



**Universidad del Sureste**

**Escuela de Medicina**

**MAPA CONCEPTUAL DE LOS CAMBIOS FISICOS, FISIOLÓGICOS Y EMOCIONALES  
EN LA NIÑEZ, PUBERTAD Y ADOLESCENCIA**

**DOCENTE: Dr. Cecilio Culebro Castellanos**

**ALUMNA: Diana Laura Abarca Aguilar #1**

**MATERIA: Crecimiento y Desarrollo**

**CARRERA: MEDICINA HUMANA**

**SEMESTRE: 7“A”**

**FECHA: 05 de Septiembre del 2021**

**Comitán de Domínguez, Chiapas**

# CAMBIOS FISICOS FISIOLÓGICOS EN LA NINEZ

## FISICOS

### MAGNITUD

Aumento de tamaño, tanto del cuerpo en su totalidad como de los diferentes órganos en particular.

### CARACTERÍSTICAS

La extinción de los reflejos del recién nacido y su sustitución por movimientos intencionales y los que se observan en aspecto somático.

### PERFECCIONAMIENTO

De las estructuras y funciones, fenómeno, este último que se conoce como maduración

## FISIOLÓGICOS

Surgimiento de las emociones, su expresión, toma de conciencia y regulación tanto en los demás como en nosotros mismos.

## Ligado

Al desarrollo cognitivo como social retroalimentándose entre ellos con gran fuerza, junto al desarrollo del lenguaje

## EMOCIONALES

Es la etapa del desarrollo de las personas en las que madura y tiene un crecimiento físico, rápido y de maduración sexual que pone en fin de la infancia

- Pecho infantil, no vello púbico,
- Botón mamario, vello púbico no rizado escaso, labios mayores,
- Aum. Y elevación del pecho y areola.
- Sin vello púbico, testículos y pene infantiles.
- Aum. del escroto y testículos.

# CAMBIOS FISICOS FISIOLÓGICOS EN PUBERTAD

```
graph TD; A[CAMBIOS FISICOS FISIOLÓGICOS EN PUBERTAD] --> B[FISICOS]; A --> C[EMOCIONALES]; B --> D["Aparición de períodos de crecimiento repentino que suelen llamarse estirones. Las niñas suelen hacer este pico de crecimiento antes que los varones."]; C --> E["Los cambios físicos que suceden en el cuerpo del niño en esta etapa hacen que quiera tener mayor privacidad, por lo que puede comenzar a sentir vergüenza al vestirse o desvestirse o cuando deba usar un bañador. Sienten la necesidad de una mayor intimidad y rechazan la intervención de los padres en sus asuntos."]
```

## FISICOS

Aparición de períodos de crecimiento repentino que suelen llamarse estirones.  
Las niñas suelen hacer este pico de crecimiento antes que los varones.

## EMOCIONALES

Los cambios físicos que suceden en el cuerpo del niño en esta etapa hacen que quiera tener mayor privacidad, por lo que puede comenzar a sentir vergüenza al vestirse o desvestirse o cuando deba usar un bañador.  
Sienten la necesidad de una mayor intimidad y rechazan la intervención de los padres en sus asuntos.

# CAMBIOS FISICOS FISIOLÓGICOS EN LA NINEZ

## FISICOS

Los adolescentes, a pesar de todo y aunque pueda parecer lo contrario, quieren estar acompañados por adultos referentes, necesitarán unos padres presentes que les entiendan y una sociedad que sepa guiarles. Por tanto, será labor de todos nosotros intentar entender un poco qué ocurre en esta etapa tan compleja.

## FISIOLÓGICOS

Comienza cuando la glándula pituitaria comienza a estimular la producción de la hormona sexual masculina testosterona en los varones y las hormonas sexuales femeninas estrógeno y progesterona en las mujeres.

La liberación de estas hormonas sexuales desencadena el desarrollo de las características sexuales primarias, los órganos sexuales relacionados con la reproducción.

## EMOCIONALES

El adolescente necesita su propio espacio. Por ello muchas veces se aísla en su habitación y se enfada cuando otros miembros de la familia pretenden “invadir su espacio”. Deja de contar muchas cosas sobre su vida a los padres y ante cualquier pregunta se siente invadido.