



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina Humana

SEMESTRE:

6° A

MATERIA:

MEDICINA DEL TRABAJO

TRABAJO:

PRINCIPIOS BASICOS DE LA MEDICINA PALIATIVA

DOCENTE:

DRA. DOMINGUEZ SILVA ANA LAURA

ALUMNO (A):

YANETH ORTIZ ALFARO

COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS, 04 DE SEPTIEMBRE DEL 2021

PRINCIPIOS BÁSICOS DE LA MEDICINA PALIATIVA

La medicina paliativa se refiere a la atención activa y completa que se le debe brindar al paciente y a sus familiares por parte del equipo profesional cuando la enfermedad no responda a los tratamientos curativos y por lo tanto la expectativa de vida es corta para el paciente.

La medicina paliativa es importante en la práctica médica para apoyar al paciente y a los familiares ya que esta rama de la medicina nos orienta como tratar, cuidar, prevenir y aliviar el dolor o sufrimiento de enfermedades graves o en los pacientes con tratamiento farmacológico no eficaz, de tal manera que se debe ayudar para mejorar la calidad de vida, además de orientar y apoyar a los familiares y paciente cuando le quede muy poco tiempo de vida. Es necesario saber que los cuidados paliativos alivian el sufrimiento y mejoran la calidad de vida de los que viven y de los que mueren. Cada año, más de 30 millones de personas sufren de modo innecesario dolor intenso y otros síntomas, por lo tanto, esto no es ético, porque existen métodos y planteamientos simples y eficaces de cuidados paliativos que pueden aplicarse al nivel de la atención primaria y, por tanto, ofrecen la posibilidad de dar cobertura a todas las personas que los necesiten. Sin embargo, los cuidados paliativos tienen beneficio en cualquier etapa de la enfermedad y tiene una mayor eficacia si se empieza a tratar desde el momento que se diagnostica cierta enfermedad.

Es importante porque la medicina paliativa se debe enfocar en los cuidados paliativos desde la perspectiva de la salud pública, el cual contrae en mejorar la vida de los pacientes por medio de esfuerzos organizados desde la sociedad, como acciones colectivas y sociales, por medio de la implicación de los sistemas de cuidados de salud de los gobiernos a todos los niveles y por medio de los esfuerzos organizados de las personas dentro de la comunidad. La materia de medicina paliativa es muy importante para la práctica médica diaria para poder orientar a los pacientes y a sus familiares, sobre la atención y los cuidados paliativos que deben tener los pacientes con una enfermedad grave o terminal y nosotros como médicos debemos ser humanistas y ser empáticos para poder ayudando a nuestros pacientes y familiares para poder tener una buena relación médico-paciente y médico-familiares, esto puede ayudar muchísimo para la recuperación del paciente.

En la práctica de la medicina paliativa es importante, como médicos establecer claramente nuestra ética médica y mayor mente brindarles apoyo y confianza a nuestros pacientes, hacerlos sentir que realmente nos importa y de que no está solos, no importando las circunstancias. Es necesario recalcar la relación médico-paciente y la ética profesional ya que en la actualidad la medicina paliativa no se está realizando de manera adecuada o de acuerdo a su objetivo, porque su principal objetivo es aliviar el dolor, pero se dice que en ciertas circunstancias al paciente le duele más la poca atención que su médico le brinda, es por eso que es necesario en la práctica médica ofrecer interés y apoyo a los pacientes para mejorar su calidad de vida además de la administración del tratamiento farmacológico para reducir el dolor, y sobretodo hablar con los pacientes para que poco a poco vayan aceptando la gravedad de la enfermedad o incluso su propia muerte y preparándose, así como también hablar con los familiares para esta aceptación.