



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina Humana

SEMESTRE:

6° A

MATERIA:

GERIATRIA

TRABAJO:

MAPAS CONCEPTUALES

DOCENTE:

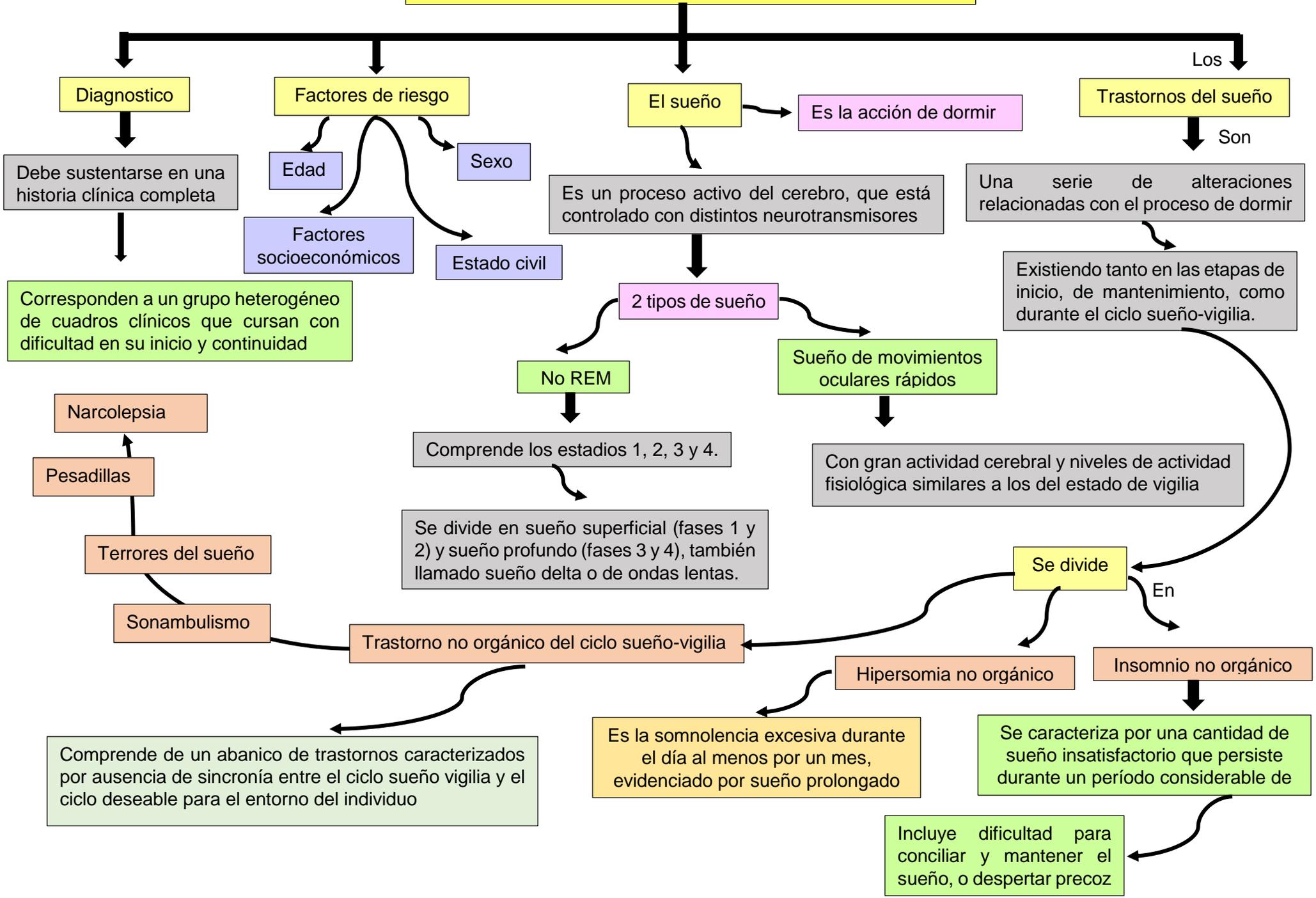
DR. EZRI NATANAEL PRADO HERNANDEZ

ALUMNO (A):

