

Universidad del Sureste

Licenciatura en Medicina Humana

Asignatura:

Neurología.

Trabajo:

Resumen de síndrome de Gilles de la Tourette (video).

Docente:

Dr. José Luis Gordillo Guillen.

Alumno:

Citlali Berenice Fernández Solís.

Semestre y grupo:

6º "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas al 28 de agosto del 2021.

Síndrome de Gilles de la Tourette:

DÍA	MES	AÑO

¿Cómo es vivir con el síndrome de Tourette?

El síndrome de Tourette es un tipo de defecto cerebral, un trastorno neurológico con el cual se nace y producen TICS. Es muy importante entender que estos tics no se pueden controlar y se presentan de diversas maneras:

- Hacer ruidos.
- Moverse.
- Parpadear de manera constante.
- Repetir palabras.
- Mover la cabeza constantemente.

Es muy importante mencionar que el síndrome de Tourette no se contagia, simplemente se nace con él. Desafortunadamente los niños que padecen de este trastorno tienen que soportar el bullying y que constantemente las personas en su entorno les digan: "callate" "Deja de moverte" "Deja de hacer ruidos" etcetera, sin embargo las personas no logran comprender que los TICS son involuntarios.

Asimismo, es importante mencionar que las personas que padecen de este síndrome pueden controlar los movimientos, pero no los tics. En mi opinión y de acuerdo a las diversas entrevistas que le he hecho a niños con síndrome de Tourette, mencionan que algunos tienen tantos TICS que los suele dejar sin energía y que suele ser muy vergonzoso para ellos en el ámbito escolar, ya que sus compañeros no suelen comprender que ellos simplemente no pueden dejar de hacer sus tics.

Los pacientes con síndrome de Tourette mencionan a cerca de que no pueden hacer amistades de manera

"normal" ya que los observan de manera "fea". Los niños suelen sentirse aislados y "diferentes" por que la sociedad no acepta el síndrome y los hacen sentir de esta manera. Por las actitudes que llegan a realizar las personas que conviven con algún paciente con Síndrome de Tourette ellos llegan a verse afectados emocionalmente, por las constantes burlas y comentarios.

De igual manera muchos niños comentan que sus compañeros los imitan con afán de burla, por ello lo que ellos intentan es reprimir los tics, sin embargo eso no es algo exitoso.

Las personas de su entorno suelen llamar a los pacientes con Síndrome de Tourette "retrasados" o "monstruos", "vato", e inclusive muchos se apartan de las personas que padecen el síndrome ya que no quieren que los ruidos, gestos y movimientos de estos los "interrumpan". Muchos pacientes describen que al momento en el que ellos tienen muchos tics durante el día sufren (padecen) sienten una sensación de "locura", describen que sienten como que se volvieran locos.

Las personas de su entorno especialmente compañeros al convivir con los pacientes piensan que ellos son "retrasados mentales" o piensan que estos hacen eso para querer llamar la atención. Muchos pacientes suelen decir palabras obscenas y los del entorno creen que lo dicen por rebeldía, pero lo que no saben y conocen es que es parte del síndrome.

Se ha descubierto que muchos pacientes al momento de realizar sus actividades favoritas pueden controlar un poco los tics, sin embargo no es en todos los casos.

Los pacientes con este síndrome se dan cuenta de que no son tratados de la misma manera que los demás sino que los excluyen de actividades, también es muy frecuente que al momento de hacer amistad con alguna persona ellos las les pregunten si pueden controlarlo, eso nos dice que la población no está familiarizada con el síndrome y aún hay muchas dudas al respecto.

Los pacientes con el síndrome de Tourette describen que si intentan reprimir los TICS se sienten "tensos" y "rígidos" por lo tanto proceden a hacer sus tics, considero que los niños que padecen el síndrome sienten una presión social muy importante, ya que muchos comentaron que cuando sienten la necesidad de hacer un tic se esconden, agachan, etcétera para que las personas no se den cuenta, de igual manera mencionan que al momento de hacer un tic inmediatamente se les viene a la cabeza que molestarán a los de su alrededor, y a muchos de ellos eso les ocasiona estrés y problemas.

Los tics suelen ser tan complejos que llegan los pacientes a agredirse ellos mismos, terminan enojándose por querer evitarlos y sobre todo evitar la vergüenza. Otros tics se caracterizan por evitar que los pacientes se concentren y sus actividades diarias las realizan con más tardanza.

DÍA	MES	AÑO

De acuerdo a lo que muchos pacientes infantiles describen es que el síndrome de Tourette se les hace más difícil en el ámbito escolar por todo lo que ya hemos comentado y porque han sido rechazados de manera frecuente al enterarse de su trastorno, comentan que los institutos y el síndrome de Tourette son incompatibles.

La mayoría de los niños mencionan que es mejor sino comentan que tienen el síndrome de Tourette ya que de manera inmediata comienzan las burlas, críticas e insultos.

Conductas obsesivas compulsivas:

Existe un aspecto del síndrome de Tourette que muchos desconocen son las "COC", se caracteriza por un patrón de pensamientos y miedos no deseados (obsesiones) que provocan comportamientos compulsivos repetitivos.

En conclusión, desde mi punto de vista considero que se debería de hablar más de este síndrome, usando el testimonio de los niños que padecen este síndrome llegó a la conclusión de que les frustra el no poder dejar de realizar esos tics, pero sobre todo que les da tristeza que las personas no comprendan que ellos no lo hacen a propósito sino que es algo que no pueden evitar, es triste ver esos testimonios y darse cuenta de lo cruel que pueden ser los demás hacia una enfermedad y sobre todo la manera en la que afecta a los niños con esas actitudes, por lo tanto yo considero que estaría bien implementar el educar a los niños desde pequeños a comprender este tipo de trastornos.