



**Universidad del Sureste**  
**Escuela de Medicina**

**“cambios en el embarazo**

---

**Materia:**

**Ginecología y obstetricia**

**Docente:**

**Dra. Hernández Velasco Carmen del rosario**

**Alumna:**

**Diana Carolina Domínguez Abarca**

**Semestre:**

**7°A**

# Cambios en el embarazo

## Hematológico

- ✚ Satisfacer las demandas de un útero hipertrofiado.
- ✚ Proteger a la madre y al feto de los efectos contraproducentes debidos al retorno venoso disminuido
- ✚ Proteger a la madre de los efectos de la importante pérdida de volemia del parto.
- ✚ Volumen plasmático 75%
- ✚ Masa eritrocitaria 25%
- ✚ -El porcentaje y el número absoluto de neutrófilos aumenta
- ✚ -linfocitos disminuyen tanto en porcentaje como en número

## Piel

- ✚ Es debida al estímulo producido por estrógenos y progesterona sobre los melanocitos.
- ✚ Acentuación de la coloración de areolas, piel genital y línea alba.
- ✚ Melasma, pigmentación en zona de mejillas, labio superior, nariz y mandíbula que revierte después del embarazo.
- ✚ Incremento en el flujo sanguíneo cutáneo que se produce para disipar el calor excesivo generado por el aumento del metabolismo durante la gestación.

## Sistema cardiovascular

- ✚ El aumento del gasto cardíaco aparece ya en la 5ª semana de gestación, como consecuencia de la disminución de las resistencias vasculares sistémicas y del aumento de la frecuencia cardiaca
- ✚ Entre las 10 y 20 semanas, se da un incremento importante del volumen plasmático que aumenta la precarga.
- ✚ Aumento de la frecuencia cardiaca que se inicia a partir de la 7ª semana de gestación y alcanza su máximo hacia la semana 30, aumento medio entre 10 y 15 latidos por minuto

<b>Aparato respiratorio</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ Elevación del diafragma unos 4cm, aumento de los diámetros anteroposterior y transversal, aumentando de 5-7cm la circunferencia torácica y aplana los arcos costales</li> <li>✚ Ingurgitación capilar de la mucosa nasal, orofaríngea y laríngea, como consecuencia de la acción de la progesterona y los estrógenos.</li> <li>✚ Hiperventilación produce una disminución del CO<sub>2</sub>, compensada por el aumento de bicarbonato a nivel renal.</li> </ul>
<b>Sistema urinario</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ El riñón aumenta ligeramente de tamaño (1 cm) y de peso (50 g) debido al acúmulo de líquido intersticial y al aumento de volumen sanguíneo.</li> </ul>
<b>Aparato digestivo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ Alteración de los hábitos dietéticos.</li> <li>✚ Falta de ejercicio.</li> <li>✚ Compresión del útero sobre el sigma.</li> <li>✚ Motilidad disminuida del colon.</li> <li>✚ Aumento de la absorción de agua y Na<sup>+</sup>, consecuencia de los niveles elevados de angiotensina y aldosterona.</li> </ul>
<b>Sistema musculo esquelético</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ Incremento de la movilidad de las articulaciones sacroiliacas, sacrococcigeas y pubianas</li> <li>✚ Lordosis progresiva</li> </ul>

