



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina Humana

SEMESTRE:

6° A

MATERIA:

GERIATRÍA

TRABAJO:

VALORACIÓN DEL ADULTO MAYOR (CASO CLINICO)

DOCENTE:

DR. NATANAEL EZRI PRADO

ALUMNO (A):

YANETH ORTIZ ALFARO

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS, 02 DE SEPTIEMBRE DEL 2021.

CASO CLINICO

➤ **¿CUALES SON LAS PRINCIPALES PUNTOS A EVULUAR LA VISION DEL PACIENTE ADULTO MAYOR?**

LOS PRINCIPALES PUNTOS A EVALUAR SON:

1. LA PRESBICIA Y LA VISTA CANSADA,
2. DATOS DE MIOPIA, HIPERMETROPIA Y ASTIGMATISMO
3. CATARATAS, RETINOPATIA DIABETICA, GLAUCOMAS Y DEGENERACION MACULAR ASOCIADA A LA EDAD.

➤ **¿QUE PUNTOS CLAVES DEBO DE TOMAR EN CUENTA EN UN PACIENTE ADULTO MAYOR PARA DETERMINAR SU GRADO DE NUTRICION?**

1. SE DEBE EVALUAR Y DIAGNOSTICAR SI PRESENTA PROBLEMAS DENTARIOS COMO LA PRINCIPAL CAUSA.
2. PARÁMETROS DIETÉTICOS
3. OBTENCIÓN DATOS ANTROPOMÉTRICOS
4. PARÁMETROS DIETÉTICOS
5. EVALUACIÓN GLOBAL Y SUBJETIVA SOBRE LA ALIMENTACIÓN.

SIN EMBARGO, ES NECESARIO SABER Y CONOCER QUE EL ENVEJECIMIENTO ES UN FACTOR DE RIESGO PARA MAYOR RIESGO PARA LAS ENFERMEDADES, POR EL DEFICIT DE FUNCION DE LOS ORGANOS Y SISTEMAS DEL CUERPO HUMANO, PRINCIPALMENTE EN LA MAYORIA DE LOS CASOS ES LA PERDIDA DE LA DENTADURA Y ESTO HACE QUE EL ANCIANO YA NO PUEDA CONSUMIR CIERTOS ALIMENTOS Y ESTO LO HACE PROPENSO A UNA DESNUTRICIÓN.

➤ **¿CUAL ES LA PRINCIPAL HERRAMIENTA PARA EVALUAR EL ESTADO NUTRICIONAL EN EL ADULTO MAYOR?**

LA PRINCIPAL HERRAMIENTA ES EL MINI NUTRICIONAL ASSESSMENT (MNA), EL CUAL ESTE, NOS AYUDA A VALORAR EL ESTADO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR.

CASO CLÍNICO

EN UN PACIENTE MASCULINO DE 72 AÑOS DE EDAD, CON DM2 DE 25 AÑOS DE EVOLUCION TRATADO CON INSULINA NPH, 10 UI POR LA MAÑANA Y 5 POR LA NOCHE. DURANTE EL INTERROGATORIO REFIERE HABER COMIDO MENOS DE LO NORMAL POR PROBLEMAS CON LA MASTICACIÓN, SIN EMBARGO NO HA PERDIDO PESO AL MOMENTO, REGULARMENTE HACE MANDADOS CORTOS FUERA DE SU DOMICILIO, NO REFIERE ALGUN TRANSTORNO PSICOLOGICO, TIENE UN PESO DE 76 KG Y MIDE 1.70, REFIERE QUE DESDE QUE ENVIUDO UNA DE SUS HIJAS VIVE CON EL Y ELLA PREPARA SUS MEDICAMENTOS, REGULARMENTE HACE 2 COMIDAS COMPLETAS AL DÍA E INTENTA COMER HUEVOS 3 VECES POR SEMANA, AUNQUE NO LE GUSTA MUCHO LA FRUTA COME UNA O DOS DIARIAS, TOMA UN VASO DE CAFE EN LA MAÑANA Y NO TOMA MAS AGUA, CABE DESTACAR QUE SE ALIMENTA SOLO PERO CON DIFICULTAD, AL COMPARAR CON OTRAS PERSONAS DE SU EDAD SE PERCIBE IGUAL, SE REALIZA MEDICION DE LA CIRCUNFERENCIA DE LA PANTORRILLA Y MIDE 33 CM.

1. ¿CUAL ES EL PUNTAJE EN LA ESCALA MNA EN ESTE PACIENTE?

EL PUNTAJE OBTENIDO ES DE 13 PUNTOS.

2. ¿COMO SE INTERPRETA ESE PUNTAJE?

EL PACIENTE TIENE UN ESTADO NORMAL PORQUE DE ACUERDO A LA EVALUACION ESTA EN LOS SIGUIENTES PARAMETROS.

A: 1 B: 3 C: 2 D: 2 E: 2 F: 3 = 13 PUNTOS

G: 0, H:0, I: 0, J: 1, K: HUEVOS O LEGUMBRES (2 VECES POR SEMANA) = 1 PUNTO.