

# ASMA

## Definición

Hiperreactividad Bronquial.  
 ↓ Función bronquial +20%  
 Reversibilidad: mejora pulmonar >2r.  
 Variabilidad PEF >20%.

## CC

## Síntomas

Más frecuente: tos paroxística seca  
 Disneútica Nocturna  
 Día / Semanas.

20+ Sibilancias  
 Roncus crepitantes.  
 Disnea  
 Presión torácica.

## Signos

- Taquipnea
- Alargamiento de espiración
- Uso muscular accesorio
- Cianosis periférica
- Sibilancias

Tx nota embarazadas (Bumetonida)

**Dx Inicial = clínica**  
**Definitivo = Espirometría**  
 • Estacionalidad  
 • Reversible  
 • Signos y síntomas  
 • Exploración física

## Pruebas

- ✓ Espirometría
- ✓ pruebas de alergia
- ✓ Provocación test

- Hiperreactividad bronquial.
- Reversibilidad = test. broncodilatación
- Variabilidad = se mide PEF >20%
- Semáforo: Rojo: mala dg  
 Amarillo: Ajustar medicación  
 Verde: Bueno y seguir

## Dx Diferencial:

ICC  
 Fibrosis quística  
 EPOC

ESTRATEGIA SMART  
 mismo medicamento de rescate y control

## FP0

Th1 y Th2, mastocitos, eosinófilos.  
**Inhineca** → menos frecuente, no alérgica, edad adulta, ♀, Triada Samter

**Exhineca** → la más frecuente, Comienzo en infancia, mediada por IgE, predominio en varones

Hiperreactividad bronquial, Remodelación ML.  
 Broncoespasmo, atrapamiento aéreo

## Triada de Samter

Polipos  
 Asma  
 Intolerancia al ASA

celulas calciformes que producen moco.

## HNE

Infancia, curso irregular, remisiones.  
 Bronquitis Asmática: niño  
 Episodio Broncoespasmo adulto.

## Factores protectores

- ✓ Higiene
- ✓ lactancia materna
- ✓ mastitis: Conuencia temprana.

## Factores riesgo

- niños
- Adulto mujer
- Tabaco
- Prematuro
- Rinovirus
- obesidad
- Atopia
- Menarquia precoz
- Nutrición por cesárea.
- Emociones
- CE neonatal.

## Factores de exacerbación

- ✓ virus
- ✓ contaminantes
- ✓ emociones.

## Clasificación

Controlada: 2+5  
 parcialmente Ctrl: 1+2+5  
 No controlada: 3+4+5  
 eventos semanales

## Gravedad

Leve >90-95% Tapa  
 Mod. 80-90% Tapa  
 Grave <90% Tapa  
 Asto: Resp. FE >1900-

## GINA

**Tx** Evaluación inicial  
 Gravedad  
 control  
 Determinantes.

## Controladores

Desinflamatorios  
 ↓ exacerbación  
 mejora función pulmonar

## Objetivo

Control Función Pulmonar

## Aliviar

Rescate  
 • picos de broncoespasmo  
 • Revertir sintomatología

## Futuro

efectos adversos  
 mejorar

## BD

**Corta** → SABA: salbutamol  
 SAMT: Bromuro Ipratropio

**Larga** → LABA: Formoterol  
 LAMA:

**Corticoides** → Budesonida  
 Fluticasona

## PASOS GINA

- 1 broncodilatador
- 2 Corticosteroides inhalados combinados
- 3 Dosis baja LABA (ES) Anti-neo
- 4 LABA intermedio
- 5 Alta LABA esteroides orales.