



Alumno: Raul Gibran Gallegos Merlín

Grado: 8°

Grupo: A

Asignatura: Inmunoalergias

Dr. SAUL

PERAZA MARIN

Resumen: El asma es una enfermedad crónica que se caracteriza por ataques recurrentes de disnea y sibilancias, que varían en severidad y frecuencia de una persona a otra. Los síntomas pueden sobrevenir varias veces al día o a la semana, y en algunas personas se agravan durante la actividad física o por la noche. Existen diversos tipos de asma como son el asma alérgica, asma estacional, asma no alérgica, asma ocupacional y el asma inducida por el ejercicio. En referencia al asma para el año 2019, en México se registraron 254,713 casos, con una tasa de incidencia de 201.23 por 100 mil habitantes, ocupando el lugar 13 de morbilidad.⁶ En el año 2018 se registraron 1,306 fallecimientos, que representa una tasa de 1.06 por 100 mil habitantes.⁶ Este tipo de fallecimientos se consideran en su mayoría totalmente prevenibles.

Definición: El asma es una enfermedad respiratoria crónica con gran prevalencia en el mundo, pero en México representa un tema de interés en la salud pública, teniendo un alto grado de morbimortalidad y el objetivo es determinar las características clínicas y epidemiológicas del asma bronquial. Desde el punto de vista conceptual, el asma ha dejado de ser un padecimiento que presenta un cuadro obstructivo reversible y esporádico de la vía aérea, para convertirse en otro donde la Hiperreactividad Bronquial secundaria al proceso inflamatorio crónico es fundamental. Encontramos información relevante de los casos presentados en México y como en forma gradual han crecido



Los principales objetivos del Día Mundial del Asma son los siguientes; reducir los factores de riesgo para las personas que sufren asma, enseñar a los pacientes a saber reaccionar frente a una crisis de asma y desarrollar una buena atención por parte de los médicos a los pacientes. Es una de las 10 primeras causas de atención en los servicios de urgencias y de consulta externa en México, esto debido a la falta de diagnóstico y control adecuado de las personas que padecen esta enfermedad, siendo los niños la población más afectada. El asma para el año 2019, en México se registraron 254,713 casos, con una tasa de incidencia de 201.23 por 100 mil habitantes, ocupando el lugar 13 de morbilidad. En el año 2018 se registraron 1,306 fallecimientos, que representa una tasa de 1.06 por 100 mil habitantes. Este tipo de fallecimientos se consideran en su mayoría totalmente prevenibles. En gran medida del acceso a la prueba de espirometría, un reto mayor constituido por su implementación y uso adecuado. En México y en la mayoría de los países en desarrollo se utiliza de manera muy pobre, a pesar de su relevancia diagnóstica y de los esfuerzos por actualizar guías para su uso en el consultorio. Recientemente se publicó que 44 ciudades pertenecientes a 27 países presentan un subdiagnóstico poblacional de EPOC del 81.4% (50-98%); este estudio incluyó nueve ciudades de América Latina donde la falta de diagnóstico fue del 77 al 95%, incluyendo la Ciudad de México con 81.6%.



El asma afecta entre un
5% Y 12%
de la población mexicana.

Fuente:
1- Global Burden of Asthma, 2003
2- Vargas Becerra MH. Epidemiología del asma. Neumología y Cirugía del Tórax. 2009. 68(S2):S91-S97

 **NOVARTIS**

Asma
Respiratorio

En México, se estima que la prevalencia de este padecimiento entre la población oscila entre un 5% y 12%. En nuestro país, el asma se encuentra entre las 10 primeras causas de uso de los servicios de salud, especialmente en las áreas de urgencia y consulta externa. Novartis México firmó un convenio de colaboración con el Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias, con el fin de emprender acciones para el beneficio de la salud pública en México. La firma consiste en desarrollar una cooperación bilateral entre ambas partes que permitan el control y manejo efectivo de enfermedades respiratorias, como el Asma y la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica.

