Alumno: Raul Gibran Gallegos Merlín

Grado: 8º

Grupo: A

Asignatura: MEDICINA BASADA EN EVIDENCIAS

Dr. Eduardo Zebadua

Principios y fundamentos de la medicina basada en evidencias

La medicina basada en evidencias (MBE)

Primeros fundamentos filosóficos de la MBE

Siglo XIX, Bichat y Magendi

Se inicia

En 1992, en la McMaster University de Ontario, Canadá

Concepto

Es una corriente metodológica de razonamiento que pretende unir la experiencia clínica al método científico

Definiciones

Sackett (2001)

La define como el uso consciente, explícito y juicioso de la mejor evidencia disponible en la toma de decisiones sobre la atención a los pacientes considerados en su individualidad.

Los objetivos de la MBE

Propósito y objetivos de la MBE

Buscar y dar soluciones con experiencia y bases científicas

-Alimentar un diagnóstico
-Ayudar a establecer la mejor terapéutica actual
-Establecer un pronóstico para la vida y la función
-Acceder a las bases electrónicas de datos científicos
-Instruir al cuerpo médico y grupos afines en la revisión

Ventajas de la MBE

Paciente

-Disminuye la variabilidad de opiniones
-Mejora la comunicación médico-paciente
-Participa en la toma de decisiones

Medico

-Mejora su juicio crítico

-Incrementa la confianza en las acciones médicas

-Mejora la comprensión del método científico

-Incrementa su capacidad en la búsqueda y análisis

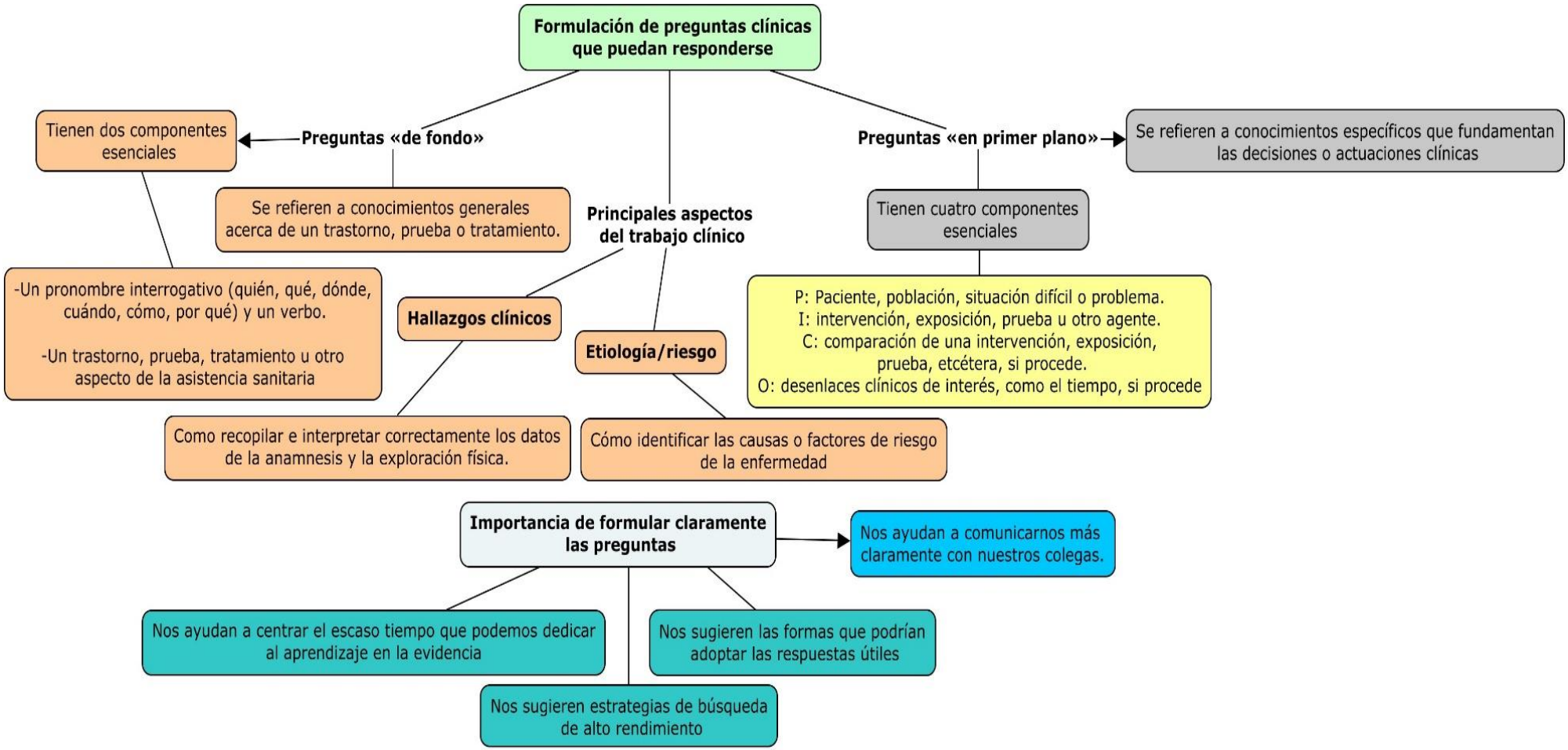
Desventajas de la MBE

-Existe el riesgo de trivializar o minusvalorar el ejercicio clínico.

-La necesidad de conocer informática general y médica.

-La necesidad de conocer bases de bioestadística y metodología científica.

Raul Gibran Gallegos Merlin


Formulación de preguntas clínicas que puedan responderse
Preguntas «de fondo»
Tienen dos componentes esenciales
Se refieren a conocimientos generales acerca de un trastorno, prueba o tratamiento.
-Un pronombre interrogativo (quién, qué, dónde, cuándo, cómo, por qué) y un verbo.
-Un trastorno, prueba, tratamiento u otro aspecto de la asistencia sanitaria
Principales aspectos del trabajo clínico
Hallazgos clínicos
Como recopilar e interpretar correctamente los datos de la anamnesis y la exploración física.
Etiología/riesgo
Cómo identificar las causas o factores de riesgo de la enfermedad
Preguntas «en primer plano»
Se refieren a conocimientos específicos que fundamentan las decisiones o actuaciones clínicas
Tienen cuatro componentes esenciales
P: Paciente, población, situación difícil o problema.
I: intervención, exposición, prueba u otro agente.
C: comparación de una intervención, exposición, prueba, etcétera, si procede.
O: desenlaces clínicos de interés, como el tiempo, si procede
Importancia de formular claramente las preguntas
Nos ayudan a comunicarnos más claramente con nuestros colegas.
Nos ayudan a centrar el escaso tiempo que podemos dedicar al aprendizaje en la evidencia
Nos sugieren estrategias de búsqueda de alto rendimiento
Nos sugieren las formas que podrían adoptar las respuestas útiles