



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**  
**ESCUELA DE MEDICINA**



**MATERIA:**

**Psiquiatría**

**DOCENTE: Dra. Lia Gabriela Luna Villanueva**

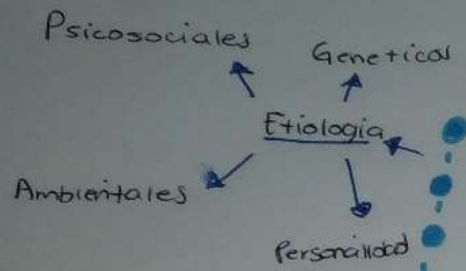
**PRESENTA: Heydi Antonia Coutiño Zea**

**5 -“B”**

**LUGAR Y FECHA:**

**COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS A 12 DE OCTUBRE DE 2021.**

# TRANSTORNOS DE ANSIEDAD



**Mutismo selectivo**

- Alteración que interfiere en los logros
- ↓ de duración
- fracaso constante en situaciones sociales

Señ niños que no quieren hablar con personas poco conocidas

TCC

**Transtorno de pánico**

- Terapia cognitiva
- ISRS
- Benzodiazepinas
- sudoración
- temblor
- sensación de ahogo
- ataque de pánico
- imprevistos recurrentes

Presencia de crisis de angustia que son inicialmente espontáneas

↓ mes

**TAG** → es un estado de preocupación excesiva crónica ante sucesos de la vida cotidiana.

6 meses

- ISRS (sint. síquicos)
- Benzodiazepinas (sint. somáticas)
- Ansiedad
- Preocupación excesiva
- Dificil controlar la preocupación.

**Prevalencia**

- Mujeres 1.63
- Estado civil 1.95%
- Ansiedad 7%
- 30% de la Población
- TAG 3.5%
- incapacidad o jubilación temprana 2.45

**Transtornos fobicos**

1. ISRS
2. clonazepam
3. Fluoxetina simple

- Propranolol
- Específica
- Terapia de exposición
- Miedo o ansiedad
- El objeto o situación provoca miedo

**Fobia social** → Miedo a exposiciones Públicas

- Miedo o ansiedad intensa en 1 o mas situaciones sociales
- Miedo a actuar de cierta manera
- Temor desproporcionado a un objeto, actividad, etc.