



**Universidad del Sureste**  
**Escuela de Medicina Humana**

**SEMESTRE:**

6° A

**MATERIA:**

GERIATRIA

**TRABAJO:**

VALORACION DE UN ADULTO MAYOR

**DOCENTE:**

DR. NATANAEL EZRI PRADO HERNANDEZ

**ALUMNO (A):**

YANIRA LISSETTE CANO RIVERA

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS, 02 DE SEPTIEMBRE DE 2021

**UNO DE LOS PRINCIPALES OBJETIVOS DE LA GERIATRIA ES MANTENER EL MAXIMO GRADO DE DEPENDENCIA EN EL ADULTO MAYOR Y DISMINUIR EL RIESGO DE SINDROMES GERIATRICOS**

POR LO TANTO:

**¿CUALES SON LAS PRINCIPALES PUNTOS A EVULUAR LA VISION DEL PACIENTE ADULTO MAYOR?**

PRIMERAMENTE ES LA PRESBICIA Y LA VISTA CANSADA, DESPUES SI HAY DATOS DE MIOPIA, HIPERMETROPIA Y ASTIGMATISMO, POR ULTIMO CATARATAS, RETINOPATIA DIABETICA, GLAUCOMAS Y DEGENERACION MACULAR ASOCIADA A LA EDAD.

**¿QUE PUNTOS CLAVES DEBO DE TOMAR EN CUENTA EN UN PACIENTE ADULTO MAYOR PARA DETERMINAR SU GRADO DE NUTRICION?**

PRIMERAMENTE DE INICIO SE DEBE TENER EN CUENTA LOS PROBLEMAS DENTARIOS Y SE TIENE QUE RECOPIRAR DATOS ANTROPOMETRICOS, PARAMETROS DIETETICOS, EVALUACION GLOBAL Y SUBJETIVA SOBRE LA ALIMENTACION.

**¿CUAL ES LA PRINCIPAL HERRAMIENTA PARA EVALUAR EL ESTADO NUTRICIONAL EN EL ADULTO MAYOR?**

R: MINI NUTRICIONAL ASSESSMENT (MNA)

EN UN PACIENTE MASCULINO DE 72 AÑOS DE EDAD, CON DM2 DE 25 AÑOS DE EVOLUCION TRATADO CON INSULINA NPH, 10 UI POR LA MAÑANA Y 5 POR LA NOCHE. DURANTE EL INTERROGATORIO REFIERE HABER COMIDO MENOS DE LO NORMAL POR PROBLEMAS CON LA MASTICACION, SIN EMBARGO NO HA PERDIDO PESO AL MOMENTO, REGULARMENTE HACE MANDADOS CORTOS FUERA DE SU DOMICILIO, NO REFIERE ALGUN TRANSTORNO PSICOLOGICO, TIENE UN PESO DE 76 KG Y MIDE 1.70, REFIERE QUE DESDE QUE ENVIUDO UNA DE SUS HIJAS VIVE CON EL Y ELLA PREPARA SUS MEDICAMENTOS, REGULARMENTE HACE 2 COMIDAS COMPLETAS AL DIA E INTENTA COMER HUEVOS 3 VECES POR SEMANA, AUNQUE NO LE GUSTA MUCHO LA FRUTA COME UNA O DOS DIARIAS, TOMA UN VASO DE CAFE EN LA MAÑANA Y NO TOMA MAS AGUA, CABE DESTACAR QUE SE ALIMENTA SOLO PERO CON DIFICULTAD, AL COMPARAR CON OTRAS PERSONAS DE SU EDAD SE PERCIBE IGUAL, SE REALIZA MEDICION DE LA CIRCUNFERENCIA DE LA PANTORRILLA Y MIDE 33 CM.

**¿CUAL ES EL PUNTAJE EN LA ESCALA MNA EN ESTE PACIENTE?**

13 Y DE ACUERDO A LOS DATOS OBTENIDOS DEL CASO CLINICO SE ENCUENTRA EN UN ESTADO DE NUTRICION NORMAL

**¿COMO SE INTERPRETA ESE PUNTAJE?**

DE ACUERDO AL ESTADO DE NUTRICION NORMAL, ESTE PACIENTE SE  
ENCUENTRA EN EL SIGUIENTE PUNTAJE:

**A: 1 B: 3 C: 2 D: 2 E: 2 F: 3**

CON UNA PUNTUACION TOTAL DE 13 PUNTOS

**G: 0 H: 0 I: 0 J: 1 K: HUEVOS O LEGUMBRES: UNA O DOS VECES A LA  
SEMANA**

CON UNA PUNTUACION TOTAL DE 1 PUNTO

## FUENTES DE INFORMACION

IMSS. (2013). GUIA DE PRACTICA CLINICA DETECCIÓN Y MANEJO DEL SÍNDROME DE PRIVACIÓN SENSORIAL EN EL ADULTO. RECUPERADO DE [HTTP://WWW.IMSS.GOB.MX/SITES/ALL/STATIC/GUIASCLINICAS/611GER.PD](http://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/611ger.pdf)  
[E](#)

IMSS. (2010). GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA EVALUACIÓN Y CONTROL NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR EN PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN. RECUPERADO DE [095GER \(IMSS.GOB.MX\)](#)