



**Universidad del Sureste Escuela  
de Medicina**

---

## **Ensayo Adolescencia y Sexualidad Humana**

---

**Docente: Cecilio Culebro Castellanos**

**Materia: Crecimiento y Desarrollo**

**Alumno: Gómez Albores Roberto**

**Semestre: 7° Grupo A**

**15/octubre/2021**

## Adolescencia y sexualidad humana

Dentro de la adolescencia se ha sido considerada como una época de transición en donde se presentan una serie de cambios tanto físicos, psicológicos como sociales, los cuales se integran en la personalidad y permiten elaborar la propia identidad. Es normal que el adolescente muestre un interés creciente en su sexualidad así como también preocupación por su imagen corporal y la relación con su grupo de pares. Al inicio el desarrollo psicosexual del joven está caracterizado por una etapa de aislamiento producida por cambios tanto físicos como emocionales mientras que la segunda etapa es de orientación incierta hacia la sexualidad.

La adolescencia es un periodo de cambios en el cual el adolescente empieza a sufrir o experimentar ciertos cambios tanto físico, psicológico como sociales. Dichos cambios le ayuda para su desarrollo psicosexual ya que le permite conocer ciertos aspectos dentro de su sexualidad ya que en dichos cambios empieza a experimentar diferentes cambios que no conocía de su cuerpo es normal que el adolescente empiece explorar su cuerpo ya que es parte de la transición por el cual está pasando ya que anteriormente el solo pensaba en juegos, no le atraía su sexo opuesto o no conocía los diferentes preferencias sexuales ya que el o ella solo lo único que quería era divertirse por ende en dicha transición empiezan a conocer o experimentar diferentes cambios en el aspecto fisiológico de su cuerpo.

Ya que en los diferentes cambios fisiológicos que sufre el cuerpo humano en la adolescencia son: el crecimiento de mamas (Telarca) en las mujeres, su primera menstruación (Menarca), estrechamiento en su cadera al igual que crecimiento de vello púbico (Monte de venus), mientras que en el hombre los cambios más notable es el crecimiento de vello púbico, crecimiento de vello tanto en las axilas como en la cara para dar forma a la barba o bigote al igual que en las piernas también existen cambios como el engrosamiento de la voz y el ensanchamiento de la espalda.

Dentro de estos cambios que sufre el cuerpo humano también va junto con los cambios psicológicos ya que dentro de estos cambios empieza la inseguridad de agrandar a ciertas personas o intentar impresionar a cierta persona de su opuesto sexo ya que en los cambios fisiológicos hay parte en la cual la persona no estaba acostumbrada sobrellevar

ya que una parte de su transición es tratar de encajar en un cierto círculo social y cuando una persona es rechazada empieza la parte de la inseguridad el cual puede dañar esa transición de su adolescencia este cambio psicológica va de la mano con la social ya que como se mencionó anteriormente el adolescente trata de encajar en un círculo social el cual determina en ciertos aspectos o ayuda tanto como su orientación sexual al igual con su comportamiento que vaya forjando con el paso del tiempo, este dicho cambio de comportamiento como se mencionó anteriormente estará influenciada tanto por los familiares como por su círculo social que vaya forjando esto puede incluir amigos, compañeros de clase entre otros.

Estos cambios son importantes para el desarrollo del adolescente ya que permite encontrarse y explorar su cuerpo y si hay un desequilibrio o simplemente una de sus tres esferas se descompone altera estos dichos cambios ya se enfermedades si se altera la esfera fisiológica o en el comportamiento si esta es psicológica o social, al igual que estos cambios son fundamentales para el desarrollo de una persona ya que este es parte del proceso de sexualidad el cual abarca muchos aspectos relacionado a estos cambios ya que no solo es relacionadas al acto sexual sino todo los cambios de las tres esferas ya que ayuda en el proceso de dichos cambios ya que ayuda a determinar, analizar y comprender ciertos procesos del cambio por el cual el adolescente sufre.

Al igual la sexualidad permite acercarnos un poco más a los cambios y determinar si estos son normales o anormales, permite poder orientar al adolescente a determinar ciertos caracteres de su persona e ir comprendiendo paso a paso dichos procesos y que este pueda lidiar con ellos durante su etapa de la adolescente y no pueda sufrir trastornos adjuntos a estos.

La sexualidad es una dimensión que contempla toda clase de actividades que conduzcan a la búsqueda de placer y todas las formas de relaciones interpersonales e intersubjetivas esto no quiere decir solo al acto coital si no todo lo que rodea al adolescente o todo lo que le copete a este mismo ya que permite o ayuda a poder que el adolescente pueda orientarse a la búsqueda de diferentes aspectos como su sexualidad, poder comprender los procesos por el cual pasa el cuerpo humano, conocer los diferentes generos que existen, poder entender los tipos de enfermedades de trasmisión sexual, a conocer los

diferentes métodos anticonceptivos al igual de comprender el proceso coital junto con sus consecuencias, esta parte que es la sexualidad es amplia y permite orientar a la adolescente a tomar decisiones importantes, explorar su cuerpo y poder determinar sus preferencias sexuales.

Este tema es amplio y a la vez podría ser un poco compleja ya que distintas veces no comprendemos al adolescente y como consecuencia no sabemos cómo tocar estos temas y esto puede influenciar o afectar a la hora de tomar decisiones que podrían cambiar su forma de vida ya que por la falta de información sobre estos temas hacen que no conozcan aspectos de la sexualidad en este caso no conozcan las consecuencias del acto coital inseguro ya que no conocen o no le toman importancia a los métodos anticonceptivos el cual pueden traer consigo diferentes consecuencias como: embarazo no deseado o infecciones de transmisión sexual.

Para finalizar el trabajo debemos de dejar claro lo importante inculcar o dar a conocer que la sexualidad no es mala sino todo lo contrario es importante para el crecimiento del adolescente forma parte del cambio de transición que sufre el adolescente hay que romper el tabú de que la sexualidad es mala para el ser humano y solo afecta al pensamiento de cada persona cuando ya vimos que es parte de los cambios del adolescente y que permite conocer su cuerpo y orientarlo a conocer su preferencias sexuales y tomar decisiones correctas.