



Alumno: Raul Gibran Gallegos Merlín

Grado: 8°

Grupo: A

Asignatura: Seminario de tesis.

Lic. Mario Diego Scarfatti

Tu propuesta de tesis.

Nombre: Depresión en los estudiantes de medicina.

De acuerdo con la OMS la depresión es un trastorno mental frecuente, que se caracteriza por la presencia de tristeza, pérdida de interés o placer, sentimientos de culpa o falta de autoestima, trastornos del sueño o del apetito, sensación de cansancio y falta de concentración.

La depresión puede llegar a hacerse crónica o recurrente y dificultar sensiblemente el desempeño en el trabajo o la escuela y la capacidad para afrontar la vida diaria. En su forma más grave, puede conducir al suicidio. Si es leve, se puede tratar sin necesidad de medicamentos, pero cuando tiene carácter moderado o grave se pueden necesitar medicamentos y psicoterapia profesional.

La depresión es un trastorno que se puede diagnosticar de forma fiable y que puede ser tratado por no especialistas en el ámbito de la atención primaria. Algunos médicos especialistas en psiquiatría hablan que el concepto de depresión recoge la presencia de síntomas afectivos-esfera de los sentimientos o emociones: Tristeza patológica, decaimiento, irritabilidad, sensación subjetiva de malestar e impotencia frente a las exigencias de la vida.

Según la Organización Mundial de la Salud, las mujeres son más propensas que los hombres a la depresión y a la ansiedad, con casi el doble de posibilidades de sufrir un episodio a lo largo de su vida. Unos 73 millones de mujeres son diagnosticadas al año en todo el mundo, siendo el suicidio la séptima causa de muerte entre las mujeres de 20 a 59 años. La genética influye mucho, en un estudio que se realizó es que ellas son más proclives a desarrollarla ante el

padecimiento de experiencias traumáticas en la infancia. Las mujeres son más propensas a padecer estos desórdenes en los momentos de su vida en que sufren fluctuaciones hormonales

Otra definición de lo que es la depresión es de IMSS que dice que la depresión es un trastorno del estado de ánimo y de las emociones. Las emociones normalmente cambian y sus 2 grandes variaciones son la tristeza y la alegría. La depresión es una enfermedad que está relacionada con una disminución en la serotonina, que es un neurotransmisor que regula las emociones de bienestar y el sueño; provocan un cambio en su energía, y se ve reflejado en una serie de alteraciones en las que dominan los sentimientos de tristeza y baja de la voluntad.

Deprimido viene del griego Tapeinos, que significa metafóricamente uno que no se levanta de la tierra, una condición de un bajo grado de ánimo, reduciendo a una baja condición.

La depresión es mucho más que un ataque pasajero de tristeza o abatimiento o que sentirse desanimado. Puede dejarle la sensación de estar soportando un gran peso todo el tiempo y quitarle el placer por las actividades que alguna vez le resultaron placenteras. Un tratamiento eficaz puede mejorar su estado de ánimo, fortalecer los lazos con sus seres queridos y ayudarlo a disfrutar de sus intereses y pasatiempos y volver a sentirse la persona que siempre fue.

### Causas de depresión

Los científicos han estudiado la depresión por muchos años y han concluido que muchos factores son responsables, los cuales caen bajo varias categorías: Bioquímicos, Psicosociales, Genéticos, Físicos, Hereditarios y Médicos.

Bioquímicos: Los investigadores han descubierto que cuando las personas están deprimidas ciertas “hormonas cerebrales” llamadas neurotransmisores no están presentes en el cerebro en la cantidad adecuada, causando cambios físicos y emocionales.

Hereditarios: También han descubierto que la depresión clínica se hereda a través de la familia. Se debe recordar que no todos los que tienen un familiar cercano con depresión experimentan la depresión clínica

El CENAPRECE nos habla que la depresión es el trastorno del estado del ánimo más común en la persona adulta mayor. Sus manifestaciones clínicas y complicaciones potenciales van más allá de la esfera de la salud mental; impacta en la salud general, la funcionalidad del individuo y desempeño social. Debido a una serie de prejuicios y estereotipos de los cuales incluso el personal de salud no está exento de proveer, la depresión es un trastorno poco diagnosticado y tratado. Esta serie de ideas erróneas llegan a su máxima expresión en la persona adulta mayor; se considera equivocadamente que dicho padecimiento es un estado normal en esta etapa de la vida. A diferencia de individuos más jóvenes, la depresión con frecuencia se presenta de forma enmascarada y bajo múltiples quejas somáticas que la encubren. Dolor crónico e inespecífico, insomnio, hiporexia y pérdida ponderal, pueden ser la primera manifestación de un episodio depresivo.

Los trastornos mentales en la población adulta mayor abarcan un 12.3% de la población general mayor de 60 años, entre éstos, la depresión se considera como el trastorno mental más común. De acuerdo a la presentación clínica de la depresión, se considera que el episodio depresivo mayor aparece en el 1% a 3% de las personas adultas mayores. Por otro lado, el 8% a 16% presentan en algún momento de su vida sintomatología depresiva clínicamente significativa.