



**Universidad del Sureste**  
**Escuela de Medicina Humana**

**SEMESTRE:**

6° A

**MATERIA:**  
NEUROLOGÍA

**TRABAJO:**  
TEMBLOR ESENCIAL

**DOCENTE:**  
DR. JOSÉ LUIS GORDILLO GUILLÉN

**ALUMNO (A):**  
YANETH ORTIZ ALFARO

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS, 06 DE SEPTIEMBR4E DEL 2021.

## TEMBLOR

El temblor esencial es una de las patologías con más peso proporcional en las consultas de neurología. Sin embargo, en comparación con otras enfermedades neurodegenerativas poco se sabe en cuanto su prevalencia y en especial a su incidencia y mortalidad, así como cuáles son los factores genéticos, ambientales y biológicos de importancia etiológica.

El temblor esencial, al igual que otros trastornos, como la enfermedad de Parkinson, se caracteriza por la existencia de un largo período presintomático o de latencia. La presencia de dicho período, así como la ausencia de marcadores biológicos establecidos, hace compleja la identificación de factores de riesgo.

En el caso concreto del temblor esencial como tantas otras enfermedades, es difícil comparar la prevalencia entre otras poblaciones con grandes diferencias socioeconómicas. El principal problema, sobre todo en el estudio de enfermedades neurodegenerativas, y en caso de temblor en particular, es que el número de casos incidentes, en períodos cortos de seguimiento es escaso.

Otra forma de abordar la identificación de casos en los estudios epidemiológicos del temblor esencial es que los especialistas exploren a toda la población. El abordaje mediante metodología en una o dos fases "puerta a puerta" en el temblor esencial se considera el criterio de referencia. Sin embargo, la realización de este tipo de estudios resulta muy compleja y costosa económicamente, por lo que pocos trabajos se han publicado utilizando esta metodología.

La prevalencia del temblor esencial para todas las edades es la de 1.13% y la prevalencia cruda en los sujetos más mayores de 70 años oscila del 0.8% al 20.5%. En cuanto a la incidencia del temblor esencial solo existe un estudio de base poblacional "puerta a puerta" prospectivo (Medicos)

La mortalidad asociada al temblor esencial no se ha analizado extensamente, con solo dos estudios (uno retrospectivo y el otro prospectivo)

La epidemiología analítica permite evaluar los factores de riesgo para desarrollar una enfermedad utilizando 2 tipos de estudios (casos y control). En el caso del temblor esencial, la mayor parte de la información sobre los factores de riesgo provienen de estudios de casos y controles.

La etiología exacta del temblor esencial se desconoce aun. Sin embargo, como en la mayor parte de las enfermedades crónicas, se considera que es el resultado de la combinación de factores de riesgo no modificables, como el envejecimiento o factores genéticos y factores modificables.

- |                          |                              |
|--------------------------|------------------------------|
| Factores No modificables | Factores Modificables        |
| • Envejecimiento         | Alcaloides B-carbolinas      |
| • Genética               | Consumo de alcohol           |
|                          | Consumo de cafeína           |
|                          | Plaguicidas                  |
|                          | Plomo                        |
|                          | Traumatismo craneoencefálico |

### Factores que podrían disminuir el riesgo de temblor

**Dieta rica en antioxidante:** Diversos estudios han incidido en el papel que distintas vitaminas y antioxidantes tienen en la patogénesis de diversos trastornos neurodegenerativos.

**Hábito tabaquico:** Las personas que fuman continuamente tienen la mitad de riesgo de sufrir temblor esencial que los no fumadores.

La prevalencia del temblor esencial ha aumentado en los últimos años y no se conoce con exactitud. En cuanto a los factores de riesgo y protectores se han realizado algunos avances en los últimos años. La evidencia disponible avala que el envejecimiento y los factores genéticos son los que más se relacionan con el incremento del riesgo del temblor esencial.