

Trastornos afectivos

- Sentirse muy optimista, eufórico o extremadamente irritable o sensible
- Sentirse muy decaído, triste o ansioso
- Sentirse sobresaltado o nervioso, más acelerado que de costumbre
- Tener problemas para concentrarse o tomar decisiones
- Trastornos del sueño
- Fuga de ideas

Síntomas

Trastorno Bipolar

tipos

Etiología

Genética

→ Algun familiar de primer grado

Biologica

→ Neuroinflamación

Psicosocial

→ Acontecimientos estresantes
mala calidad de la red de apoyo

Trastorno Bipolar tipo 1

Se define por episodios maníacos que duran al menos 1 semana (la mayor parte del día, casi todos los días) y también un cuadro de depresión mayor

Trastorno Bipolar tipo 2

Se define por un patrón de episodios depresivos y episodios hipomaniacos, que duran 4 días y es menos grave que el tipo 1

Trastorno ciclotímico

Se define por síntomas hipomaniacos y depresivos persistentes que no son tan intensos ni duran lo suficiente como para clasificarlos como episodios hipomaniacos o depresivos

+tratamiento

Estabilizadores del ánimo

→ Litio, valproato, carbamazepina

Antipsicóticos de segunda generación

→ Aripiprazol, lurasidona, olanzapina

Psicoterapia

Antidepresivos

