



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina

ENSAYO ADOLESCENCIA Y SEXUALIDAD

MATERIA: CRECIMIENTO Y DESARROLLO

ALUMNA: DANIA ESCOBEDO CASTILLO

CARRERA: MEDICINA HUMANA

SEMESTRE: SÉPTIMO GRUPO A

INTRODUCCIÓN

La adolescencia y la sexualidad tienen múltiples casos ligados, esta etapa es una etapa de descubrimiento a uno mismo, a lo que nos gusta, a lo que no, lo que nos genera placer, lo que no y por supuesto que queremos ser sexualmente y como nos identificamos.

Hay que tener en cuenta también que el sexo son las características físicas y biológicas que definen a los seres vivos como “hembras” o “machos”. También hay diferentes condiciones intermedias, los intersexuales anteriormente llamados hermafroditas.

El género, sin embargo, son los aspectos socioculturales de la sexualidad, si te sientes hombre o mujer. Tiene que ver con comportamientos, pensamientos, actitudes, valores y roles asociados a cada sexo en una sociedad determinada.

La sexualidad, sin embargo, es un término mucho más amplio que tiene que ver con factores biológicos, psicológicos, socioeconómicos, culturales, éticos y religiosos/espirituales. Incluye diversos aspectos, como veremos más adelante: el género, las identidades de sexo y género, la orientación sexual, el erotismo, la vinculación afectiva y el amor y la reproducción.

El erotismo es la forma en la que se expresa todo lo anterior, lo que somos y lo que vivimos. Es la forma de actuar, de sentir, de comunicar, dar y recibir, la manera en la que las personas, como seres sexuales, se relacionan consigo mismas y con los demás

La adolescencia debería de ser el mejor período de la vida. La mayoría de las funciones tanto físicas como psicológicas están en plenitud: fuerza, reflejos, rapidez, memoria, curiosamente, los adolescentes no han gozado de muy buena fama ya desde períodos remotos de nuestra sociedad, aunque posiblemente sea la adaptación a esta sociedad moderna lo que contribuye. Por su parte, juventud es un término que alude a los procesos formativos y de incorporación al mundo laboral a partir de la pubertad, y que se prolongarían más allá de los 20 años. Como veremos a partir de aquí, la adolescencia, en un sentido amplio, engloba a la pubertad y al menos, parte importante de lo que hemos denominado juventud, además de otros procesos psicológicos y sociales inherentes al desarrollo de los individuos en esta etapa.

La adolescencia es un periodo de transición entre la infancia y la madurez que acontece en un medio cultural particular que se extiende por casi una década, abarca de los 15 a los 20 años, durante este periodo, ocurren cambios fisiológicos significativos que culminan en la madurez física y sexual y que incluyen tanto en niños como en niñas un rápido crecimiento, el desarrollo de los órganos reproductivos y la aparición de las características sexuales secundarias.

Como la imagen corporal es, en parte una función del aspecto personal y de la respuesta individual, cuando el cuerpo sufre alteraciones importantes también se modifica la imagen de uno mismo. Los adolescentes están fascinados como preocupados por los cambios que atraviesa su organismo y comparan de continuo su físico con el ideal de la cultura.

Los adolescentes viven un rápido desarrollo de los órganos de reproducción y la aparición de características sexuales secundarias como el vello corporal, el incremento de grasa en el cuerpo y la masa muscular, así como el crecimiento y la maduración de los órganos sexuales. Algunos cambios ocurren en niños y niñas:

- Mayor estatura
- Fuerza
- Vigor

Es muy común que las mujeres se desarrollen más rápido que los hombres. Pero la mayoría son específicos de cada sexo. La relación entre hormonas y cambio físico indica el programa general de transformaciones físicas que caracterizan a la adolescencia. La pubertad es la llegada de la madurez sexual. En las mujeres está señalada por la primera menstruación, la menarquía y en los hombres por la primera emisión de semen. Los cambios de la pubertad están precedidos por un aumento de grasa corporal, algunos preadolescentes se vuelven considerablemente gorditos.

Tanto en los hombres como en las mujeres se deposita grasa en la región de pecho y partes superiores del cuerpo, si bien en éstas es permanente y en aquéllos pasajera. Al final de la infancia o comienzos de la adolescencia, un gran aumento de estatura, tan grande como no había ocurrido desde la lactancia.

Otro cambio es el aumento de tamaño y actividad de las glándulas sebáceas de la piel, lo que ocasiona que el rostro de los muchachos se llene de acné. También se desarrolla en la piel una nueva clase de glándulas sudoríparas que incrementan el olor corporal.

Durante la adolescencia existen múltiples despertares o curiosidad hacia lo que es la sexualidad y todo lo que esto engloba. Para los adultos es un tabú hablar de eso con los adolescentes porque para ellos es un tema prohibido o que no se debe hablar con ellos porque simplemente se van a salir de los límites socialmente establecidos. La maduración física que tiene lugar durante la pubertad provoca que el adolescente tome conciencia de su sexualidad y, simultáneamente, le atribuye un nuevo estatus social, particularmente, en las relaciones con sus padres y con sus semejantes. Sin embargo, existe una percepción distinta de este nuevo estatus social según los contextos culturales y sociales. De este modo, la concepción que cada sociedad tiene de la adolescencia influye en el significado de la sexualidad, así como en el margen de decisión que se les reconoce a los jóvenes con respecto a su identidad sexual y a las actividades sexuales que se les permiten realizar.

Los adolescentes con una actividad sexual precoz suelen asociarse con conductas de riesgo como el consumo de drogas y alcohol, la prostitución o el abandono escolar, entre otros. En este punto de la vida de descubrimiento sexual, que nos agrada y que no, que nos hace

feliz y que no, a quien queremos amar, todas estas decisiones tienen gran impacto en esta etapa.

Es por ello por lo que esta etapa es importante apoyar psicológicamente al adolescente en todos los ámbitos de su vida. Enseñarle como manejar los cambios físicos que experimenta de la mejor manera posible y como cuidarse cuando empiece a experimentar de la sexualidad.

Los adolescentes tienen un desorden hormonal y si no están bien informados pueden tomar decisiones que pueden cambiar sus vidas. Por ello debemos tener en cuenta múltiples temas para abordar con ellos como

- Métodos anticonceptivos
- Cambios hormonales en los adolescentes
- Cambios físicos
- Psicología sexual

Como padres, médicos y demás personal es importante entender la magnitud del problema de cambios experimentados por los y las adolescentes y aprender como ayudarlos.