En México, el padecimiento se posiciona entre las primeras 20 causas de enfermedad, y del total de casos registrados, cerca del 30% se presenta en el grupo de 5 a 14 años de edad. Erick Antonio Ochoa, Director de Salud Justa Mx señaló que el asma es un problema de salud pública, no solo una enfermedad que atañe a individuos o sus familias, que además es más grave en países de ingresos bajos y medios, como el nuestro. El gobierno, en una respuesta integral que incluye planes, programas y presupuesto hacia una cobertura efectiva con servicios de calidad, debe instrumentar medidas para atender a las personas, educar socialmente y tomar acción contra la exposición ambiental de sustancias y partículas que desencadenan crisis asmáticas, incluyendo el humo de tabaco, irritantes químicos en el lugar de trabajo o la contaminación ambiental. En México hay actualmente 8.5 millones de pacientes con asma, lo anterior representa el 7% de la población lo cual la coloca como la enfermedad pulmonar crónica de mayor prevalencia en el país.

La Dra. Désireé Larenas Linnemann coordinadora oficial para México de Gina, la guía mundial del asma, enfatizó que “Se estima que en México hay entre 12 y 15 millones de pacientes con asma, casi el 10% de la población, y aumenta a 12.5% en los niños. El asma es una enfermedad crónica que afecta la calidad de vida, más aún cuando coexiste con rinitis alérgica, sinusitis crónica, reflujo gastroesofágico u otras comorbilidades. Hoy, en el Día Mundial del Asma 5 de mayo 2021, se presenta la guía MIA 2021, con lineamientos actualizados para México, gracias al esfuerzo de 13 sociedades médicas y del Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias”.

Prevalencia del asma en México

Es la enfermedad pulmonar crónica más prevalente en nuestro país.

8.5
MILLONES
de pacientes
asmáticos en México

6
MILLONES
de pacientes
son niños

Es una de las
primeras 10
causas de
utilización de los
servicios de
urgencias y
consulta externa



sumédico.com

Contribución de los Institutos Nacionales de Estadística y Estadística Respiratorias INEGI

En México, la frecuencia varía de un 1,2 a un 14,9%, siendo las zonas tropicales las que muestran los valores más elevados. Múltiples factores de riesgo han sido implicados en la génesis del asma, el más frecuente es la historia familiar de enfermedad alérgica. La variabilidad de la prevalencia del asma la que hace suponer la existencia de factores no genéticos ligados con su generación. Entre estos figuran: pérdida de la estructura familiar, tipo de alimentación al momento de nacer, historia de infecciones respiratorias en la infancia, presencia de humedades en el interior de la casa y peso bajo al nacer. En México, el INEGI estimaba que en 2018 el 8% de la población padecía de asma, pero que para el 2020 se cree que este

padecimiento afectara a cerca de 15 millones de mexicanos. El asma se encuentra presente en todos los países del mundo caracterizada por ser una de las enfermedades más recurrentes en niños y que, si no se toman las medidas necesarias, la OMS estima que las muertes por asma aumentarán en gran medida durante los próximos 10 años.

Conclusión

La evolución del tratamiento del asma se basa en un mejor conocimiento sobre la enfermedad, para mantenerla bajo control y disminuir los riesgos al evitar un uso excesivo de medicamentos de rescate. Pero aun así México se ha visto afectado, y aumenta a 12.5% en los niños, ya que esta es una enfermedad crónica que afecta la calidad de vida. Pero el MIA cuenta lineamientos actualizados y consensuados entre una amplia gama de médicos de primer contacto y especialistas acerca del abordaje, diagnóstico y tratamiento del asma en México.

Bibliografía

Jorge Salas Hernández, L. G. (2021). Manejo Integral del Asma. *Revista Alergia Mexico* , 10-230.

Silva, I. (20). Asma en México y en el mundo: más allá de la dificultad para respirar. *Sumedico*, 15-20.

Villarreal, A. B. (2020). El asma infantil: un importante problema de salud pública. *INSP*, 20-40.