



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MEDICINA HUMANA

Materia: Medicina del trabajo

“La jubilación”

DR. Prado Hernandez Ezri Natanael

5oB

PRESENTA: Gabriela Gpe Morales Arguello

Lugar y fecha

Comitán de Domínguez Chiapas a 12/11/2021

Tubilación:

Para comentar los temas que hemos visto en la clase han sido interesantes ya que no solo se expone lo que se menciona en el libro sino que también se dan a conocer ejemplos. Con respecto a los planes que tengo para el futuro, no son del todo claros o específicos, aunque sí tengo algunas cosas en mente. Por ejemplo mi primer objetivo o la primer meta es terminar la carrera y no únicamente terminarla porque es mi deber o por obligación, sino para brindarme satisfacción a mí y a mis padres, dentro del transcurso de la universidad me gustaría asistir a congresos y a eventos que se relacionen con la medicina, pero también a los que nos enseñan sobre cultura, economía, etc. Después de terminar

* la licenciatura, me gustaría buscar y obviamente conseguir un buen empleo, donde mis ingresos cubran mis necesidades básicas, ya que el tener un trabajo me ayudaría para poder independizarme, es decir, pagar mis propios gastos, tener una casa o un terreno propio, así como también ver por mis papás. Tengo pensado consultar con un contador o con un licenciado en administración, para poder tener claros mis pagos e ingresos, es decir, no gastar más de lo que gane, porque conforme la humanidad evoluciona, nos van haciendo creer que necesitamos muchas cosas para poder subsistir, pero realmente no necesitamos de cosas materiales, en particular de un teléfono nuevo, de la mejor computadora, o de un carro del año.

Cuando sinceramente podemos vivir sin eso, que no son algo más que lujos.

Por otra parte la creación de inversiones es un tema que para mí es algo difícil, ya que invertir no sería el primer paso, sino que lo primero que debería de hacerse es "ahorrar", ya que el dinero que no se trabaja pierde el valor con el tiempo o simplemente se gasta en algo que no nos dejara ganancia. Aquello que hace que nuestro dinero pierda su valor es el factor macroeconómico que conocemos como "inflación", que le resta el valor a nuestro ahorro, es aquí donde entrarían las inversiones ya que esto se encargara de hacer que el dinero empiece a generar rendimientos que ayudarán a nuestros ahorros a poder seguir con el ritmo de la inflación e incluso llegar a superarla.

Para ser sincera no sabría en que invertir en estos momentos, quizás con el paso del tiempo vaya aclarando el panorama y pueda tener las cosas más claras, de lo que si estoy segura es que no invertiría en algo que tenga que ver con medicina.

Otro punto es que me gustaría ayudar e involucrarme en el negocio de mi papá, el tiene camiones y se dedica al transporte de madera, block, adoquín, etc.

Me encantaría la idea de poder ayudar lo económicamente, para comprar otro tráiler o ayudarlo con los gastos que implica tenerlo con un buen mantenimiento, el pago de los choferes y todo aquello que requiera para que funcionen correctamente, esto quiero hacerlo con la intención de no perder lo que mi papá adquirió con tanto esfuerzo.

Para concluir, de mí me gustaría cambiar las actitudes que tengo en ocasiones, ya que pensamos que solo con estirar la mano nos deben de dar todo.

Hace poco me cuenta que el dinero más fácil no es el que se adquiere robando o trabajando en cosas ilegales, porque incluso eso implica un riesgo, para mí el dinero más fácil es el que obtenemos de nuestros padres, porque cuando estamos pequeños ni siquiera nos detemos a pensar el esfuerzo que implica ganar el dinero.

En efecto hay ocasiones en las que queremos lo más nuevo por enorgullir en la sociedad o por aparentar y/o presumir, pero como mencioné anteriormente las

* cosas materiales no nos hacen más y el no tener no nos hace menos. Otra cosa que me gustaría cambiar

es el como me organizo en mis actividades, porque estaría bien buscar algún empleo y trabajar o bien inscribirme en un curso para aprender lenguaje de

* señas. Esta actividad me dejó en mucho que pensar, ya que no me había dado el tiempo para visualizarme en lo que puedo lograr en el futuro, después de esto, me informare en como puedo crear algo para no tener pérdidas, sino que todo lo contrario, tener ganancias, quiero lograr y cumplir las metas que me proponga, así como también ser buena en la profesión y en su momento tener algo propio. Dos frases que me gustan y las relaciono con este tema, son las siguientes: "No hay fórmulas secretas para el éxito. Es el resultado de tu preparación, trabajo duro y aprender de los errores."



(Colin Powell) y "Tener éxito no es aleatorio. Es una variable dependiente del esfuerzo". (Jóhannes)