

# **UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

## **Licenciatura en Medicina Humana**

### **Neurología.**

Trabajo:  
**Temblor.**

Docente:  
**Dr. José Luis Gordillo Guillen.**

Alumno:  
**Mario Alberto Gordillo Martínez.**

Semestre y Grupo:  
**6° "A"**

**Comitán de Domínguez, Chiapas 06 de septiembre del  
2021.**

## Tremor.

En los últimos decenios se ha observado un incremento de la prevalencia e incidencia de las enfermedades relacionadas con el envejecimiento, las razones deben hacer búsqueda tanto en el aumento de la esperanza de vida como en los avances tecnológicos, diagnósticos y terapéuticos, así como una mejor educación de la población.

El temblor esencial tampoco ha sido ajeno a dicho incremento, se trata de una de las enfermedades neurológicas más frecuentes.

### Conceptos básicos.

El temblor específico o esencial, al igual que otras trastornos, como la enfermedad de parkinson, se caracteriza por la presencia de un largo periodo, así como la ausencia de marcadores biológicos, hace compleja la identificación de factores de riesgo.

Las estimulaciones de prevalencia e incidencia del temblor esencial son fundamentales, La prevalencia permite tener un conocimiento de la carga probable en la población de la enfermedad que es clave para la planificación sanitaria y la distribución de recursos entre distintas poblaciones ofrecen evidencia sobre potenciales, factores genéticos etc.

## Criterios Diagnósticos.

- En la exploración, un temblor postural de grado t2, al menos un miembro superior (puede existir además temblor, cefálico, pero no es suficiente para el diagnóstico).
- Un temblor cinético grado t2 al realizar al menos cuatro actividades, o de grado t2 al realizar una y t3 al realizar otra. (Estas actividades incluyen verter agua en un vaso, realizar la manivela de la nariz y dibujar espirales).
- Si en la exploración, el temblor afecta a la mano dominante, debe interferir, al menos, con una actividad de la vida diaria (comer, beber, escribir, o usar las manos). Si el temblor no afecta a la mano dominante este dato es irrelevante.
- Deben excluirse como agentes causales del temblor el consumo de fármacos tremorigenos, el alcohol, el hipertiroidismo y la distonía.
- Ausencia de origen psicógeno (características bizarras y extrañas, inconscientes en cuanto al carácter del temblor, que desaparece con la distracción del paciente u otras características, sugerentes de un origen psiquiátrico).

## Factores no modificables.

### • Envejecimiento.

El envejecimiento constituye el factor no modificable más importante para padecer temblor esencial. Al igual que sucede en otros trastornos neurodegenerativos, el efecto de una noxa, a otra, ya sean ambientales o endógenas, actuaría sobre un sistema funcionalmente deteriorado.

### • Factores Genéticos.

La genética del temblor esencial parece ser variada, con diversos genes implicados en el riesgo de desarrollar esta enfermedad, con un patrón de herencia autosómica dominante.

### • Factores modificables.

- Alcaloides B-carbólinas
- Consumo de alcohol
- Consumo de cafeína
- Plaguicidas
- Plomo
- Traumatismo craneoencefálico