

# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Cambios emocionales en la adolescencia y como manejarlos estratégicamente .OPS OMS

Raymundo López Santiago

Cambios emocionales en la adolescencia y como manejarlos estratégicamente.  
OPS OMS

La adolescencia es una etapa única y formativa

(10 a 19 años)

Múltiples cambios físicos, emocionales y sociales que se dan en este periodo

Incluida la exposición a la pobreza, el abuso o la violencia, pueden hacer que los adolescentes sean vulnerables

A problemas de salud mental

Promover el bienestar psicológico de los adolescentes y protegerlos de experiencias adversas y factores de riesgo que puedan afectar a su capacidad para desarrollar todo su potencial

es esencial tanto para su bienestar durante la adolescencia como para su salud física y mental en la edad adulta.

Datos y cifras

Una de cada seis personas tiene entre 10 y 19 años de edad.

Los trastornos mentales representan el 16% de la carga mundial de enfermedades

y lesiones en las personas de edades comprendidas entre 10 y 19 años.

La mitad de los trastornos mentales comienzan a los 14 años o antes, pero en la mayoría de los casos no se detectan ni se tratan

La depresión es una de las principales causas de enfermedad y discapacidad entre adolescentes a nivel mundial.

El suicidio es la cuarta causa de muerte entre los jóvenes de 15 a 19 años.

Factores de estres en la adolescencia

Son el deseo de una mayor autonomía

Presión para amoldarse a los compañeros

Exploración de la identidad sexual  
Un mayor acceso y uso de la tecnología

- Talbot L, Maclennan K. Physiology of pregnancy. *Anaesth & Intensive Care Med.* 2016;(17):
- Soma-Pillay P, Nelson-Piercy C, Tolppanen H, Mebazaa A. Physiological changes in pregnancy. *Cardiovasc J Afr.*
- Hall ME, George EM, Granger JP. El Corazón durante el embarazo. *Rev Esp de Cardio.*