ASMA

Definición
Hiperreactividad bronquial.
↓ Función bronquial +20%
Reversibilidad: mejoría pulmonar post.
Variabilidad: PEF >20%

CC
Síntomas
Más frecuente: tos
- paroxística seca
- Disminuye durante nocturna
- Día / semana

20+
- Sibilancias
- Ronus crepitantes
- Disnea
- Presión torácica

Signos
- Taquipnea
- Alargamiento de espiración
- Uso músculos accesorios
- Cianosis periféricas
- Sibilancias

Trata: embarazadas, lactancia

Clasificación
Controlada: 2 o 3
parcialmente Cntl: 1 o 2
No controlada: 3 o + eventos semanales

Gravedad
- Leve: >90-95% (p, q, y a)
- Mod
- Grave: <90
- Fatal: Resp. PC >1900 -

Dx
Inicial = clínico
Definitivo = Espirometría
- Estacionalidad
- Reversible
- Signos y síntomas
- Exploración física

Pruebas
- Espirometría
- pruebas de alergia
- Provocación test

- Hiperreactividad bronquial.
- Reversibilidad = test. broncodilatación
- Variabilidad = se mide PEF >20%
- Semáforo: Rojo: wasap
  Amarillo: Ajustar medicación
  Verde: Bueno y seguir

Dx Diferenciales
- ICC
- Tumores: quistes
- EPOC

ESTRATEGIA SMART
mismo medicamento de rescate y control

FPg
Th1 y Th2, mastocitos, eosinófilos.

Intrínseca
- mayor frecuente, no alérgica
- edad adulta ♀
- Triada Samter

Extrínseca
- la más frecuente.
- Comienzo en la infancia.
- mediada por IgE
- predominio varones

Hiperreactividad bronquial, Remodelación VIA. Broncoespasmo, ensanchamiento aéreo

Triada de Samter
- Pólipos
- Asma
- Intolerancia al ASA

Celulas caliciformes que producen moco.

HNE
Lactancia, Curso irregular, remisiones.
- Bronquitis Asmática: niño
- Episodio Broncoespasmo adulto.

Factores protectores
- Alegre
- Lactancia materna
- Contacto convivencia temprana.

Factores riesgo
- niños
- Adulto hombre joven
- Tabaco
- Prematuros
- Rinovirus
- obesidad.
- Atopia
- menarquia precoz
- Nacimiento por cesárea.
- Emociones
- BP neonatal.

Factores de exacerbaciones
- Virus
- Contaminantes
- emociones.

GINA
1:

TX
Evaluación inicial
Gravedad
control
Determinantes.

Controladores
- Desinflamatorios
- Broncodilatación
- mejora función pulmonar

Aliviar
- Rescate
- previene broncoespasmo
- Recuerden sintomatología

Objetivo
Control
Función Pulmonar

Futuro
efectos adversos
mejoras

BD
Corta → SABA: Salbutamol, SAMA: Bromuro Ipratropio

Larga → LABA: Formoterol, LAMA:

Corticoides → Budesonida, Fluticasona

PASOS GINA
1 Broncodil. de alivio
2 Corticoesteroide inhalado (CI) combinados
3 Dosis baja LABA (CI) Antileucotrieno
4 LABA intermedio
5 Alta LABA esteroides orales.

Urg
Continuo