

# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

## Licenciatura en Medicina Humana

Materia:

**Neurología**

Resumen:

**Temblor**

Docente:

**Dr. José Luis Gordillo Guillen**

Alumno:

**Reynol Primitivo Gordillo Figueroa**

Semestre y Grupo:

**6° "A"**

Comitán de Domínguez, Chiapas a; 06 de Septiembre  
de 2021.

# Temblores

El temblor esencial es una de las patologías con mayor peso proporcional en las consultas de neurología, sin embargo en comparación con otras patologías neurodegenerativas, se sabe poco de su prevalencia y en particular de su incidencia y mortalidad sin dejar a un lado de el desconocimiento de factores modificantes (como lo ambiental, lo genético y lo biológico), que pueda sustentar su importancia etiológica.

Los objetivos que se presentan en el artículo son 2 muy claros:

- 1- Presentar datos importantes sobre la epidemiología descriptiva (prevalencia, incidencia y mortalidad) del temblor esencial.
- 2- Discusión de los principales factores de riesgo o que pueden ser protectores para la enfermedad (Epidemiología analítica).

Gracias a los estudios de cohorte (realizados con la metodología de puerta en puerta) se analizaron estudios poblacionales más significativos, llegando a la conclusión de que los factores no modificables llegan a incrementar el riesgo de padecer temblor esencial en algún momento, no descartando la idea de que los modificables pueden ayudar significativamente:

Factores no modificables: Herencia y Sexo, Factores modificables: Alcaloides  $\beta$ -carbolínicos, consumo de cafeína, consumo de alcohol.

10/10/21

Gracias a estudios poblacionales antes mencionados, tanto de prevalencia como de incidencia, se menciona que es una enfermedad relacionada claramente con el incremento de la edad.

Se ha demostrado que estudios de antecedentes familiares, en un 50% de los casos pueden oscilar entre 17% al 100% y que usualmente se les acredita a la herencia autosómica dominante con penetrancia incompleta en formas familiares o no mendelianas.

Se ha sugerido que el consumo de cafeína podría ser un factor de riesgo para desarrollar temblor esencial debido al bloqueo del receptor de adenosina, neurotransmisor que se ha visto implicado en la reducción de temblor.

Es bien conocido que el alcohol reduce la gravedad del temblor esencial pero genera una pérdida de células de Purkinje y una disfunción cerebelosa.

Los Alkaloides  $\beta$ -Carbolinas son aminas oxigenadas las cuales se llegan a comportar como neurotoxinas en modelos animales. Las hormonas pertenecen a este grupo y son altamente tironérgicas, suelen ser liposolubles y esto le atribuye una mayor toxicidad para distribuirse en el cerebro.

Norma