



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina



DOCENTE: DRA. ANGELITA YESENIA GOMEZ GALLARDO

ALUMNO: ADOLFO BRYAN MEDELLÍN GUILLÉN

MATERIA: MEDICINA PALIATIVA

CARRERA: MEDICINA HUMANA

SEMESTRE: 6 "A"

FECHA: 08 DE OCTUBRE DEL 2021

Comitán de Domínguez, Chiapas

Manejo del dolor en los cuidados paliativos

El cuidado paliativo es un abordaje holístico de atención médica que se enfoca en el tratamiento del dolor y los síntomas y en mejorar la calidad de vida de personas con enfermedades graves y una expectativa de vida limitada.

CONCEPTO

El dolor que está siempre, o casi siempre, presente puede llevar a falta de sueño, depresión o ansiedad. Esto puede hacer que sea más difícil hacer cosas o ir a lugares, y que sea más difícil disfrutar de la vida. El dolor puede ser estresante para usted y su familia. Pero con tratamiento, el dolor se puede controlar.

Medición del dolor

- Se averiguará
- Causa del dolor
 - Nivel del dolor
 - Tipo de dolor
 - Exacerbantes
 - Atenuantes
 - Temporalidad

TRATAMIENTO

Hay muchos tratamientos para el dolor. Qué tratamiento es mejor para usted depende de la causa y la magnitud de dicho dolor. Varios tratamientos pueden utilizarse al mismo tiempo para el mejor alivio del dolor. Estos incluyen:

- Pensar en algo más para no estar pensando en el dolor, como jugar un juego o ver la televisión
- Terapias psicósomáticas como la respiración profunda, la relajación o la meditación
- Compresas de hielo, almohadillas térmicas, biorretroalimentación, acupuntura o masaje

MANEJO FARMACOLÓGICO

- Paracetamol (Tylenol)
- Antiinflamatorios no esteroides (**AINES**) como el ácido acetilsalicílico (*aspirin*), el naproxeno (Aleve), el ibuprofeno (Advil, Motrin) y el diclofenaco
- Narcóticos (opioides)**, como codeína, morfina, oxicodona o fentanilo
- Medicamentos que actúan sobre los nervios, como gabapentina o pregabalina

- No tome más ni menos medicamento de lo indicado.
- No tome los medicamentos con más frecuencia.
- Si está pensando en no tomar un medicamento, hable con su proveedor primero. Puede que necesite tomar una dosis más baja durante un tiempo antes de que lo pueda suspender sin correr riesgo.

MANEJO FARMACOLÓGICO

- El alivio del sufrimiento en el proceso de morir es un objetivo válido como la curación o la prolongación de la vida.
- El dolor se considera el síntoma que más altera la calidad de vida, presentándose en un 80% de los enfermos terminales.
- En más del 80% se puede tratar de forma eficaz

VALORACIÓN

