



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Materia: Psiquiatría

MAPA TRASTORNOS DE ANSIEDAD

Presenta. Gabriela Gpe Morales Argüello

Dra. Lia Gabriela Luna Villanueva

Lugar y fecha:

Comitán de Domínguez Chiapas 12/10/2021

Definición:

Es un estado de preocupación excesiva crónica frente sucesos de la vida cotidiana, que suele acompañarse de síntomas somáticos. Provoca malestar en el sujeto o un mal funcionamiento social o laboral.

Criterios:

Ansiedad y preocupación excesiva
Difícil controlar la preocupación
Mínimo de 6 mos

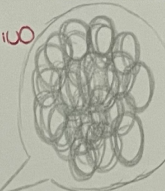
Prevalencia:

3-5%
Ancianos: 7%
Estado civil
Mayor tasa en mujeres

Definición:

Son niños que no quieren hablar con personas poco conocidas
Provocando aislamiento.

Mutismo selectivo



Prevalencia:

Ante de los 5 años
Prevalce niños entre 0,06% - 0,7%

Etiología:

Factores temperamentales
Trastornos de lenguaje
Entorno estresante
Genética
Hospitalización
Inestabilidad familiar

Criterios:

Freciso constante en situaciones sociales
Alteración que interviene en los logros
Duración de 1 mo
Hablan en sucesos en presencia de sus familiares inmediatos.

Tratamiento:

TCC

TRASTORNOS

TAG

Tratamiento:

ISRS
Síntomas psíquicos
Benzodiazepinas (síntomas somáticos)

Definición:

Presencia de crisis de angustia que son inicialmente espontáneas

Trastorno de pánico

Tratamiento:

Terapia cognitiva
ISRS
Benzodiazepinas

Criterios:

Sudoración
Temblor
Sensación de ahogo
Dolor o molestias en tórax.
Ataque de pánico imprevistos recurrentes.

ANSIEDAD

Definición:

Temor desproporcionado y persistente a un objeto, actividad, etc.

Trastornos fóbicos

Tratamiento:

1ª elección: ISRS
2ª elección: Clonazepam, ciproloam
3ª elección: Fluoxetina

Etiología:

Espóricas
Agorafobia

Criterios:

Miedo o ansiedad
En niños el miedo al miedo o la ansiedad puede presentarse en llanto
El objeto o situación provoca miedo
Duración más meses

DE

Definición:

Miedo a exposiciones públicas (Adolescencia)

Criterios:

Miedo o ansiedad intensa en 1 o más situaciones sociales. Miedo de actuar de cierta manera. Miedo -> situaciones sociales
Evitarlas

Fobia social