riesgo de dependencia de la nicotina.

En conclusión, las adicciones son deteriorantes de la salud y de la propia vida no solo biológica, sino psicológica y social o económica, de la cual puede condicionar al individuo, y con mucha más razón a un adolescente en una etapa como la que transcurre, pero como ya lo fue mencionado sus condicionantes son muy simples, pero a la vez muy complejas de tratar dependiendo la confianza del propio adolescente para con sus mayores.

Debido a esto vital conocer las consecuencias que tienen las propias adicciones sobre el adolescente, para poder prevenirle y hacerle saber todas las consecuencias, además de contemplar el futuro al cual le aguarda con la continua recurrencia de la conducta adictiva.

BIBLIOGRAFÍA

Tena-Suck, Antonio, Castro-Martínez, Guadalupe, Marín-Navarrete, Rodrigo, Gómez-Romero, Pedro, Fuente-Martín, Ana de la, & Gómez-Martínez, Rodrigo. (2018). Consumo de sustancias en adolescentes: consideraciones para la práctica médica. *Medicina interna de México*, 34(2), 264-277.

Hernanz Ruiz, Manuel. (2015). Adolescente y nuevas adicciones. *Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría*, 35(126), 309-322.

Partnership for Drug-Free Kids. (2018). Parenting practices: Help reduce the chances your child will develop a drug or alcohol problem. <https://www.drugfree.org/resources/>.

Dulcan MK, ed. (2016). Substance use disorders and addictions. In: *Dulcan's Textbook of Child and Adolescent Psychiatry*. 2nd ed. Arlington, Va.: American Psychiatric Association; <https://psychiatryonline.org>.