YANIRA LISSETTE CANO RIVERA

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS, 19 DE NOVIEMBRE DE 2021

EVALUACIÓN DE TRASTORNOS DEL SUEÑO



Diagnostico

Debe sustentarse en una historia clínica completa

Corresponden a un grupo heterogéneo de cuadros clínicos que cursan con dificultad en su inicio y continuidad

Factores de riesgo

Edad

Sexo

Factores socioeconómicos

Estado civil

El sueño

Es la acción de dormir

Es un proceso activo del cerebro, que está controlado con distintos neurotransmisores

2 tipos de sueño

No REM

Comprende los estadios 1, 2, 3 y 4.

Se divide en sueño superficial (fases 1 y 2) y sueño profundo (fases 3 y 4), también llamado sueño delta o de ondas lentas.

Sueño de movimientos oculares rápidos

Con gran actividad cerebral y niveles de actividad fisiológica similares a los del estado de vigilia

Trastornos del sueño

Son

Una serie de alteraciones relacionadas con el proceso de dormir

Existiendo tanto en las etapas de inicio, de mantenimiento, como durante el ciclo sueño-vigilia.

Se divide

En

Trastorno no orgánico del ciclo sueño-vigilia

Comprende de un abanico de trastornos caracterizados por ausencia de sincronía entre el ciclo sueño vigilia y el ciclo deseable para el entorno del individuo

Hipersomnia no orgánico

Es la somnolencia excesiva durante el día al menos por un mes, evidenciado por sueño prolongado

Insomnio no orgánico

Se caracteriza por una cantidad de sueño insatisfactorio que persiste durante un período considerable de

