



Universidad del Sureste Escuela de Medicina



“Cambios emocionales en la adolescencia y como manejarlos estratégicamente OPS/OMS”

Crecimiento y desarrollo

Thania Guadalupe López Guillén

Cambios emocionales y como manejarlos estratégicamente

Datos y cifras

Una de cada 6 personas tiene 10 a 19 años

Los trastornos mentales representan el 16% de enfermedades a nivel mundial

El suicidio es la cuarta causa de muerte entre jóvenes

Trastornos emocionales

Depresión o ansiedad son las más frecuentes

Experimentan irritabilidad, frustración y enojo

Puede afectar al rendimiento escolar y conllevar al suicidio

Trastornos alimentarios

Son más comunes en mujeres

Anorexia, bulimia y atracones alimenticios

A menudo coexisten con la depresión y ansiedad

Suicidio, autolesiones y conductas de riesgo

El suicidio es causa importante de muerte entre jóvenes de 15 a 19 años

Las practicas sexuales de riesgo representan una causa importante de consultas en jóvenes

El consumo de alcohol, tabaco y estupefacientes