

Universidad del Sureste

Licenciatura en Medicina Humana

Asignatura:

Neurología.

Trabajo:

Resumen corteza prefrontal (video).

Docente:

Dr. José Luis Gordillo Guillen.

Alumno:

Citlali Berenice Fernández Solís.

Semestre y grupo:

6° "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas al 03 de septiembre del 2021.

Corteza prefrontal

DÍA MES AÑO
03 09 21

La corteza prefrontal es una región a la cual van a llegar muchas informaciones, de muchas regiones distintas del cerebro, por lo cual esta corteza es una corteza de asociación terciaria o corteza de asociación multimodal va a recibir información desde los sentidos, desde áreas límbicas, desde áreas que regulan nuestro estado hormonal interno, es decir vamos a recibir informaciones de muy diversa naturaleza (sensoriales, límbica, por lo tanto emocionales y también de memoria), vamos a recibir señales hormonales, vamos a recibir señales de movimiento (que informan de mi posición, y de mis acciones en el mundo) y a través del talámo también pasa la información sensorial.

Toda esta información se va hacia el lóbulo frontal, en el lóbulo frontal es en donde encontramos esta corteza que se llama prefrontal es porque está en la región más anterior.

Esta región es clave por lo tanto para hacer funciones ejecutivas (conducta que un ser humano realiza).

• Funciones •

- Participar en los planes de acción.
- Planes de futuro (¿Qué quiero hacer con mi vida?, ¿A qué me quiero dedicar?)
- Volumen de memoria: Cantidad de memoria que soy capaz de manejar.
- Control de impulsos: Es de suma importancia en relación a las normas sociales del sistema en el cual me ha tocado hacer.

→ **Control de impulsos:** Cuando esta área se encuentra dañado hay un problema con el control de impulsos o con el reconocimiento y la aceptación de ciertas normas sociales.

→ **Percepción y expresión:** Es una región muy importante para percibir y expresar las emociones

→ **Pensamiento crítico:** ES aquella capacidad de no creer todo lo que me dicen, venga de quien venga. Ser capaz de pensar por mi misma.

El pensamiento crítico está filtrado por mis emociones, recuerdos, acciones, por mis hormonas.

En relación a esto la corteza prefrontal es una corteza que se usa a actuar ante situaciones que no son "ir en el piloto automático", cuando nos encontramos en una nueva situación nos tenemos que exponer a un reto y tengo un conflicto y necesito superarlo, todas estas situaciones hacen que nuestra corteza prefrontal reciba esta información, la reciba, procese y nos ayude a adaptarnos a lo que necesitamos.

→ **Autoconciencia:** Ser consciente de quienes somos, Ser conscientes de donde estamos.

→ **Empatía:** La empatía no nace de la corteza prefrontal, sin embargo lo que hemos comentado antes tiene mucho que ver con la capacidad de ponerte en el lugar de otro.

→ **Resolución de conflictos:**