Incluye dificultad para conciliar y mantener el sueño, o despertar precoz

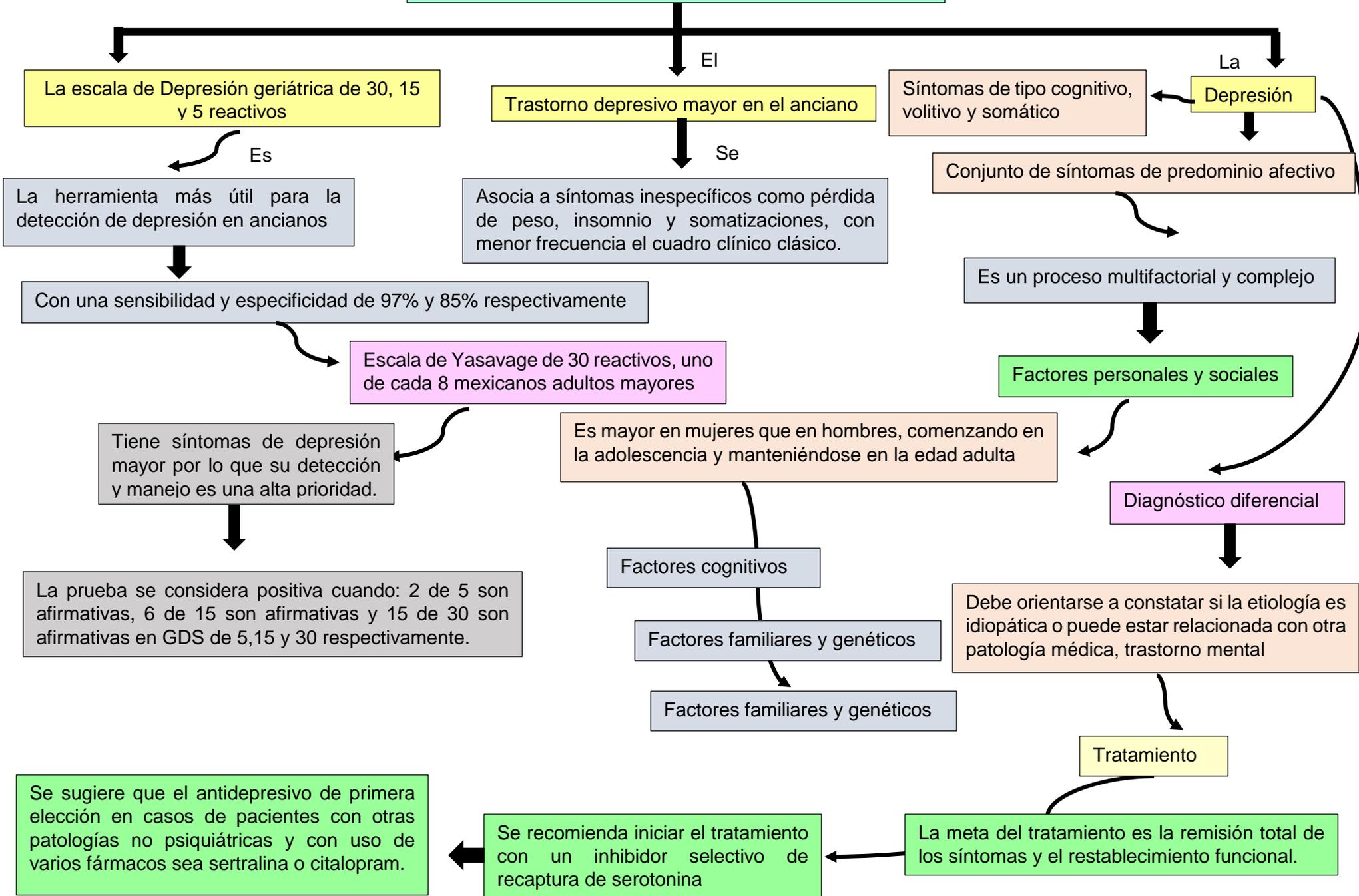
