



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina

ENSAYO

Dr. Cecilio Culebro Castellanos

Alondra Casaux García

Séptimo semestre, grupo B

Sábado 28 de agosto del 2021
Comitán de Domínguez, Chiapas.

Adolescencia y etapas del desarrollo humano

Introducción:

La adolescencia es una etapa normal y que todos pasamos a lo largo de nuestra vida, la cual abarca desde los 10 años hasta los 19 años. La adolescencia es el período en que se produce con mayor intensidad la interacción entre las tendencias individuales, las adquisiciones psicosociales, las metas socialmente disponibles, las fortalezas y desventajas del entorno.

En este ensayo hablaré sobre las características que consisten las fases del periodo que pasan los adolescentes, las cuales están constituidos por fase puberal, adolescencia media y adolescencia tardía o fase final del periodo adolescente.

Desarrollo:

La etapa de la adolescencia está ubicada entre la infancia y la adultez en la que ocurre un proceso creciente de maduración física, psicológica y social que lleva al ser humano a transformarse en un adulto. En este período, en el que ocurren cambios rápidos y de gran magnitud, la persona se hace tanto biológica, como psicológica y socialmente madura y capaz de vivir en forma independiente.

La primera fase de la adolescencia también conocida como fase temprana ocurre a partir de los 10 a los 13 años donde empieza a ocurrir la preocupación por el físico y lo emocional, ya que se da el duelo por el cuerpo y por la relación infantil con los padres. La pérdida del cuerpo infantil implica la necesidad de dejar atrás las modalidades de ajuste de la niñez, abandonar identificaciones infantiles y encontrar nuevas orientaciones de conducta. Existen duelos por la pérdida del cuerpo y el status infantil así como de la imagen de los padres seguros y protectores de la niñez.

Los principales cambios físicos en la mujer son el crecimiento de las mamas y ensanchamiento de caderas, existen cambios en la vagina, el útero y los ovarios, se da el inicio de la menstruación y la fertilidad, cambio en la forma pélvica, redistribución de la grasa corporal, crecimiento de vello púbico y axilar, aumento de estatura, olor corporal fuerte, cambios en la piel y acné. En el caso de los hombres tienen desarrollo de la musculatura, crecimiento de los testículos, y alargamiento del pene, crecimiento del vello corporal (púbico, axilar, bigote, barba), aparecen las primeras erecciones y la primera eyaculación, empiezan las eyaculaciones nocturnas (poluciones), crece en el cuello una protuberancia conocida como la manzana de Adán, aumento de estatura, la voz cambia y se hace más gruesa, aumento de sudoración, olor corporal fuerte y acné.

La segunda etapa o también como la etapa media ocurre de los 14 a 16 años, es donde ya empieza a ocurrir la preocupación por la afirmación personal social, la diferenciación del grupo familiar, duelo parental por la pérdida del hijo fantaseado, el deseo de afirmar el atractivo sexual y social, ocurren emergentes impulsos sexuales, empieza la curiosidad o exploración de capacidades personales, capacidad de situarse frente al mundo y a sí mismo, cuestionamiento de aspectos comportamentales y posiciones previas, preocupación por lo social, grupos heterosexuales, interés por nuevas actividades, la pareja como extensión del yo y la búsqueda de autonomía.

La tercera etapa llamada fase final se da a partir de los 17 a 19 años y es donde ocurre la preocupación social, la búsqueda de afirmación del proyecto personal-social, la reestructuración de las relaciones familiares, el locus de control interno, el desarrollo de instrumentos para la adultez, la exploración de opciones sociales, el avance en la elaboración de la identidad, el duelo parental por la separación física, grupos afines en lo laboral, educacional, comunitario, relaciones de pareja con diferenciación e intimidad, la capacidad de autocuidado y cuidado mutuo.

Conclusión:

La adolescencia es un período de la vida que se ha prolongado por el adelanto de la pubertad y el retraso de la madurez psicosocial, las fases ya mencionadas son un rango que a veces no llega a ser exacta, incluso hay personas que se quedan estancados en ciertas etapas mientras no pasen de cierto tiempo no llega a ser un problema, es importante entender cada una de las etapas ya que todos pasamos por ellas y podemos ayudar a personas que nos rodean para un mejor proceso y entendimiento.