



**Universidad del Sureste**



**Escuela de Medicina**

**“ENSAYO”**

---

**Materia:**

**Crecimiento y desarrollo**

**Docente:**

**Cecilio Culebro Castellanos**

**Alumno:**

**Tarsis Andrea Guillén Narváez**

**Semestre:**

**7° “A”**

## **ADOLESCENCIA Y SEXUALIDAD HUMANA**

La adolescencia es una etapa del desarrollo humano, en la cual esta se caracteriza por la transición entre la niñez a la etapa adulta, donde esta tiene como objetivo prepararnos para asumir los roles de un adulto. En términos generales, podríamos decir que la adolescencia va desde los 12 hasta los 22-25 años. Desde un punto de vista estrictamente biológico, la adolescencia comienza en el momento que inicia la pubertad y acaba cuando los cambios físicos (en los órganos sexuales y en relación al peso, altura y masa muscular) ya han llegado a su punto máximo de desarrollo. Este periodo se caracteriza también por grandes cambios a nivel de crecimiento y maduración del sistema nervioso central. Todos estos cambios regidos en su mayoría por control hormonal del cual este tiene un papel muy importante en todos estos cambios.

Dentro de los cambios que una persona sufre en la etapa de la adolescencia están los cambios que afectan más he influyen dentro del estabilidad de esta etapa, siendo este un tema de importancia en el tema de salud pública y epidemiología por los factores que influyen a muchas de las patologías que se presentan en esta etapa. Recordemos siempre que la sexualidad puede parecer un tema muy delicado de tocar, pero este tema es de mucha importancia por las afectaciones que tendrá en los adolescentes ya que la sexualidad es una dimensión del ser humano que viene de serie. Nacemos sexuados. Desde los primeros días de vida empezamos a explorar nuestro cuerpo, y progresivamente vamos construyendo aspectos cada vez más complejos en relación a concepciones y creencias, ya que muchas de las culturas no permiten que el adolescente pueda conocerse a sí mismo y los cambios que está presentando, ya que pueden llegarlo a tomar como un actuar malo, lo cual debería ser necesario para el para poder darnos cuenta cuando en algún momento exista una alteración y poder detectarlo a tiempo.

La sexualidad es una faceta donde el adolescente tiene a desarrollar su identidad y el desarrollo sexual, por ello el que esto sea de manera saludable es un objetivo importante de la adolescencia. Las decisiones que están asociadas al cambio

sexual adolescente que está presentando y como este teniendo su desarrollo, tienen a menudo importantes implicancias para la salud y la educación, así como para las relaciones actuales que este tiene ya que estas juegan un papel muy importante en la estabilidad que el joven tendrá, dentro de estas relaciones podemos hablar de la familia, ya que es la primera fuente de educación que el adolescente cuenta, de donde obtendrá la raíz de su educación y creencias, y influirá fuertemente en su desarrollo ante la sociedad, dentro de esas actitudes podemos ver diversas, y todas ellas pueden cambiar por la cultura del lugar en donde se desarrollan. En México es común ver que las personas se salteen esta etapa de crecimiento importante donde aprenderán a enfrentarla etapa adulta, y por lo contrario los joven es desde muy pequeños inician con obligación es que no son de acuerdo a su edad, como el ya formar una familia tener un trabajo para sustentarla, desde edades muy temprana, en el caso de las mujeres el quedar embarazada desde edades muy tempranas, 13 o 14 años y todo esto porque es las costumbres que en muchas de las comunidades se desarrollan y en las cuales estas siguen siendo heredadas generación tras generación, siendo esto un gran problema de salud pública, no solo por el número de embarazos tempranos, si no por el aumento de factores para tener complicaciones en el embarazo, y donde este tema en es muy difícil tratar ya que se tendría no solo que cambiar el pensar de los adolescentes sino cambiar las costumbres en las cuales ellos fueron educados, donde desde su niñez fueron preparados para este desarrollo de su vida.

