



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina Humana

SEMESTRE:

6° A

MATERIA:

NEUROLOGIA

TRABAJO:

TEMBLOR

DOCENTE:

DR. JOSE LUIS GORDILLO GUILLEN

ALUMNO (A):

YANIRA LISSETTE CANO RIVERA

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS, 06 DE SEPTIEMBRE DE 2021

TEMBLOR

El temblor esencial es una de las patologías con mayor peso proporcional en las consultas de neurología. Sin embargo, en comparación con otras enfermedades neurodegenerativas, se conoce poco sobre su prevalencia y en particular, su incidencia y mortalidad, así como cuales son los factores genéticos, ambientales y biológicos de importancia etiológicas.

Los temblores son movimientos oscilatorios involuntarios y rítmicos de grupos musculares recíprocos, antagonicos, que afectan típicamente las manos, la cabeza, el rostro, las cuerdas vocales, el tronco o las piernas, el diagnostico es clinico.

Debe realizarse una historia completa, documentando el inicio del temblor, los factores que lo exacerban o disminuyen, los sintomas asociados, los medicamentos que toma el paciente y si se ha presentado en otros miembros de la familia. Se deben valorar tambien las limitaciones funcionales que produce el temblor, tanto sociales como en actividades de la vida diaria.

Los datos sobre la epidemiologia del temblor esencial aún son limitados. Las estimaciones de la prevalencia del temblor esencial varían ampliamente entre países, lo que dificulta establecer con precisión su prevalencia, aún así su prevalencia

aumenta con la edad, es decir, es una enfermedad ligada al envejecimiento. En sujetos mayores de 60 años, la prevalencia del temblor esencial estaría entre el 2,3 - 14,3%. Sin embargo se necesitan más estudios al respecto, principalmente estudios de incidencia y mortalidad.

> Clasificación del temblor de acuerdo a comportamiento:

- Temblor en reposo, postural, cinético, isométrico, de acción.

> Tratamiento del temblor esencial =

- Alprazolam, atenolol, gabapentina, toxina botulínica A.

El temblor es un problema que se presenta comúnmente en la práctica clínica.

Dentro de todos los tipos de temblor, es esencial. El diagnóstico diferencial es importante, ya que el manejo y el pronóstico de cada síndrome es muy distinto, es fundamental la historia clínica y la exploración física del paciente para orientar el diagnóstico en todos los casos.

Una de las alteraciones subyacentes al temblor es la contracción simultánea de músculos agonistas y antagonistas del movimiento. Los mecanismos que rigen los temblores involucran las aferencias sensitivas, el tálamo, los ganglios basales, el núcleo rojo, la oliva inferior, el cerebelo y el tratamiento depende de la causa y tipo de temblor.

FUENTES DE INFORMACION

Rev Neurol. 2020 Feb. Temblor. Recuperado de
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32043536/>