

UNIVERSIDAD DEL SURESTE ESCUELA DE MEDICINA

MATERIA:

Medicina del trabajo

CATEDRÁTICO:

Dr. Nathanael Ezdri Prado Hernández

PRESENTA:

Estefany Berenice García Ángeles

TRABAJO:

INVESTIGACION

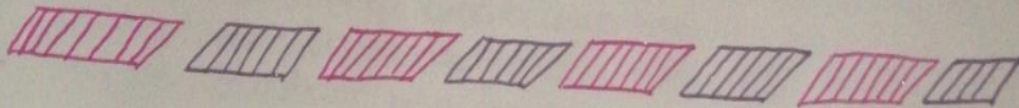
GRADO Y GRUPO:

5 ° B

LUGAR Y FECHA:

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS. 12 DE NOVIEMBRE DEL 2021

→ La Jubilación ←



Mi nombre es Estefany Berenice Garcia Angeles y nos plantearemos una pregunta que planeamos para nuestro futuro o para nuestra jubilación; la verdad hoy en día los jóvenes muy pocas veces nos hacemos esa pregunta o que queremos hacer al respecto, entonces comprendemos que es muy difícil responderlo.

Para empezar hay que iniciar por separar nuestras metas a corto, mediano y largo plazo, para empezar mis metas a corto plazo son terminar mi semestre bien, empezar mis exámenes bien y pasarlo, como también aclarar varias cuestiones entorno a mi vida personal como también volver hacer mi vida como antes, tengo metas como lo hacen ejercicio y poder lograr cada día más, mis metas a mediano plazo son mudarme, terminar mi carrera o bien empezar un nuevo semestre super bien, sin embargo hoy en día me he desmotivado en mi vida, me he sentido mal sin embargo seguimos en la vida, intento avanzar en mi vida y aclarar aquellas cosas o personas que no me hacen sentir tan bien, hoy en día he comprendido que la responsable de lo que sucede en la vida hoy soy yo.

También podemos observar películas de la vida diaria hasta que caes en en la vida o bien mis planes a largo plazo como acabar la carrera, tener algunas entradas de dinero propia como también saber que quiero tener un consultorio, un buen trabajo como también construir una familia con una casa donde podamos vivir bien, tener alguna pareja que nos complementemos también se que para lograr eso tenemos que luchar por el sueño que se pretende como también empezar a trabajar en ello, también hay que pensar en algunas cosas no tan retiradas como son pensar en el internado o bien en el ~~servicio~~ social, aunque hoy en día me pongo a pensar que como todos tengo antepasados y me da ganas de no seguir avanzando aunque la verdad ahora mis papas y mi hermano es un gran apoyo ya que siempre me han empujado hacer mejor persona eso me apoyan y me respaldan mucho, el saber que tengo ese respaldo, y también de las mejoras que tengo que hacer en mi vida cotidiana como la organización y el desempeño que le ponga a cada cosa. y tratar de emplear y mejorar cada parte de mi vida.