

# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

## Licenciatura en Medicina Humana

Materia:

**Neurología**

Resumen:

**Distronía focal**

Docente:

**Dr. José Luis Gordillo Guillen**

Alumno:

**Reynol Primitivo Gordillo Figueroa**

Semestre y Grupo:

**6° "A"**

Comitán de Domínguez, Chiapas a; 03 de Septiembre  
de 2021.

# Distonia

La distonia es un trastorno del movimiento caracterizado por una contracción muscular sostenida o intermitente que causa movimientos o posturas anormales repetitivos o débiles. Los movimientos distónicos son involuntarios o empeorados por la acción voluntaria y se asocia con la activación de músculos de otras partes del cuerpo.

La prevalencia de las distonias en conjunto parece ser mayor que la de muchas otras patologías neurológicas mejor conocidas. Pero por variabilidad en la metodología usada en las diferentes series, no se conoce con exactitud la incidencia y la prevalencia pero se menciona de 3-4 casos por cada 100.000 habitantes para la distonia generalizada y 29.5 casos por cada 100.000 habitantes para la distonia focal.

Las contracciones usualmente son de larga duración pero pueden ser muy cortas o alternar con movimientos rápidos y lentos entremezclados, estos pueden ser muy rápidos y dar la apariencia de mioclonías, denominándose como distonias mioclonicas, estos constituyen un síndrome que característicamente responde al alcohol.

En algunos casos se ha descrito un patrón hereditario, donde también se puede observar un mioclonus esencial existente, aunque en no este muy claro, me parece una patología algo finita en cuanto al nombre que se le atribuye por las afecciones que causa en los niños, el tipo focal, pues a veces acaba con sus carreras de carrera.

En estas son frecuentes las convulsiones, la ataxia & la pérdida de peso, la variante infantil. Se menciona que aparece antes de los 10 años y su evolución clínica es medio rápida y los síntomas & problemas de aprendizaje se hacen presentes y por lo regular, muy severos, también se menciona que alrededor del 10% de los enfermos se presenta de una forma con inicio tardío.

Los primeros síntomas llegan a aparecer más allá de los 60 años y la enfermedad muestra una presentación más directa.

En ocasiones, familiares de los pacientes suelen presentar temor por padecer este tipo de patologías y se hacen los test de valoración, llegando a encontrar que ellos también son portadores de la enfermedad. En cuanto al tratamiento & el abordaje tenemos que tomar en cuenta que no solamente es el del paciente, si no que de igual manera se engloba el tratamiento a los cuidadores o familiares de los pacientes, esto por la conciencia que se tiene con el paciente ya que según la fase en la que se encuentre, éste puede presentar una evolución del deterioro progresivo, con lo cual tenemos que dar a entender las limitaciones y cambios, cambios de carácter que quite pueden llegar a ser agresivos o bien, muy disrupivos, siendo un síntoma más de la enfermedad, al ser esta, una enfermedad grave que afecta al paciente y a su entorno social directo, siendo este multidisciplinario.