



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

**ENSAYO: LOS PROBLEMAS QUE REPERCUTEN EN LA
ADOLESCENCIA POR LAS ADICCIONES.**

ALUMNO: JESUS ALBERTO PEREZ DOMINGUEZ

MATERIA: CRECIMIENTO Y DESARROLLO BIOLÓGICO

CARRERA: MEDICINA HUMANA

SEMESTRE: 7°A

Por qué los adolescentes usan drogas o abusan de ellas

Varios factores pueden contribuir al uso y abuso de drogas entre los adolescentes. El consumo por primera vez ocurre a menudo en entornos sociales donde hay sustancias de fácil acceso, como alcohol y cigarrillos.

El uso continuado puede ser debido a inseguridades o a un deseo de aceptación social. Los adolescentes pueden sentirse indestructibles y no considerar las consecuencias de sus acciones, lo que los conduce a tomar riesgos peligrosos con las drogas.

Los factores de riesgo comunes del abuso de drogas en los adolescentes incluyen:

- Antecedentes familiares de abuso de sustancias
- Una afección mental o de comportamiento, como depresión, ansiedad o trastorno por déficit de atención/hiperactividad (TDAH)
- Comportamiento impulsivo
- Antecedente de eventos traumáticos, (accidente automovilístico)
- Baja autoestima o sentimientos de rechazo social

¿Por qué la adolescencia es un momento crítico?

Los desafíos propios de esta etapa se complican cuando el adolescente no tiene los recursos necesarios para gestionarlos y cuando hay una mayor disponibilidad de drogas (compañeros que consumen, que incitan a probar...).

Desgraciadamente suele ser común experimentar el consumo de diferentes drogas en la adolescencia. Los chicos a esta edad no ven las consecuencias entre sus conductas presentes y los desencadenantes en un futuro. Los adolescentes no suelen tener miedo porque no creen que les pueda pasar algo negativo. El inicio de consumo de diferentes sustancias en la adolescencia aumenta la probabilidad de desarrollar una adicción.

Los adolescentes usan las drogas por varias razones:

- La curiosidad o búsqueda de nuevas sensaciones
- Para sentirse bien
- Reducir el estrés
- Para sentirse adultos
- Por pertenecer a un grupo de referencia para ellos

El consumo de sustancias a esta edad puede alterar la función cerebral en áreas muy críticas. La motivación, la memoria, el aprendizaje, el juicio y el control del comportamiento pueden verse afectados, entre otras. Los síntomas de que algo está pasando están relacionados con la mala función de esas áreas. Suele ser habitual observar problemas de conducta en adolescentes que consumen drogas.

Los efectos de las drogas en la salud

El consumo de drogas puede provocar adicción a las drogas, deterioro grave, enfermedades y la muerte. Los riesgos para la salud de las drogas de uso común incluyen los siguientes:

- **Cocaína:** Riesgo de ataque cardíaco, accidente cerebrovascular y convulsiones
- **Éxtasis:** Riesgo de insuficiencia hepática e insuficiencia cardíaca
- **Inhalantes:** Riesgo de daño al corazón, los pulmones, el hígado y los riñones tras un consumo prolongado
- **Marihuana:** Riesgo de deterioro de la memoria, el aprendizaje, la resolución de problemas y la concentración; riesgo de psicosis, como esquizofrenia, alucinaciones o paranoia, más adelante en la vida asociada con el uso temprano y frecuente
- **Metanfetamina:** Riesgo de conductas psicóticas tras un uso a largo plazo o en dosis altas
- **Opioides:** Riesgo de dificultad respiratoria o muerte por sobredosis
- **Cigarrillos electrónicos (vaporizadores):** Exposición a sustancias nocivas similares a la exposición que ocurre al fumar cigarrillos; riesgo de dependencia de la nicotina

Reconocimiento de los signos de advertencia de abuso de drogas en adolescentes

Está atento a posibles señales de advertencia, tales como las siguientes:

- Cambios repentinos o drásticos en las amistades, hábitos alimenticios, patrones de sueño, apariencia física, coordinación o rendimiento escolar
- Comportamiento irresponsable, mal juicio y falta de interés general
- Romper las reglas o retirarse de la familia
- La presencia de envases de medicamentos (sin haber una enfermedad) o parafernalia de drogas en la habitación de tu hijo adolescente

La adolescencia y los problemas de conducta.

Como comentábamos anteriormente, la adolescencia y los problemas suelen ir de la mano. Lo que es importante es diferenciar qué corresponde a las características típicas de la adolescencia y lo que no. Surgiendo el segundo caso una situación que constituye un problema de trasfondo psicológico y que por tanto necesita ayuda profesional.

Como hemos comentado anteriormente el trastorno de conducta puede venir acompañado, o derivado, de otros asuntos que necesitarán diferentes orientaciones en el tratamiento. Por eso es importante diferenciar:

- *Trastorno de conducta derivado de consumo de sustancias*
- *Trastorno de conducta como síntoma de otras patologías*
- *Trastorno de conducta como patología propia*

Con relación a las características de los adolescentes y las causas personales que han podido desembocar en un problema de conducta nos encontramos con lo siguiente:

- Impulsividad
- Inestabilidad afectiva
- Dificultad en las habilidades sociales
- Consumo de sustancias
- Baja autoestima
- Mala gestión emocional

¿Cómo podemos detectar problemas de conducta en adolescentes?

Un punto importante, es diferenciar entre mala conducta adolescente y problemas de conducta en varios ambientes, no sólo en el familiar. Los puntos que nos deberían hacer saltar las alarmas son los siguientes:

- Consumo de sustancias
- Mentira (indiscriminada e incluso por cosas sin importancia)
- Absentismo escolar
- Problemas con la ley: peleas y multas.
- Fugas de casa tras conflicto.
- Agresión a familiares
- Autolesiones
- Intentos autolíticos
- Bajada de notas en el colegio
- Robos
- Cambio de amistades