

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Medicina Humana

Materia:

Geriatría

Preguntas:

La evaluación geriátrica

Docente:

Dr. Ezri Natanael Prado Hernández

Alumno:

Erick José Villatoro Verdugo

Semestre y Grupo:

6° "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas a; 14 de Septiembre
de 2021.

¿CUAL ES LA IDEA CENTRAL DEL ARTICULO?

La idea principal se centra en evidenciar a la evaluación geriátrica como un aspecto multidisciplinario en donde podremos evaluar de manera integral al paciente, haciendo uso de tablas y escalas para facilitarnos y orientarnos a un diagnóstico oportuno

¿CUAL ES EL OBJETIVO DEL ARTICULO?

Que los médicos puedan evaluar de manera integral al paciente geriátrico y que entendamos que su evaluación es totalmente distinta a la de cualquier otro paciente con menos edad (No geriátrico) y que aprendamos el correcto uso de las escalas que se presentan en el artículo.

¿CUAL ES LA CONCLUSION DEL ARTICULO?

Hacer que los médicos que evalúan al paciente geriátrico, realicen la tarea de una manera integral en donde veamos al paciente desde sus 4 entes y que además de eso, podamos evaluar el grado de severidad de patologías geriátricas y que podamos apoyarnos de otras especialidades como son odontología, nutrición, psicología incluso (haciéndola ver de manera multidisciplinaria.)

¿QUE ESCALAS Y COMO EVALUO CLINICAMENTE LAS HABILIDADES FUNCIONALES?

Se mencionan 2 en el artículo, la escala del índice de independencia de Kratz y la de Lawton; las habilidades funcionales se menciona que anteriormente se realizaba con previa visualización (en casa) y con esto se llenaban los ítems, pero en la actualidad se puede preguntar directamente al paciente o bien a la persona que lo acompaña, son una serie de preguntas que engloban actividades de la vida cotidiana, ¿Se baña solo o necesita ayuda de alguien más? ¿Puede realizar llamadas por teléfono? ¿Sale usted a caminar o a hacer mandados? Etc. teniendo sumo cuidado de cómo hacemos estas preguntas para no dañar la integridad emocional de nuestro paciente.

¿CUAL ES LA DIFERENCIA ENTRE LA ESCALA DE KATZ Y LA ESCALA DE LAWTON?

La diferencia de estas 2 escalas no es muy drástica, ya que ambas llegan a la misma conclusión, es decir que si nuestro paciente es dependiente o si es independiente pero, la diferencia principal se centra en la magnitud o profundidad que tiene cada una, ya que la escala de Kratz evalúa aspectos de la vida cotidiana muy básicos y la de Lawton evalúa aspectos de la vida cotidiana pero un poco más elaborados, como salir a la calle, llamar por teléfono, etc.

¿COMO HARIA LA EVALUACION INTEGRAL EN UN PACIENTE ADULTO MAYOR? EJEMPLIFIQUE

Bueno, comenzaría por hacer la observación de su aspecto físico general, como llega a nuestro consultorio, con quien llega, en qué estado llega, seguido de esto le preguntaría su situación actual, ¿Con quién vive? ¿De qué? Etc.(al mismo tiempo que voy llenando la HC con ayuda de datos que me esté proporcionando, luego de esto comenzaría por realizar las evaluaciones de funciones que se nos mencionaron en el artículo y realizar la exploración física como también se menciona, evaluando patologías en oído y ojos, evaluando también aparatos como lo son el sistema digestivo genitourinario (por cualquier incontinencia) luego evaluaría enfermedades anteriores y su estado nutricional con ayuda del MNA y si encuentro anomalías derivarlo al especialista correspondiente o bien al área de nutrición evaluaría si tiene polifarmacia para evitar saturarlo de medicamentos pero mejorando su estado de calidad, para finalizar le daría palabras de ánimo porque a los ancianitos a veces eso les falta y ya luego le daría las citas posteriores correspondientes anotadas en su carnet.