Narcolepsia

Pesadillas

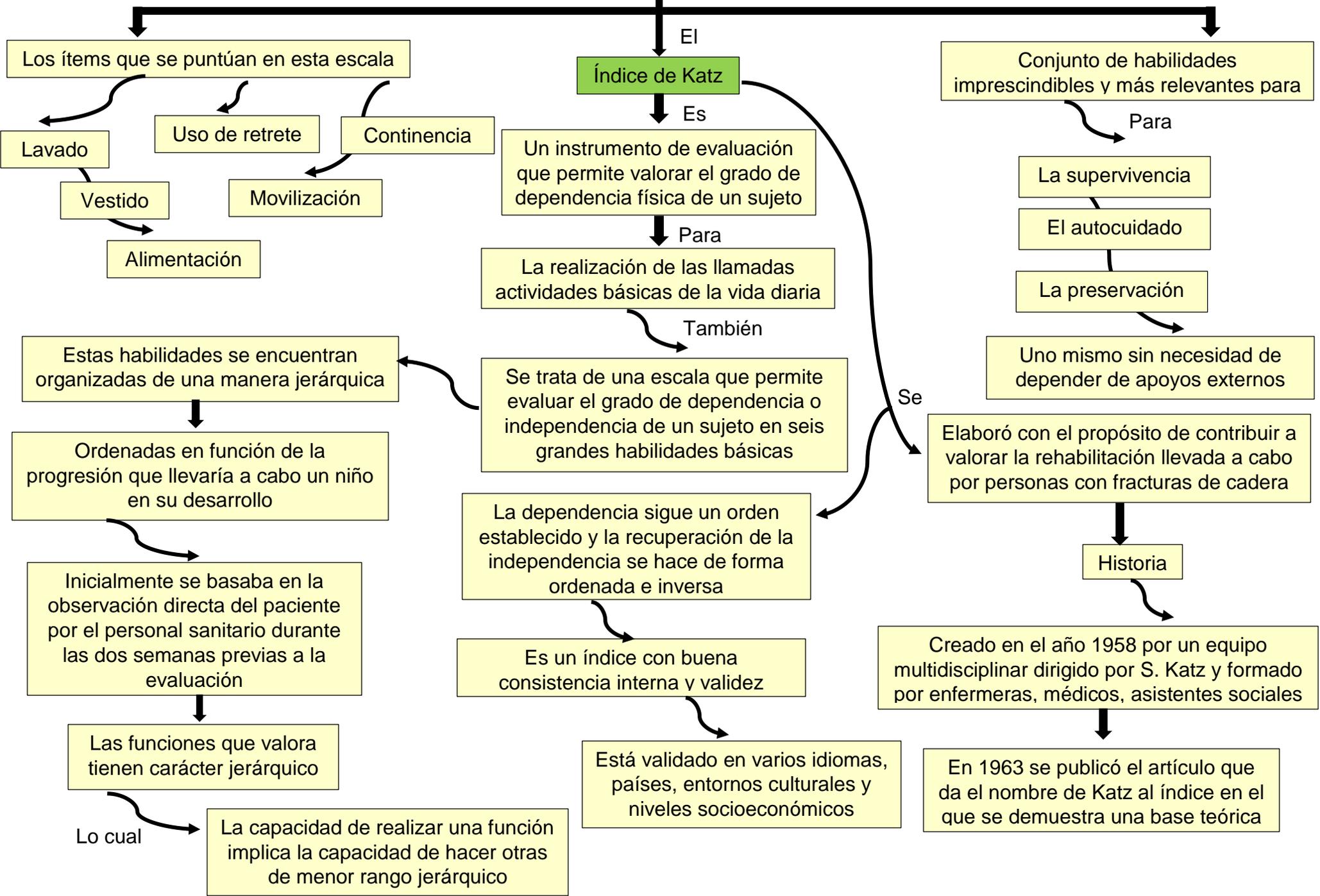
Terrores del sueño

