



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

ADOLESCENCIA Y SEXUALIDAD HUMANA

PRESENTA

Angel José Ventura Trejo

Crecimiento y desarrollo biológico

Dr. Cecilio Culebro Castellanos

Comitán De Domínguez, Chiapas, 10 de octubre de
2021

La adolescencia es una etapa necesaria e importante para hacernos adultos, pero esencialmente es una etapa con valor y riqueza en sí misma, que brinda infinitas posibilidades para el aprendizaje y el desarrollo de fortalezas es una etapa desafiante, de muchos cambios e interrogantes para los adolescentes, pero también para sus padres y adultos cercanos.

La Organización Mundial de la Salud define a la adolescencia como el período de crecimiento que se produce después de la niñez y antes de la edad adulta, entre los 10 y 19 años. Independientemente de la dificultad para establecer un rango exacto de edad es importante el valor adaptativo, funcional y decisivo que tiene esta etapa.

El adolescente se siente niño y adulto al mismo tiempo, pero sabemos que no es ni una cosa ni la otra. Está en permanente transición: pasar de ser niño y depender del mundo adulto para todo, a ser joven y comenzar a hacerse cargo de su vida.

Seguramente tengan muchos recuerdos de adolescentes en las que un día los felicitaron por un acto de madurez y responsabilidad como por ejemplo ayudaron a su hermano menor con la tarea, fueron solos a la feria y en la misma semana los sorprendieron por un acto de inmadurez como cuando se olvidaron la mochila en el ómnibus, recibieron una observación del colegio por estar jugando de manos, se durmieron luego de pasar la noche jugando en el celular.

Antes de enojarnos recordemos la etapa que están viviendo, en la que su cerebro está cambiando por completo, se está remodelando y generando nuevas conexiones. Ellos están viviendo una etapa repleta de crecimiento y cambios acelerados, superada solo por lo que experimentaron en sus primeros años de vida.

La sexualidad es una dimensión del ser humano que viene de serie. Nacemos sexuados. Desde los primeros días de vida empezamos a explorar nuestro cuerpo, y progresivamente vamos construyendo aspectos cada vez más complejos en relación a concepciones y creencias.

Se debe de aclarar unos términos para entender de una mejor manera ya que dichos conceptos están un poco equivocados dentro de la sociedad,

El sexo son las características físicas y biológicas (órganos, hormonas, cromosomas) que definen a los seres vivos (personas, animales o plantas) como “hembras” o “machos”. También hay diferentes condiciones intermedias, los intersexuales (anteriormente llamados hermafroditas o pseudohermafroditas).

El género, sin embargo, son los aspectos socio-culturales de la sexualidad, es decir, si te sientes hombre o mujer. Tiene que ver con comportamientos, pensamientos, actitudes, valores y roles asociados a cada sexo en una sociedad determinada. Se crea entre los 2 y 5 años.

La sexualidad, sin embargo, es un término mucho más amplio que tiene que ver con factores biológicos, psicológicos, socioeconómicos, culturales, éticos y religiosos/espirituales. Incluye diversos aspectos, como veremos más adelante: el género, las identidades de sexo y género, la orientación sexual, el erotismo, la vinculación afectiva y el amor y la reproducción.

El erotismo es la forma en la que se expresa todo lo anterior, lo que somos y lo que vivimos. Es la forma de actuar, de sentir, de comunicar, dar y recibir, la manera en la que las personas, como seres sexuados, se relacionan consigo mismas y con las demás caricias, besos, palabras, entre otros.

La sexualidad no es una cuestión blanco negro en ninguna de sus dimensiones. Por tanto, todos los términos que plantearemos a continuación tienen que ver con continuos entre dos extremos que incluyen muchos matices de gris entremedio.

Dicho lo anterior son términos con definiciones en las cuales podemos entender de una manera uniforme la sexualidad el adolescente siendo esta actualmente un enorme referente al tema por lo que se debe de entender.