



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

CAMBIOS EMOCIONALES EN LA ADOLESCENCIA Y COMO MANEJARLOS ESTRATÉGICAMENTE

PRESENTA

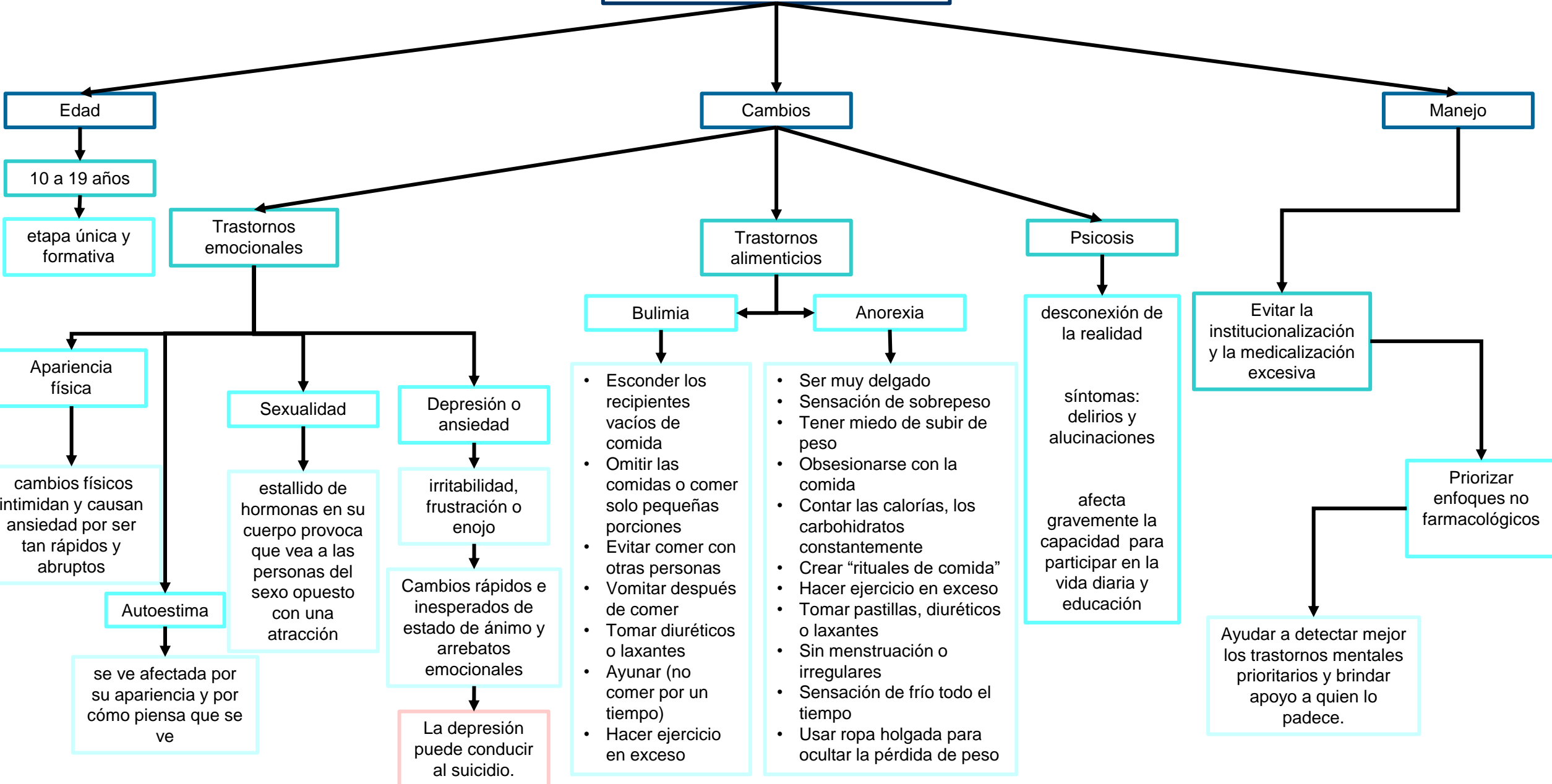
Angel José Ventura Trejo

Crecimiento y desarrollo biológico

Dr. Cecilio culebro castellanos

Comitán De Domínguez, Chiapas, 05 de septiembre de 2021

Cambios emocionales en la adolescencia y como manejarlos estratégicamente



Edad

10 a 19 años

etapa única y formativa

Trastornos emocionales

Cambios

Trastornos alimenticios

Psicosis

Manejo

Evitar la institucionalización y la medicalización excesiva

Priorizar enfoques no farmacológicos

Apariencia física

cambios físicos intimidan y causan ansiedad por ser tan rápidos y abruptos

Autoestima

se ve afectada por su apariencia y por cómo piensa que se ve

Sexualidad

estallido de hormonas en su cuerpo provoca que vea a las personas del sexo opuesto con una atracción

Depresión o ansiedad

irritabilidad, frustración o enojo

Cambios rápidos e inesperados de estado de ánimo y arrebatos emocionales

La depresión puede conducir al suicidio.

Bulimia

- Esconder los recipientes vacíos de comida
- Omitir las comidas o comer solo pequeñas porciones
- Evitar comer con otras personas
- Vomitar después de comer
- Tomar diuréticos o laxantes
- Ayunar (no comer por un tiempo)
- Hacer ejercicio en exceso

Anorexia

- Ser muy delgado
- Sensación de sobrepeso
- Tener miedo de subir de peso
- Obsesionarse con la comida
- Contar las calorías, los carbohidratos constantemente
- Crear "rituales de comida"
- Hacer ejercicio en exceso
- Tomar pastillas, diuréticos o laxantes
- Sin menstruación o irregulares
- Sensación de frío todo el tiempo
- Usar ropa holgada para ocultar la pérdida de peso

desconexión de la realidad

síntomas: delirios y alucinaciones

afecta gravemente la capacidad para participar en la vida diaria y educación

Ayudar a detectar mejor los trastornos mentales prioritarios y brindar apoyo a quien lo padece.