Sonambulismo

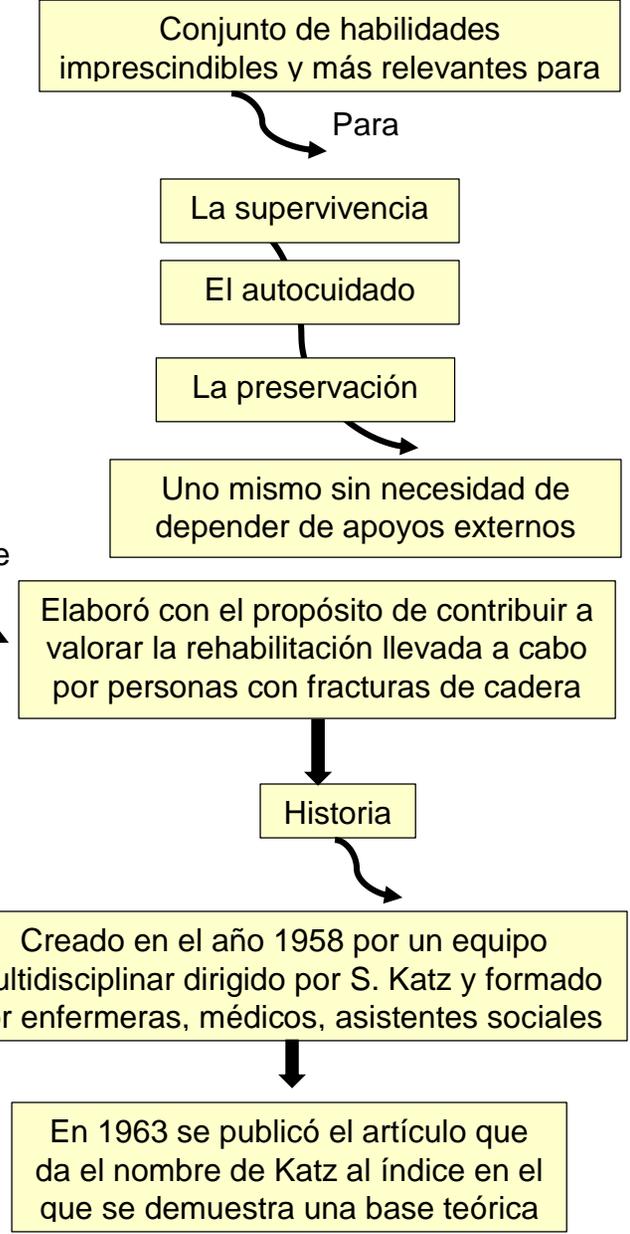
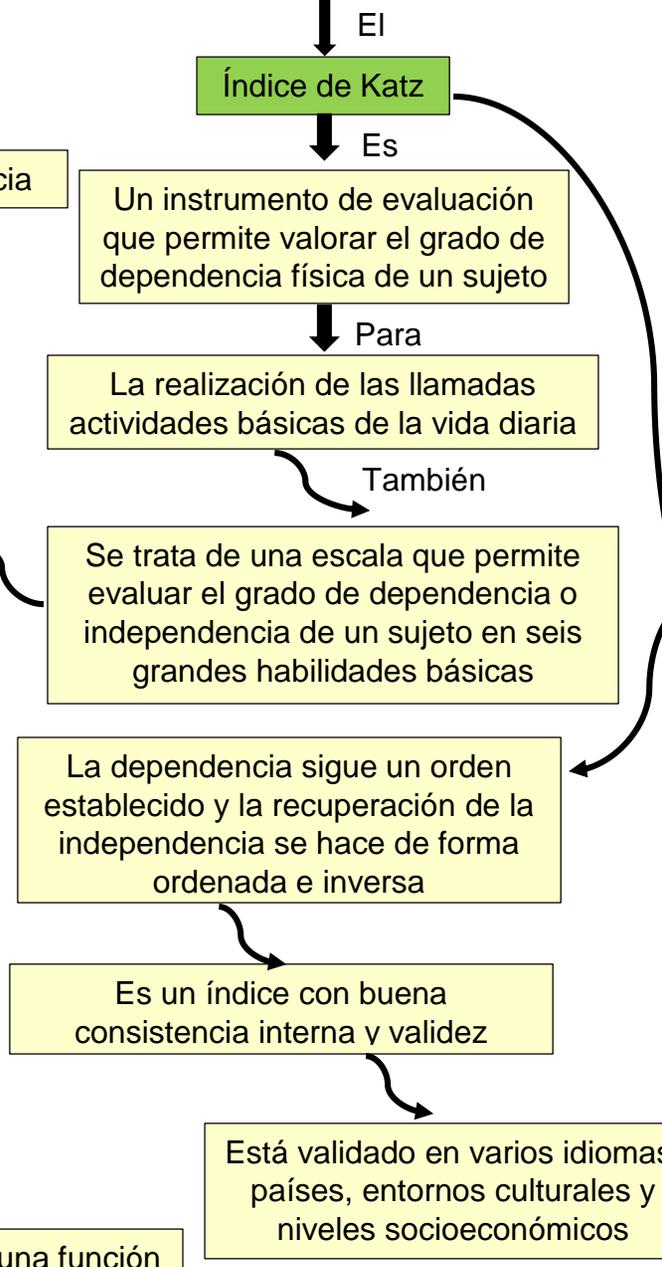
