



**Universidad del Sureste**  
**Escuela de Medicina Humana**

**SEMESTRE:**

6° A

**MATERIA:**

NEUROLOGÍA.

**CLAVE:**

1.

**DOCENTE:**

DR. JOSÉ LUIS GORDILLO.

**ALUMNO (A):**

IRIANA YAYLÍN CAMPOSECO PINTO.

COMITÁN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS, 06 DE SEPTIEMBRE DEL 2021.

## Temblores

El temblor esencial es una de las patologías con más peso proporcional en las consultas de neurología.

Los datos sobre la epidemiología del temblor esencial son aún limitados, las estimaciones de la prevalencia de temblor esencial varían

mucho a lo largo de los diferentes países, la prevalencia aumenta con la edad, es una enfermedad ligada al envejecimiento. En cuanto

a la incidencia del temblor esencial, solo existe un estudio de base poblacional prospectivo (NEDICES).

La incidencia anual ajustada fue

de 3616 casos por cada 100.000 personas - año, no se observaron diferencias en cuanto al riesgo de padecer temblor esencial entre mujeres y hombres. **Mortalidad.** no se ha analizado extensamente, con sólo dos estudios, uno retrospectivo y el otro prospectivo, en un estudio de base poblacional NEDICES de 2007, se observó un leve incremento de la mortalidad en los pacientes con temblor esencial a los tres años de seguimiento. **Epidemiología analítica.** Permite evaluar los factores de riesgo para desarrollar una enfermedad utilizando dos tipos de estudio: los estudios de casos y controles.

relativamente fáciles de llevar a cabo, y los estudios de cohortes, que validan los hallazgos de los primeros y verifican la importancia relativa en enfermedades de etiología multifactorial, como es el temblor esencial. En el caso del temblor esencial, la mayor parte de la información sobre los factores de riesgo proviene de estudios de casos y controles o bien deriva de estudios de epidemiología descriptiva.

**Factores modificables que podrían incrementar el riesgo de temblor esencial.** Consumo de alcohol reduce la gravedad del temblor esencial, sin embargo en los estudios de casos y controles no han encontrado

una asociación clara entre el consumo de alcohol y el temblor esencial. Consumo de cafeína podría ser un Factor de riesgo para desarrollar temblor esencial debido al bloqueo del receptor de adenosina, neurotransmisor que se ha visto implicado en la reducción del temblor. Traumatismo craneoencefálico podrían predisponer a padecer algunos trastornos neurodegenerativos, como la enfermedad de Parkinson. Factores que podrían disminuir el riesgo de temblor esencial. hábito tabáquico las personas que habían fumado o continuaban haciéndolo tenían la mitad de riesgo de sufrir temblor esencial que los no fumadores.