

# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

## Licenciatura en Medicina Humana

Materia:

**Neurología**

Resumen:

**Temblor**

Docente:

**Dr. José Luis Gordillo Guillen**

Alumno:

**Erick José Villatoro Verdugo**

Semestre y Grupo:

**6° "A"**

Comitán de Domínguez, Chiapas a; 06 de Septiembre  
de 2021.

## Temblores

El temblor esencial es una de las patologías con mayor peso proporcional en la consulta de neurología, sin embargo, en comparación con otras patologías neurodegenerativas, se sabe poco de su prevalencia y en particular su incidencia y mortalidad, así como cuáles son los factores genéticos, ambientales y biológicos de importancia etiológica.

Los objetivos que se presentan en el artículo, son; presentar los datos importantes sobre epidemiología descriptiva (prevalencia, incidencia y mortalidad) del temblor esencial, así mismo se discuten algunos de los principales factores de riesgo o protectores de esta enfermedad (Epidemiología analítica que han surgido principalmente gracias a los datos obtenidos de grandes cohortes poblacionales). Se analizan los estudios poblacionales más significativos de la encuesta realizada y se realizan especialmente mediante la metodología de puerta en puerta, así como los estudios analíticos más relevantes.

Se sabe que factores no modificables podrían incrementar el riesgo de padecer temblor esencial. En los estudios poblacionales, tanto de prevalencia como de incidencia, se observa que es una enfermedad relacionada claramente con el incremento de la edad.



Alcohol

También se ha demostrado en estudios antecedentes familiares en un 50% de los casos que pueden variar desde un 17% a un 100%. No obstante, la genética del temblor esencial parece ser variada con diversos genes implicados en el riesgo de desarrollar esta enfermedad, con un patrón de herencia autosómico dominante con penetrancia incompleta en familias familiares y no mendelianas.

Dentro de los factores modificables que podrían incrementar el riesgo de temblor esencial, se encuentra en primer lugar: Alkaloides  $\beta$ -Carbolinas. Ya que estas son aminas orgánicas, las cuales se comportan como neurotoxinas en modelos animales. Los hormanos pertenecen al grupo de las  $\beta$ -Carbolinas, son altamente homogéneos y las  $\beta$  carbolinas más abundantes, son liposolubles y se distribuyen fácilmente en el cerebro. Es bien conocido que el alcohol reduce la gravedad del temblor esencial pero genera una pérdida de células de Purkinje y disfunción cerebelosa.

Se ha sugerido que el consumo de cafeína podría ser un factor de riesgo para desarrollar temblor esencial debido al bloqueo del receptor de adenosina, neurotransmisor que se ha visto implicado en la regulación de temblor.