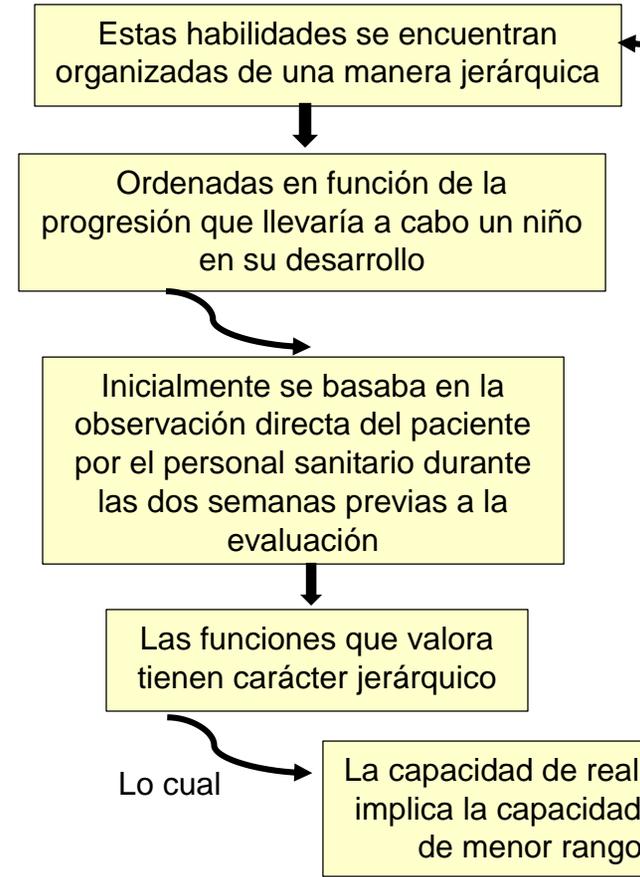
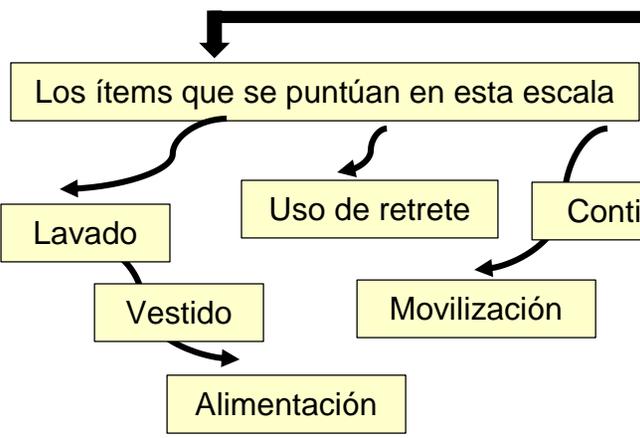
EVALUACIÓN DE LA DEPRESIÓN



