

Adolfo Bryan Medellín Guillén

Actividad se plataforma

02 de Septiembre del 2021

¿QUE PUNTOS CLAVES DEBO DE TOMAR EN CUENTA EN UN PACIENTE ADULTO MAYOR PARA DETERMINAR SU GRADO DE NUTRICION?

IMC, problemas dentarios, disfagia, disgeusia, interacción fármaco-nutrimiento, identificar medicamentos que puedan causar anorexia o nausea, limitación de la movilidad, actividad física y condición económica

¿CUAL ES LA PRINCIPAL HERRAMIENTA PARA EVALUAR EL ESTADO NUTRICIONAL EN EL ADULTO MAYOR?

MNA: Mini Nutritional Assessment

EN UN PACIENTE MASCULINO DE 72 AÑOS DE EDAD, CON DM2 DE 25 AÑOS DE EVOLUCION TRATADO CON INSULINA NPH, 10 UI POR LA MAÑANA Y 5 POR LA NOCHE. DURANTE EL INTERROGATORIO REFIERE HABER COMIDO MENOS DE LO NORMAL POR PROBLEMAS CON LA MASTICACIÓN, SIN EMBARGO NO HA PERDIDO PESO AL MOMENTO, REGULARMENTE HACE MANDADOS CORTOS FUERA DE SU DOMICILIO, NO REFIERE ALGUN TRANSTORNO PSICOLOGICO, TIENE UN PESO DE 76 KG Y MIDE 1.70, REFIERE QUE DESDE QUE ENVIUDO UNA DE SUS HIJAS VIVE CON EL Y ELLA PREPARA SUS MEDICAMENTOS, REGULARMENTE HACE 2 COMIDAS COMPLETAS AL DÍA E INTENTA COMER HUEVOS 3 VECES POR SEMANA, AUNQUE NO LE GUSTA MUCHO LA FRUTA COME UNA O DOS DIARIAS, TOMA UN VASO DE CAFE EN LA MAÑANA Y NO TOMA MAS AGUA, CABE DESTACAR QUE SE ALIMENTA SOLO PERO CON DIFICULTAD, AL COMPARAR CON OTRAS PERSONAS DE SU EDAD SE PERCIBE IGUAL, SE REALIZA MEDICION DE LA CIRCUNFERENCIA DE LA PANTORRILLA Y MIDE 33 CM.

¿CUAL ES EL PUNTAJE EN LA ESCALA MNA EN ESTE PACIENTE?

13: Estado nutricional normal

¿COMO SE INTERPRETA ESE PUNTAJE?

- a) 1
- b) 3
- c) 2
- d) 2
- e) 2
- f) 3

Total de= 13

De 12 a 14 puntos se interpreta como un estado nutricional normal y no se requiere hacer la evaluación siguiente.