



# Universidad del Sureste

## Escuela de Medicina



“Mapa conceptual de los cambios físicos, fisiológicos y/o emocionales en las etapas de desarrollo de la niñez, pubertad y adolescencia”

**Materia:**

**Crecimiento y desarrollo biológico.**

**Docente:**

---

**Cecilio Culebro castellanos**

**Alumno:**

**Oscar Miguel Sánchez Argüello**

**Semestre:**

**7° “A”**

# Cambios físicos, fisiológicos y/o emocionales en las etapas del desarrollo de la: Niñez, Pubertad y Adolescencia.

Niñez: Primer período de la vida de la persona, comprendido entre el nacimiento y el principio de la adolescencia.

Pubertad: Período de la vida de la persona en el que se desarrollan los caracteres sexuales secundarios y se alcanza la capacidad de reproducción; constituye la primera fase de la adolescencia y el paso de la infancia a la edad adulta.

Adolescencia: periodo de crecimiento y desarrollo humano que se produce después de la niñez y antes de la edad adulta, entre los 10 y los 19 años".

## CAMBIOS FÍSICOS DE LA NIÑEZ

## CAMBIOS EMOCIONALES EN LA NIÑEZ

## CAMBIOS FÍSICOS

## CAMBIOS EMOCIONALES

**MAGNITUD:** Aumento de tamaño, tanto del cuerpo en su totalidad como de los diferentes órganos en particular

10 meses muestran: alegría, *miedo*, tristeza, ira, sorpresa y asco, se van desarrollando según su maduración cerebral.

**CARACTERÍSTICAS:** La extinción de los reflejos del recién nacido y su sustitución por movimientos intencionales y los que se observan en aspecto somático

van surgiendo emociones más complejas como el orgullo a los 24 meses o la culpa y la envidia entre los 3 y 4 años

**Perfeccionamiento:** de las estructuras y funciones, fenómeno, este último que se conoce como maduración.

A los 2 años: el niño ya es capaz de comprender que el otro es diferente de sí mismo y comienza la empatía

**Cambios primarios:**  
Mujeres. El útero empieza a crecer, Revestimiento vaginal más grueso, al final: **menarquia**

Varones: Los testículos empiezan a crecer, El pene se alarga, El escroto se agranda, Al final: **espermaquia**

Las mujeres crecen de 2 a 8 pulgadas (5 a 20 centímetros) de alto, mientras que los varones crecen de 4 a 12 pulgadas (10 a 30 centímetros) de altura

los sentimientos negativos son particularmente un problema para los muchachos de maduración tardía.

mayor riesgo de depresión y conflicto con los padres y tienen más probabilidades de ser intimidados.

los varones en desarrollo temprano se destacan entre su grupo de compañeros

varones que maduran más temprano tienden a ser más populares e independientes, mayor riesgo para el abuso de sustancias y la actividad sexual temprana

Mujeres: aumento de las burlas y el acoso sexual en relación con sus cuerpos en desarrollo mayor riesgo de ansiedad, depresión, y el abuso de sustancias y trastornos alimenticios

### Secuencia de cambios físicos

Emergencia de los pechos	Crecimiento de los testículos
Aparición del vello púbico	Crecimiento del pene
Ensanchamiento de caderas	1ª aparición de vello púbico
Estirón en el crecimiento	Primera eyaculación
Primer periodo menstrual	Estirón en el crecimiento
Compleción del vello púbico	Cambios en la gravedad de voz
Desarrollo final del pecho	Aparición de la barba
	Compleción del vello púbico