ACTIVIDADES BÁSICAS DE LA VIDA DIARIA



ACTIVIDADES BÁSICAS DE LA VIDA DIARIA



ACTIVIDADES INSTRUMENTALES DE LA VIDA DIARIA

La escala de Lawton y Brody permite detectar las primeras señales de dificultad y falta de autonomía en la persona.

Las actividades instrumentales, por otro lado, son tareas más complejas, pero no menos importantes

Para poder llevar una vida con autonomía

No sólo nos da una información útil para el "diagnóstico", sino que también lo hace para una posible intervención.

Se puntúa cada área conforme a la descripción que mejor se corresponda con el sujeto

Cada área puntúa un máximo de 1 punto y un mínimo de 0 puntos

Incluyen actividades que requieren la capacidad de toma de decisiones y resolución de problemas

Y

Está compuesto por ocho ítems con varias alternativas de respuesta

En conjunto evalúan la capacidad del anciano para llevarlos a cabo de forma autónoma

Su principal ventaja reside en que nos da información sobre las áreas en las que se ha producido este deterioro

La máxima dependencia estaría marcada por la obtención de 0 puntos, mientras que una suma de 8 puntos expresaría una independencia total.

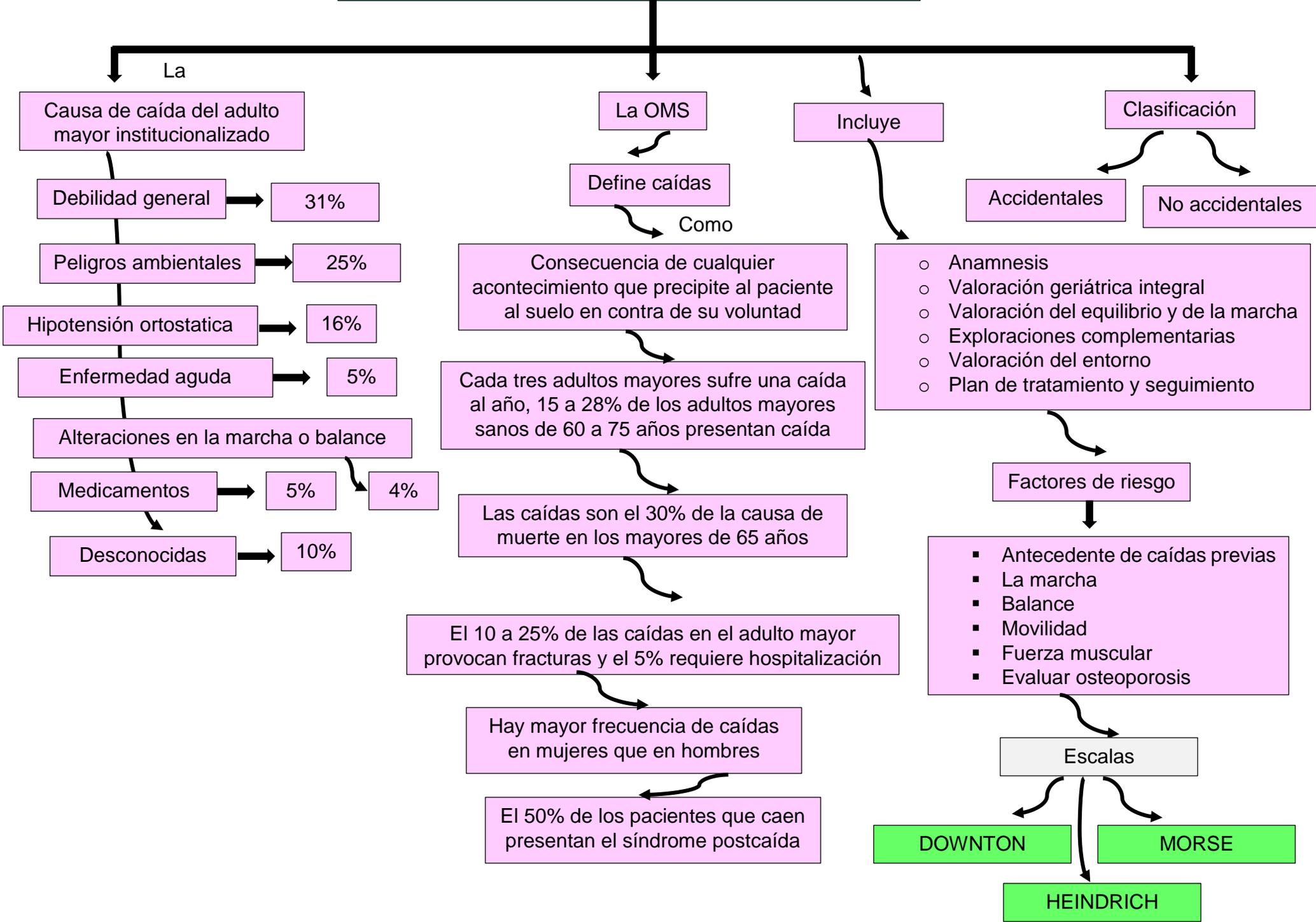
La escala de Lawton y Brody

Permite medir el grado de independencia que mantiene el anciano.