Así mismo es necesario el también mencionar no solo a los grupos rurales, sino también a la zona urbana donde la mayoría de los jóvenes inicia su vida sexual en la adolescencia, donde talvez muchos creerían que por la educación y cultura que se tienen en una ciudad se lograría evitar embarazos no deseados e infecciones de transmisión sexual y desarrolla relaciones saludables respetuosas y comprometidas. Sin embargo, se ha observado que la tasa de embarazos a edades temprana es alta tanto en la ciudad como en la comunidad, mostrándonos esto que a pesar de tener mayor posibilidades económicas y educación no se ha logrado disminuirla presencia de este problema. De igual manera se ha observado

comparando los grupos de edad, donde los adolescentes tienen tasas desproporcionadamente altas de morbilidades derivadas de las infecciones de transmisión sexual y embarazos no deseados, ya que cada vez se presentan embarazos a más tempranas edades y con ello aumentando riesgo de complicaciones como hemorragias obstétricas.

Otro punto importante en esta etapa es que actualmente ha aumentado el número de jóvenes que no adhieren a las normas socioculturales de expresión sexual y de género, tienen un mayor riesgo para poder tener problemas de salud tanto como física, como emocionales y sociales.

De todo lo anterior podemos mencionar la importancia de educar y poder enseñarle a los adolescentes a conocerse en los siguientes cambios y nuevas situaciones, ya que al hablar de sexualidad no solo hablamos de sexo, por ello también el diferenciar los términos es importante como:

- El sexo que son las características físicas y biológicas (ejemplo de ello son los órganos, hormonas, cromosomas, etc.) que definen a los seres vivos (personas, animales o plantas) como “hembras” o “machos”. También hay diferentes condiciones intermedias, los intersexuales (anteriormente llamados hermafroditas o pseudohermafroditas).
- El género, sin embargo, son los aspectos socio-culturales de la sexualidad, es decir, si te sientes hombre o mujer. Tiene que ver con comportamientos, pensamientos, actitudes, valores y roles asociados a cada sexo en una sociedad determinada. Se crea entre los 2 y 5 años.
- La sexualidad, sin embargo, es un término mucho más amplio que tiene que ver con factores biológicos, psicológicos, socioeconómicos, culturales, éticos y religiosos/espirituales. Incluye diversos aspectos, como veremos más adelante: el género, las identidades de sexo y género, la orientación sexual, el erotismo, la vinculación afectiva y el amor y la reproducción.
- El erotismo es la forma en la que se expresa todo lo anterior, lo que somos y lo que vivimos. Es la forma de actuar, de sentir, de comunicar, dar y

recibir, la manera en la que las personas, como seres sexuados, se relacionan consigo mismas y con los demás (caricias, besos, palabras, etc.).

Todos estos términos son necesarios que como personal de salud conocerlo y con ello saber cómo educar a los adolescentes para prevenir muchos de los problemas antes mencionados y con ello tener un impacto en el desarrollo de los jóvenes y sus decisiones.

En conclusión podemos observar que el conocer sobre las etapas que el ser humano va presentando es de gran importancia para poder saber como adaptarnos al tratar y poder implementar medidas preventivas de acuerdo a la edad para prolongar la salud del ser humano, en especial esta etapa que es tan delicada por los mayores cambios hormonales, y físicos que puede presentar a lo largo de su vida y en un periodo de tiempo corto, con ello al conocerlo podemos saber cómo acompañarlos, apoyarlos y saber cómo prevenir patologías que impactan demasiado a este grupo de edad, al igual poder disminuir la tasa de embarazos no planeados y poderles dar mayor calidad de vida a los futuros adultos, o al menos el poder tomar la decisiones de lo que desean para su futuro de una forma libre no por obligación por circunstancia que se pueden evitar.

## Bibliografía

- <https://www.salud.mapfre.es/salud-familiar/ninos/adolescentes/la-sexualidad-en-adolescentes/>
- <https://ifightdepression.com/es/young-people/what-is-adolescence>
- <https://cuidateplus.marca.com/familia/adolescencia/diccionario/sexualidad-adolescencia.html>