



**Mi Universidad**

**Mapa conceptual**

*Nombre del Alumno: Ailyn Yamili Antonio Gómez*

*.Nombre del tema: alimentación en el niño enfermo.*

*Parcial: 5to*

*Nombre de la Materia: submodulo II*

*Nombre del profesor: victor Manuel Nery Gonzales.*

*Nombre de la Licenciatura: técnico en enfermería*

*Cuatrimestre: 5° semestre*

*Lugar y Fecha de elaboración: 28 de diciembre de 2021*

# Alimentación en el niño enfermo

## Hidratación

Líquidos que no contienen sal:

- Agua segura.
- Agua en la que se han cocido cereales (por ejemplo, agua de arroz sin sal).
- Sopa o caldo sin sal.
- Agua de coco.
- Jugos de fruta fresca no endulzados.

Líquidos que contienen sal:

- Sobres de sales de suero de rehidratación oral (SRO) que pueden ser obtenidos en las farmacias y servicios de salud.
- Bebidas saladas como por ejemplo, agua de arroz salada.
- Caldo de pollo o de verduras con sal, preparado en casa. No se recomiendan los caldos o sopas de vaso o de sobres.

## Alimentos

### Ejemplo de un tiempo de comida para el niño durante la enfermedad

Para el niño a partir de los 6 hasta los 9 meses:

- 1 tortilla desecha.
- 2 cucharadas de frijol molido.
- 1 yema cocida.

Mezcle los ingredientes y haga una papilla suave y espesa.

Para el niño a partir de los 9 hasta los 12 meses:

- 2 cucharadas de arroz cocido.
- 2 cucharadas de pollo cocido.
- 1 cucharada de zanahoria cocida.

Mezcle los ingredientes y haga una preparación suave y espesa.

Para el niño a partir de los 12 meses:

- La mitad de un plátano cocido.
- 2 cucharadas de queso fresco.
- 2 tortillas.

Mezcle los ingredientes y haga una preparación suave y espesa.

### Ejemplo de un tiempo de comida para el niño durante la recuperación

Para el niño a partir de los 6 hasta los 9 meses:

- 3 cucharadas de arroz cocido.
- 1 cucharada de frijol molido.
- 1 cucharadita de verduras cocidas.
- 1 cucharadita de aceite vegetal.

Mezcle los ingredientes y haga una papilla suave y espesa.

Para el niño a partir de los 9 hasta los 12 meses:

- 3 cucharadas de puré de papa.
- 1 yema de huevo cocida.
- 1 cucharadita de aceite vegetal.

Puede dar al niño los alimentos picados o cortados en trocitos pequeños.

Para el niño a partir de los 12 meses:

- 2 tortillas o tamalitos.
- 4 cucharadas de frijol molido.
- 1 cucharada de queso

Puede dar al niño los alimentos picados, cortados o enteros.