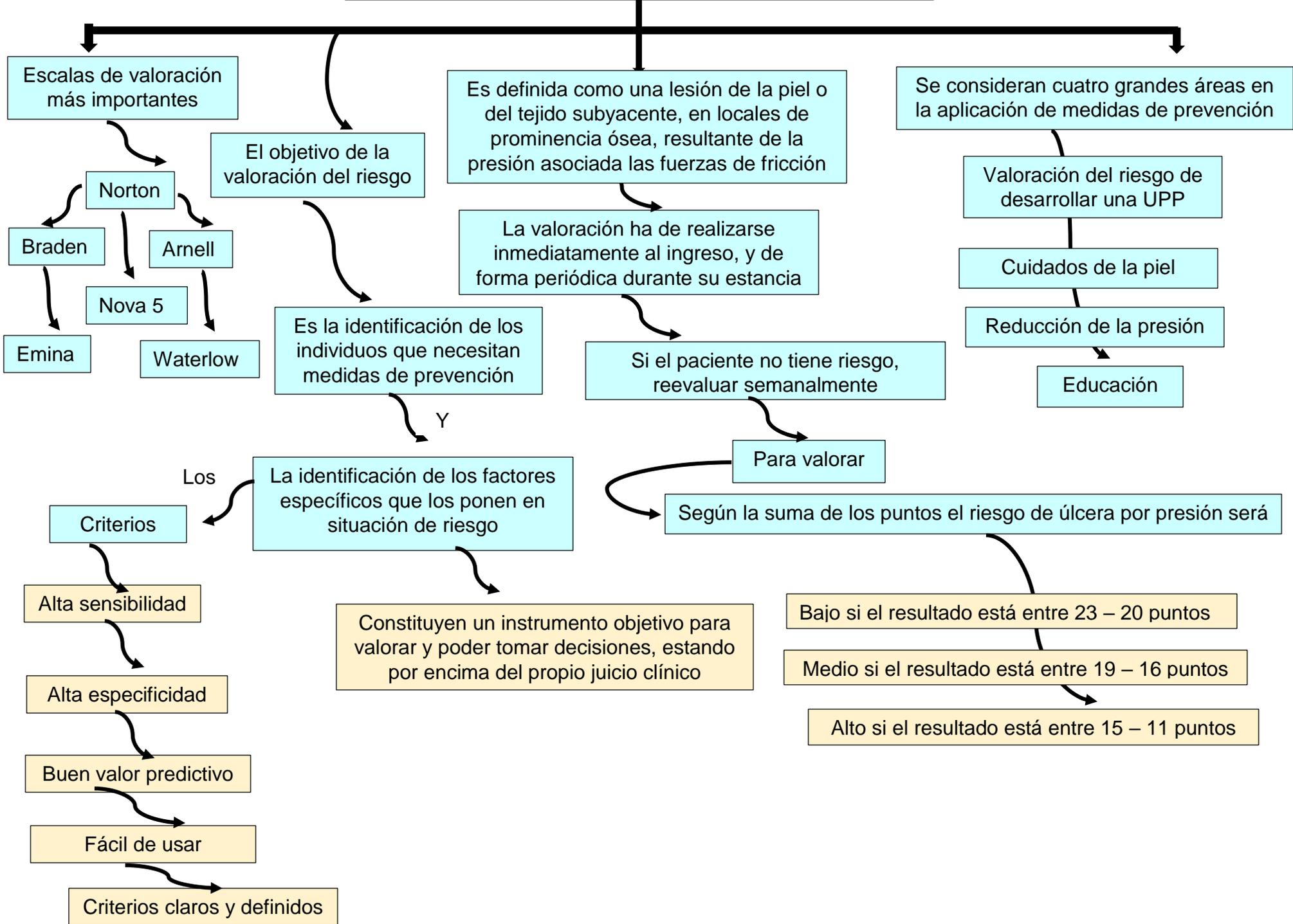
Dando información valiosa para una posible intervención.

Este instrumento ha demostrado ser eficaz en la valoración objetiva de la dependencia en el anciano

EVALUACIÓN DEL RIESGO DE CAÍDAS



EVALUACIÓN DEL RIESGO DE ÚLCERAS POR PRESIÓN



FUENTES DE INFORMACION

C; D'Hyver. (2014). Geriátría, Manual Moderno, 3ª edición, México.

F; Guillén Llera, M; Pérez, S; Petidier Torregrossa (2008). Síndromes y Cuidados en el Paciente Geriátrico, 2ª edición. ELSEVIER MASSON

Dr. Gregorio. (2011). Manual del residente en geriatría. Sociedad Española de Gerontología. Madrid, España.

GPC. (2018). Depresión. Recuperado de https://portal.guiasalud.es/wp-content/uploads/2018/12/GPC_534_Depresion_Adulto_Avaliat_compl.pdf

IMSS. (2013). Valoración Geronto-Geriátrica Integral en el Adulto Mayor Ambulatorio Recuperado de <https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/491GER.pdf>

GPC. Trastornos del sueño. Recuperado de <https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/385GRR.pdf>