

Universidad del Sureste

Licenciatura en Medicina Humana

Asignatura:

Neurología.

Trabajo:

Resumen de distonia (video).

Docente:

Dr. José Luis Gordillo Guillen.

Alumno:

Citlali Berenice Fernández Solís.

Semestre y grupo:

6° "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas al 03 de septiembre del 2021.

Distonias:

DÍA	MES	AÑO

La distonias es un trastorno del movimiento caracterizado por una contracción muscular sostenida o intermitente, que causa movimientos o posturas anormales, repetitivas o ambas. Los movimientos distónicos son iniciados o empeorados por la acción voluntaria y se asocian con la activación de los músculos de otras partes del cuerpo.

Epidemiología:

La prevalencia de las distonias en conjunto parece ser mayor que la de muchas otras patologías neurológicas mejor conocidas, pero por variabilidad en la metodología usada en las diferentes series, no se conoce con exactitud la incidencia y prevalencia; En Estados Unidos por ejemplo, se menciona una prevalencia de 3,4 casos por cada 100,000 habitantes para la distonias generalizada y 29,5 casos por 100,000 habitantes para la distonias focal (2,3) y en Europa la prevalencia para distonias primaria es de 150 casos por 1 millón de habitantes, entre estos la distonias focal está entre 110 casos por millón.

Fenomenología:

Las distonias cumplen 4 características en común:

1. Relativa y de larga duración al compararla con los mioclonias y la corea, aunque pueden verse movimientos distónicos de corta duración.
2. Contracciones simultáneas de músculos agonistas y antagonistas.

3. Resultan en una torsión del segmento parcial afectado.

4. Contracciones continuas de los mismos grupos musculares.

Las contracciones musculares de origen distónico son repetitivos, relativamente lentos y estereotipados, de 5 a 7 Hz aproximadamente, aunque en ocasiones pueden ser rápidos como en la distonía mioclónica o rítmicos como en el temblor distónico.

Enfoque diagnóstico:

El primer paso para el diagnóstico es definir si el movimiento anormal que vemos corresponde a un fenómeno distónico, para esto es necesario evaluar los siguientes puntos:

- Características del movimiento.
- ¿Las posturas son sostenidas?
- Características de apoyo.
- Cambia con la acción de otra parte del cuerpo (mejora o empeora).

Tratamiento:

Tratamiento farmacológico: Anticolinérgicos, Dopaminérgicos, GABAérgicos, relajantes musculares.