

# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

## Licenciatura en Medicina Humana

*Materia: Psiquiatría*

*Tema: cuadro de estrés postraumático*

*Docente: Dra. Lia Gabriela Luna Villanueva*

*Alumna: Vanessa Estefanía Vázquez Calvo*

*Semestre y grupo: 5 B*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a; 19 de*

*noviembre 2021.*

Los sucesos que podrían provocar TEP son los que invocan sentimientos de miedo, impotencia u horror. Estos eventos pueden ser experimentados de manera directa o indirecta.

ES UNA RESPUESTA A UNA EXPERIENCIA TRAUMÁTICA

Alteración del estado de alerta y de reacción 72

- Dificultad para dormir
- Irritabilidad o crisis de enojo
- Comportamiento imprudente
- Problemas de concentración.

Efectos negativos sobre la cognición y el estado de ánimo 72

- Amnesia disociativa
- Creencias negativas y persistentes sobre uno mismo o el mundo.
- Pensamientos distorsionados persistentes sobre la casa.
- Estado emocional negativo persistente
- Disminución en el interés
- Sentimientos de desapego.
- Incapacidad de sentir emociones positivas.

TRASTORNO DE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO

SIGNOS Y SINTOMAS

- Intrusiones
- Evitación
- Alteraciones negativas en la cognición y el estado de ánimo.
- Alteraciones en la actuación y reactividad.

DIAGNÓSTICO

Los pacientes deben haber estado expuesto directa o indirectamente a un evento traumático y deben tener síntomas de cada categoría por un periodo > 1 mes

TRATAMIENTO

- Psicoterapia de exposición
- Farmacos ISR

Síntomas de evitación 71

- Evitar pensamientos, sentimientos, o recuerdos relacionados con el episodio.
- Evitar actividades, lugares o conversaciones que desencadenen el episodio.

Síntomas intrusivos 71

- Tiene memorias involuntarias, perturbadoras, intrusivas recurrentes.
- Tiene sueños perturbadores recurrentes del suceso.
- Actúa o siente como si el episodio estuviera sucediendo nuevamente.
- Ansiedad psicológica